

УТВЕРЖДЕНО
приказом КГАУ СШ ХКЦРХ «Амур»
от «30» декабря 2019 г. № 321

**Правила внутреннего распорядка
занимающихся в краевом государственном автономном учреждении
«Спортивная школа «Хабаровский краевой центр развития хоккея «Амур»**

1. Общие положения

1.1. Правила внутреннего распорядка занимающихся (далее Правила) в краевом государственном автономном учреждении «Спортивная школа «Хабаровский краевой центр развития хоккея «Амур» (далее Учреждение) разработаны в соответствии с Федеральным законом от 04.12.2007 № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации», приказом Минспорта России от 30.10.2015 № 999 «Об утверждении требований к обеспечению подготовки спортивного резерва для спортивных сборных команд Российской Федерации», «ГОСТ Р 52024-2003. Услуги физкультурно-оздоровительные и спортивные. Общие требования», принятые постановлением Госстандарта РФ от 18.03.2003 №80-ст, Уставом учреждения.

1.2. Участниками тренировочного процесса являются занимающиеся - лица, проходящие спортивную подготовку, лица, которым оказывают платные спортивно-оздоровительные услуги (далее - спортивные услуги); родители (законные представители) занимающихся; лица, осуществляющие спортивную подготовку, а именно тренеры и другие специалисты, непосредственно участвующие в осуществлении спортивной подготовки и оказании спортивных услуг; администрация.

1.3. Целями Правил являются: создание благоприятной обстановки для прохождения спортивной подготовки и оказания спортивных услуг в Учреждении, обеспечение безопасных условий пребывания, рациональное использование тренировочного времени, повышение качества и эффективности тренировочного процесса, спортивной подготовки, укрепление дисциплины занимающихся.

1.4. Поступающие в Учреждение занимающиеся и их родители (законные представители) должны быть ознакомлены с Уставом Учреждения и с настоящими Правилами.

1.5. Настоящие Правила обязательны для исполнения всеми занимающимися Учреждения и их родителями (законными представителями).

1.6. Настоящие Правила размещаются на информационном стенде Учреждения и на официальном сайте Учреждения в информационно-телекоммуникационной сети «Интернет» для ознакомления.

2. Режим спортивно-оздоровительного и тренировочного процессов

2.1. Учреждение работает по 7-дневной рабочей неделе. Спортивно-оздоровительные и тренировочные занятия осуществляются на базе СЗК «Платинум Арена» и СК «Амур» с 8-00 до 20-00 (в течение учебного года время

начала и окончания тренировочных занятий может корректироваться). Расписание тренировочных занятий составляется с учетом возрастных особенностей и специфики реализуемых программ.

2.2. В Учреждении занятия для занимающихся могут проводиться круглогодично, включая каникулярное время.

2.3. Расписание занятий на каждый год составляется в соответствии с требованиями ГОСТ Р 52024-2003. Услуги физкультурно-оздоровительные и спортивные. Общие требования», принятые постановлением Госстандарта РФ от 18.03.2003 №80-ст, приказом Министерства спорта Российской Федерации от 15.05.2019 № 373 «Об утверждении Федерального стандарта спортивной подготовки по виду спорта «хоккей», программой подготовки и утверждается директором Учреждения.

2.4. Физические нагрузки для занимающихся назначаются тренерами, старшим тренером, инструктором по спорту с учетом возраста, пола и состояния здоровья таких лиц и в соответствии с нормативами физической подготовки и иными спортивными нормативами, предусмотренными федеральными стандартами спортивной подготовки.

2.5. Лицо, желающее пройти спортивную подготовку, может быть зачислено в Учреждение, только при наличии документов, подтверждающих прохождение медицинского осмотра в соответствии с действующим законодательством о физической культуре и спорте, Положении о порядке приема, перевода и отчисления занимающихся в краевом государственном автономном учреждении «Спортивная школа «Хабаровский краевой центр развития хоккея «Амур».

2.6. Лица, которым оказывают спортивные услуги должны предоставить медицинское заключение о состоянии здоровья.

