

ТАБЛИЦА
результатов выполнения нормативов по ОФП и СФП для зачисления группы на этапе начальной подготовки
на 2021/2022 тренировочный год, отделение: хоккей

25-27.05.2021

№	ФИО	Группа	Тренер	Нормативы																	примечание	
				ОФП						СФП								Всего выполнено	Результат выполнения (%)			
				Бег 20 м с высокого старта (не более 4,5 с)	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами, с приземлением на обе ноги (не менее 135 см)	И.П. - упор лежа. Сгибание и разгибание рук (не менее 15 раз)	Бег на коньках 20 м (не более 4,8 с)	Бег на коньках спиной вперед 20 м (не более 6,8 с)	Бег на коньках слаломный без шайбы (не более 13,5 с)	Бег на коньках слаломный с вешением шайбы (не более 15,5 с)	Бег на коньках челночный 6х9м (не более 17,0 с)											
				1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11								
				ЭТАП НАЧАЛЬНОЙ ПОДГОТОВКИ																		
1	Авилов Максим	СО	Рыжков Е.Н.	4,31	сдал	135	сдал	20	сдал	4,05	сдал	5,66	сдал	12,12	сдал	13,11	сдал	16,51	сдал	8	100	сдал
2	Адиатуллин Таир	СО	Рыжков Е.Н.	4,25	сдал	157	сдал	31	сдал	4,07	сдал	5,74	сдал	12,49	сдал	13,89	сдал	16,39	сдал	8	100	сдал
3	Ахеев Данил	СО	Рыжков Е.Н.	4,07	сдал	155	сдал	57	сдал	4,02	сдал	5,56	сдал	12,51	сдал	13,81	сдал	15,54	сдал	8	100	сдал
4	Бахмутский Матвей	СО	Рыжков Е.Н.	4,02	сдал	160	сдал	31	сдал	3,97	сдал	5,64	сдал	11,97	сдал	15,09	сдал	15,73	сдал	8	100	сдал
5	Былков Лев	СО	Рыжков Е.Н.	4,34	сдал	157	сдал	25	сдал	4,12	сдал	5,91	сдал	13,14	сдал	15,42	сдал	16,61	сдал	8	100	сдал
6	Власенко Никита	СО	Рыжков Е.Н.	4,10	сдал	158	сдал	34	сдал	4,03	сдал	5,59	сдал	12,09	сдал	14,93	сдал	15,77	сдал	8	100	сдал
7	Воронов Иван	СО	Рыжков Е.Н.	4,15	сдал	148	сдал	28	сдал	4,08	сдал	6,16	сдал	12,34	сдал	12,24	сдал	16,56	сдал	8	100	сдал
8	Гусев Степан	СО	Рыжков Е.Н.	3,91	сдал	165	сдал	30	сдал	3,74	сдал	5,82	сдал	12,79	сдал	14,06	сдал	16,52	сдал	8	100	сдал
9	Касаткин Иван	СО	Рыжков Е.Н.	4,39	сдал	142	сдал	23	сдал	4,13	сдал	5,49	сдал	12,10	сдал	15,36	сдал	16,62	сдал	8	100	сдал
10	Кауфман Даниил	СО	Рыжков Е.Н.	3,89	сдал	182	сдал	53	сдал	3,40	сдал	5,02	сдал	11,77	сдал	12,90	сдал	16,24	сдал	8	100	сдал
11	Киселев Михаил	СО	Рыжков Е.Н.	3,98	сдал	172	сдал	27	сдал	3,91	сдал	5,35	сдал	12,16	сдал	13,09	сдал	16,72	сдал	8	100	сдал
12	Князев Елисей	СО	Рыжков Е.Н.	4,36	сдал	145	сдал	30	сдал	4,29	сдал	5,86	сдал	11,95	сдал	13,79	сдал	16,55	сдал	8	100	сдал
13	Коротких Захар	СО	Рыжков Е.Н.	4,01	сдал	168	сдал	41	сдал	3,99	сдал	4,99	сдал	12,62	сдал	13,92	сдал	16,25	сдал	8	100	сдал