3. Права, обязанности и ответственность участников спортивно-оздоровительного и тренировочного процессов

3.1. Права, обязанности и ответственность занимающихся:

3.1.1. Занимающиеся имеют право:

- на спортивно-оздоровительные и тренировочные занятия, в соответствии с программами спортивной подготовки и спортивных услуг Учреждения;
- на получение дополнительных платных услуг, предоставляемых Учреждением;
- на получение доступной информации и материалов для прохождения и занятий по спортивной подготовке и получения спортивных услуг;
- на участие в соревнованиях Учреждения, региональных, межрегиональных, всероссийских и международных соревнованиях;
- пользование объектами спорта Учреждения;
- по программе спортивной подготовки на необходимое медицинское и материально-техническое обеспечение, обеспечение спортивной экипировкой, оборудованием и спортивным инвентарем, необходимыми для прохождения спортивной подготовки, проезда к месту проведения спортивных мероприятий и обратно, питание и проживание в период проведения спортивных мероприятий, внесенных в календарный план, в соответствии с Федеральным стандартом

спортивной подготовки по виду спорта «хоккей»;

- на поощрение за успехи в тренировочной и общественной деятельности;
- на ознакомление с Уставом, Положением о порядке приема, перевода и отчисления занимающихся в краевом государственном автономном учреждении «Спортивная школа «Хабаровский краевой центр развития хоккея «Амур», с методической документацией, другими документами, регламентирующими спортивную деятельность Учреждения;
- на уважение человеческого достоинства, защиту от всех форм физического и психического насилия, оскорбления личности, охрану жизни и здоровья;
- на свободное выражение собственных взглядов и убеждений, не оскорбляющих и не нарушающих прав, взглядов и убеждений других людей;
- обращаться в комиссию по урегулированию споров между участниками тренировочного процесса;
- перевод в другую хоккейную школу, оформленный в соответствии с требованиями положений действующего законодательства Российской Федерации, Положения о статусе и переходах юниоров и выпускников хоккейных школ и иных локальных актов, принятых Молодежной хоккейной лигой, Федерацией хоккея России, Международной Федерацией хоккея.

3.1.2. Занимающиеся обязаны:

- добросовестно осваивать программы спортивной подготовки и спортивных услуг, посещать тренировочные занятия в соответствии с расписанием, осуществлять самостоятельную подготовку, выполнять задания данные тренерами, лицами, осуществляющими спортивную подготовку;
- принимать участие только в спортивных мероприятиях, в том числе в спортивных соревнованиях, предусмотренных реализуемыми программами спортивной подготовки и спортивных услуг;
- выполнять указания тренера, старшего тренера, инструктора по спорту, соблюдать установленный Учреждением спортивный режим, выполнять в полном объеме мероприятия, предусмотренные программами спортивной подготовки, спортивных услуг и планами подготовки к спортивным соревнованиям, своевременно проходить медицинские осмотры, предусмотренные в соответствии с Федеральным законом от 04.12.2007 № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации», выполнять по согласованию с тренером, старшим тренером, инструктором по спорту указания врача;
- соблюдать общероссийские антидопинговые правила;
- бережно относиться к имуществу Учреждения, а также имуществу участников тренировочного процесса;
- незамедлительно сообщать руководителям или иным ответственным должностным лицам Учреждения, либо своему тренеру, старшему тренеру, инструктору по спорту о возникновении при прохождении спортивной подготовки, оказании спортивных услуг ситуаций, представляющих угрозу жизни или здоровью этого лица либо жизни или здоровью иных лиц, в том числе о неисправностях используемых оборудования и спортивного инвентаря, заболеваниях и травмах, а также о нарушениях общественного порядка при прохождении спортивной подготовки или

оказании спортивной услуги;

- исполнять иные обязанности в соответствии с законодательством о физической культуре и спорте, учредительными документами и локальными нормативными актами Учреждения, договором оказания спортивных услуг;
- сдавать контрольные нормативы согласно программам спортивной подготовки, спортивных услуг;
- выполнять требования Устава, настоящих Правил и иных локальных нормативных документов Учреждения по вопросам организации и осуществления спортивной подготовки, оказания спортивных услуг;
- заботиться о сохранении и укреплении своего здоровья, стремиться к нравственному, духовному и физическому развитию и самосовершенствованию;
- принимать участие в поддержании порядка в помещениях Учреждения, в том числе и раздевалок;
- принимать участие в соревнованиях согласно утвержденному календарю спортивных мероприятий;
- соблюдать требования положений (регламентов) о спортивных соревнованиях, в которых участвуют;
- принимать участие в тренировочных сборах согласно утвержденному графику;
- соблюдать дисциплину;
- в случае пропуска тренировочного занятия по какой-либо причине накануне ставить в известность тренера, старшего тренера, инструктора по спорту, в случае отсутствия по болезни - предоставить справку от врача о перенесенном заболевании и допуске к занятиям спортом;
- строго соблюдать инструкции по охране труда при посещении тренировочных занятий;
- соблюдать технику безопасности на тренировочных занятиях и соревнованиях;
- соблюдать гигиенические требования;
- в зависимости от этапа подготовки поддерживать уровень физического развития и подготовленности, совершенствовать свое спортивное мастерство, выполнять индивидуальные планы подготовки, соблюдать спортивный режим;
- уважать честь и достоинство других занимающихся и работников Учреждения.

3.1.3. Занимающимся запрещается:

- уходить из Учреждения во время занятий без разрешения тренера, старшего тренера, инструктора по спорту;
- самовольно покидать спортивные, физкультурные и массовые мероприятия;
- пропускать занятия (на ледовом поле, в тренажерном зале, в спортивном зале и иные виды подготовки) без уважительной причины;
- опаздывать на занятия;
- принимать участие в играх и посещать тренировочные занятия без надлежащей защиты;
- приносить, передавать и использовать в Учреждении оружие, взрывчатые и огнеопасные вещества, горючие жидкости, пиротехнические изделия, газовые баллончики, сигареты, спиртные напитки, наркотики, одурманивающие средства, ядовитые, токсичные вещества и другие вещества и предметы, способные

- причинить вред здоровью занимающихся и (или) деморализовать их;
- приносить и использовать предметы, отвлекающие от тренировочного процесса;
 - применять физическое или психическое насилие в отношении других занимающихся, работников Учреждения и иных лиц;
 - залезать на уличные конструкции, являющиеся частью зданий, подоконники, шкафы, оборудование помещений, здания;
 - открывать и входить в хозяйственные, подсобные помещения, не предназначенные для нахождения там занимающихся;
 - использовать не в соответствии с их назначением спортивные и игровые конструкции;
 - употреблять ненормативную лексику.

3.3. Права, обязанности и ответственность родителей (законных представителей) занимающихся.

3.3.1. Родители имеют право:

- защищать права и интересы ребенка;
- принимать участие в работе родительского комитета, других коллегиальных органов;
- выносить на обсуждение родительского комитета предложения по улучшению работы с детьми, в том числе по организации воспитательной работы, дополнительных услуг, организации физкультурных и культурно-массовых мероприятий, летней занятости;
- посещать открытые занятия, открытые тренировки, открытые тренировочные игры и другие формы занятий, согласованные к посещению тренером, старшим тренером, инструктором по спорту;
- знакомиться с Уставом, программами, Положением о порядке приема, перевода и отчисления занимающихся в краевом государственном автономном учреждении «Спортивная школа «Хабаровский краевой центр развития хоккея «Амур» и иными документами, регламентирующими организацию тренировочного процесса, ходом и содержанием процесса подготовки, оценкой уровня подготовленности ребенка, результатами участия в соревнованиях;
- сопровождать 5-ти, 6-ти летних занимающихся (в целях оказания помощи при экипировке);
- обращаться в комиссию по урегулированию споров между участниками тренировочного процесса.

3.3.2. Родители (законные представители) обязаны:

- обеспечить выполнение занимающихся режима, требований Учреждения, Устава, настоящих Правил и других локальных актов, регламентирующих тренировочный процесс;
- не допускать вмешательства в спортивно-оздоровительный и тренировочный процессы, внутреннюю деятельность учреждения (касающихся содержания тренировочного процесса, распределения раздевалок, составления расписания, формирования команд, игровых пятёрок, назначения тренеров);
- не допускать оскорбления и ненормативные высказывания в отношении судей, своих детей, других занимающихся, других родителей (законных представителей),

тренерского состава и других работников учреждения;

- не допускать нарушений правил поведения в спортивных сооружениях;
- не допускать оказания морального давления на тренерский состав и других работников учреждения;
- получать разрешение тренера, старшего тренера, инструктора по спорту на посещение занятий;
- выполнять требования тренера, старшего тренера, тренерского совета, администрации Учреждения, касающиеся спортивно-оздоровительного и тренировочного процессов;
- выполнять требования Устава, локальных актов, регламентирующих спортивно-оздоровительный и тренировочный процессы, настоящих Правил и договорных обязательств;
- бережно относиться к имуществу Учреждения.

3.3.3. Родители (законные представители) несут ответственность за:

- действия и поступки своего ребенка;
 - поведение детей на спортивно-оздоровительных и тренировочных занятиях, при посещении матчей, на выездных соревнованиях;
 - порчу, причинение вреда имуществу Учреждения;
 - воспитание и нравственную подготовку своего ребенка;
 - посещение ребенком спортивно-оздоровительных и тренировочных занятий;
 - соблюдение ребенком спортивного режима, режима дня и питания.
- вмешательство в спортивно-оздоровительный и тренировочный процессы.

3.4. Права, обязанности и ответственность лиц, оказывающих спортивно-оздоровительные услуги, осуществляющих спортивную подготовку (далее тренерский состав)

3.4.1. Тренерский состав имеет право:

- на защиту своей профессиональной чести и достоинства;
- на свободу выбора и использования методик воспитания, учебных пособий и материалов, методов оценки знаний, умений и навыков занимающихся;
- на сотрудничество с семьей по вопросам воспитания ребенка;
- ходатайствовать о поощрении занимающихся и применении мер дисциплинарного характера;
- обращаться в комиссию по урегулированию споров между участниками тренировочного процесса.

3.4.2. Тренерский состав обязан:

- выполнять требования Устава, должностных инструкций и трудового договора, соблюдать правила внутреннего трудового распорядка Учреждения, настоящих Правил, требования локальных актов, регламентирующих спортивно-оздоровительный и тренировочный процессы;
- обеспечивать сохранность жизни и здоровья детей во время тренировочного процесса, проведения соревнований, мероприятий в Учреждении и на выезде;
- соблюдать технику безопасности и требовать соблюдения ее занимающихся;
- отстранить занимающихся от тренировочного занятия, участия в игре при отсутствии надлежащей защиты;

- защищать занимающихся от всех форм физического и психического насилия;
- обладать профессиональными умениями, постоянно их совершенствовать;
- информировать родителей (законных представителей) о ходе и содержании процесса подготовки ребенка, об итогах участия в соревнованиях не реже одного раза в два месяца;
- предупреждать родителей (законных представителей) при отстранении занимающихся от занятий;
- заблаговременно предупреждать охрану объектов об открытых занятиях для осуществления допуска родителей (законных представителей);
- знакомить родителей (законных представителей) с Уставом и другими необходимыми локальными актами, регламентирующими тренировочный процесс, с программой, с оценкой уровня подготовленности ребенка;
- исключать действия, связанные с возможностью приобретения материальной или личной выгоды или влиянием каких-либо личных, имущественных (финансовых) или иных интересов, препятствующих добросовестному исполнению должностных обязанностей;
- быть корректным, внимательным, доброжелательным и вежливым с детьми, их родителями (законными представителями), а также в своих отношениях с вышестоящими руководителями, коллегами;
- не допускать поведения, которое могло бы вызвать сомнение в объективном исполнении своих должностных обязанностей, а также избегать конфликтных ситуаций, способных нанести ущерб их репутации или авторитету Учреждения;

3.4.4. Тренерский состав несет ответственность за:

- жизнь и здоровье детей во время их пребывания, а также во время мероприятий, проводимых во вне тренировочное время на территории Учреждения;
- безопасность занимающихся во время спортивно-оздоровительного и тренировочного процессов, мероприятий, проводимых в Учреждении и на выезде;
- реализацию программ спортивной подготовки и спортивных услуг;
- качество тренировочного процесса, оказания спортивных услуг;
- необоснованное нахождение во время тренировочного процесса родителей занимающихся.

3.5. Обязанности и ответственность Администрации Учреждения.

3.5.1. Администрация обязана:

- улучшать условия оказания спортивно-оздоровительной и спортивной подготовки, неуклонно соблюдать правила охраны труда;
- содействовать укреплению учебной дисциплины, совершенствованию тренировочного процесса и воспитательной работы с занимающимися;
- устанавливать объем физической, спортивной нагрузки, в соответствии с программами и нормативными актами, регулирующими спортивно-оздоровительный и тренировочный процессы в Учреждении.

3.5.2. Администрация несет ответственность за:

- охрану жизни и здоровья занимающихся в пределах территории Учреждения, и за его пределами в случае организованного выезда;
- защиту чести и достоинства занимающихся, тренерского состава;

- предоставление спортивных сооружений, инвентаря и оборудования надлежащего качества для использования их занимающимися;
- реализацию целей и задач учреждения;
- соблюдение условий тренировки и отдыха занимающихся во время спортивно-оздоровительного и тренировочного процессов, соревнований, летнего оздоровительного лагеря, тренировочных сборов.

4. Правила поведения на спортивно-оздоровительных, тренировочных занятиях

4.1. Занимающиеся приходят за 30 минут до начала спортивно-оздоровительных, тренировочных занятий (до времени, установленного тренером, старшим тренером), в чистой одежде и опрятном виде, принося с собой необходимую спортивную форму и экипировку. Администрация оставляет за собой право предоставление раздевалок стационарного типа.

4.2. Спортивно-оздоровительное, тренировочное занятие начинается и заканчивается по команде тренера, старшего тренера, инструктора по спорту.

4.3. На время спортивно-оздоровительного, тренировочного занятия тренер, старший тренер, инструктор по спорту устанавливает правила поведения на занятии.

4.4. При проведении занятий необходимо соблюдать правила поведения, расписание учебных занятий, установленные режимы тренировки и отдыха, правила личной гигиены.

4.5. При проведении занятий по хоккею возможно воздействие на занимающихся следующих опасных факторов:

- травмы при падении на льду;
- травмы при применении силовых приемов;
- выполнение упражнений без разминки;
- обморожение или переохлаждение;
- потертости от коньков.

4.6. При несчастном случае пострадавший или очевидец несчастного случая обязан немедленно сообщить тренеру, старшему тренеру, инструктору по спорту, который сообщает об этом администрации учреждения. При неисправности спортивного инвентаря или при плохом самочувствии занимающего, занятия должны быть прекращены.

4.7. Сигнал об окончании спортивно-оздоровительного, тренировочного занятия дается тренером, старшим тренером, инструктором по спорту, который определяет точное время окончания занятия и объявляет занимающимся о его окончании.

4.8. Если занимающийся пропустил занятия, то он должен предъявить тренеру, старшему тренеру, инструктору по спорту медицинскую справку (с допуском к занятиям).

4.9. Пропуски и опоздания на занятия без уважительных причин не допускаются, пропуски и опоздания без уважительной причины более 4 раз в месяц являются систематическими.

4.10. Опоздавший и пропустивший инструктаж, установку на занятие (игру)

может быть по решению тренера, старшего тренера, инструктора по спорту не допущен к занятию (игре).

5. Поощрения и дисциплинарные воздействия

5.1. За успешное освоение программ спортивной подготовки и спортивных услуг, успешное участие в спортивных и физкультурных мероприятиях к занимающемуся могут быть применены следующие виды поощрений: объявление благодарности, направление благодарственного письма родителям (законным представителям), награждение медалью, ценным подарком, размещение информации о достижениях занимающегося на официальном сайте Учреждения в сети Интернет, на информационном стенде Учреждения, в СМИ.

Занимающиеся по программе спортивной подготовки, имеющие высокие спортивные достижения, имеют приоритет:

- при распределении спортивной формы и инвентаря школы;
- при формировании сборных команд Учреждения, края;
- при утверждении списков на тренировочные сборы по подготовке к соревнованиям различного ранга, в том числе в летний период.

5.2. За нарушение Устава, настоящих Правил и иных локальных документов Учреждения к занимающимся могут быть применены следующие меры дисциплинарного воздействия: меры воспитательного характера (беседа, разъяснение, временное отстранение от тренировочного процесса), дисциплинарные взыскания (замечание, отчисление).

5.3. Меры воспитательного характера представляют собой действия администрации, лиц, осуществляющих спортивную подготовку, оказывающих спортивные услуги, направленные на разъяснение недопустимости нарушения правил поведения в Учреждении, осознание занимающихся пагубности совершенных им действий, воспитанию личных качеств занимающихся.

5.4. Применение дисциплинарных взысканий.

5.4.1. Дисциплинарное взыскание применяется не позднее двух месяцев со дня обнаружения дисциплинарного проступка и не позднее шести месяцев со дня его совершения, не считая времени болезни ребенка, пребывания его на каникулах, а также времени, необходимого на учет мнения родительского комитета, тренерского совета, но не более семи рабочих дней со дня предоставления директору Учреждения мотивировочного мнения родительского комитета и тренерского совета.

За каждый дисциплинарный проступок может быть применено только одно дисциплинарное взыскание (замечание, отчисление).

При наложении дисциплинарного взыскания действует принцип рецидива, когда за один и тот же проступок, совершенный в течение года, наказание ужесточается.

5.4.2. Применение дисциплинарного взыскания предшествует дисциплинарное расследование, осуществляемое на основании письменного обращения к директору Учреждения того или иного участника тренировочного процесса. В случаях необходимости, на период проведения расследования,

директор Учреждения на основании письменного ходатайства комиссии по расследованию дисциплинарных проступков имеет право отстранить занимающегося, в отношении которого проводится расследование от тренировочного процесса.

5.4.3. При получении письменного заявления о совершении занимающимся дисциплинарного проступка директор Учреждения в течение трех рабочих дней передает его в комиссию по расследованию дисциплинарных проступков, создаваемую его приказом.

5.4.4. В случае признания занимающихся в совершении дисциплинарного проступка комиссией выносится решение о применении к нему соответствующего дисциплинарного взыскания.

5.4.5. Дисциплинарное взыскание на основании решения комиссии объявляется приказом директора Учреждения. С приказом занимающийся и его родители (законные представители) знакомятся под роспись в течение трех рабочих дней со дня издания, не считая времени отсутствия, занимающегося в Учреждении. Отказ ознакомиться с указанным приказом под роспись оформляется соответствующим актом.

5.4.6. Решение директора занимающийся и (или) его родители (законные представители) вправе обжаловать в комиссию по урегулированию споров между участниками тренировочного процесса.

5.4.7. Если в течение года со дня применения меры дисциплинарного взыскания к занимающемуся не будет применена новая мера дисциплинарного взыскания, то он считается не имеющим меры дисциплинарного взыскания.

5.4.8. Директор Учреждения имеет право снять меру дисциплинарного взыскания до истечения года со дня применения по собственной инициативе, просьбе занимающегося, его родителей (законных представителей), ходатайству тренерского совета, родительского комитета.

5.5. В случае установления факта нарушения Устава, настоящих Правил и иных локальных документов Учреждения, допущенного со стороны родителей (законных представителей) комиссия по урегулированию споров между участниками тренировочного процесса имеет право вынести решение об отчислении занимающегося из Учреждения.

5.6. Решение об отчислении, предусмотренное п.5.5, настоящих Правил принимается с учетом мнения тренерского совета и родительского комитета и оформляется приказом директора Учреждения.