14	Кочунов Никита	СО	Рыжков Е.Н.	3,99	сдал	170	сдал	30	сдал	4,02	сдал	5,24	сдал	12,59	сдал	12,42	сдал	16,26	сдал	8	100	сдал
15	Кузнецов Данила	СО	Рыжков Е.Н.	3,90	сдал	155	сдал	30	сдал	3,97	сдал	6,41	сдал	13,31	сдал	14,40	сдал	16,81	сдал	8	100	сдал
16	Лабада Вадим	СО	Рыжков Е.Н.	3,97	сдал	178	сдал	30	сдал	3,94	сдал	4,95	сдал	11,99	сдал	13,07	сдал	16,67	сдал	8	100	сдал
17	Наседкин Матвей	СО	Рыжков Е.Н.	3,90	сдал	165	сдал	35	сдал	3,88	сдал	5,82	сдал	11,94	сдал	12,60	сдал	16,30	сдал	8	100	сдал
18	Орлов Иван	СО	Рыжков Е.Н.	4,16	сдал	147	сдал	33	сдал	4,07	сдал	6,11	сдал	13,06	сдал	14,00	сдал	15,84	сдал	8	100	сдал
19	Остердах Артем	СО	Рыжков Е.Н.	4,03	сдал	174	сдал	38	сдал	4,05	сдал	5,03	сдал	12,29	сдал	13,83	сдал	16,60	сдал	8	100	сдал
20	Попов Кирилл	СО	Рыжков Е.Н.	4,25	сдал	159	сдал	30	сдал	4,04	сдал	5,68	сдал	12,33	сдал	14,22	сдал	16,54	сдал	8	100	сдал
21	Пошатаев Богдан	СО	Рыжков Е.Н.	4,15	сдал	136	сдал	40	сдал	4,13	сдал	6,08	сдал	12,59	сдал	15,03	сдал	16,80	сдал	8	100	сдал
22	Рыжков Артем	СО	Рыжков Е.Н.	4,05	сдал	156	сдал	30	сдал	4,14	сдал	5,83	сдал	12,78	сдал	13,73	сдал	16,43	сдал	8	100	сдал
23	Сидоренко Илья	СО	Рыжков Е.Н.	4,00	сдал	157	сдал	35	сдал	4,14	сдал	5,56	сдал	11,46	сдал	12,77	сдал	16,48	сдал	8	100	сдал
24	Телеп Кирилл	СО	Рыжков Е.Н.	3,72	сдал	160	сдал	30	сдал	3,87	сдал	5,29	сдал	12,15	сдал	13,24	сдал	16,15	сдал	8	100	сдал
25	Фомин Александр	СО	Рыжков Е.Н.	3,94	сдал	162	сдал	50	сдал	4,32	сдал	5,69	сдал	12,41	сдал	13,26	сдал	16,18	сдал	8	100	сдал
26	Хархардин Егор	СО	Рыжков Е.Н.	3,99	сдал	160	сдал	47	сдал	4,55	сдал	5,52	сдал	13,49	сдал	12,29	сдал	16,42	сдал	8	100	сдал
27	Храмцов Тимофей	СО	Рыжков Е.Н.	3,99	сдал	165	сдал	30	сдал	3,94	сдал	5,39	сдал	12,25	сдал	14,00	сдал	16,15	сдал	8	100	сдал
28	Широкоглазов Александр	СО	Рыжков Е.Н.	4,05	сдал	165	сдал	30	сдал	4,04	сдал	5,61	сдал	11,85	сдал	12,22	сдал	16,24	сдал	8	100	сдал

Председатель комиссии Зеленый
 Члены комиссии: Рыжков Е.Н.
 Тренер: Рыжков Е.Н.

Зам. председателя комиссии Сидоренко И.

ТАБЛИЦА
результатов выполнения нормативов по ОФП и СФП для зачисления в группы на этапе начальной подготовки
на 2021/2022 тренировочный год, отделение: хоккей

25-27.05.2021

№	ФИО	Группа	Тренер	Нормативы																		примечание
				ОФП						СФП								Всего выполнено	Результат выполнения (%)			
				Бег 20 м с высокого старта (не более 4,5 с)	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами, с приземлением на обе ноги (не менее 135 см)	И.П. - упор лежа. Стояние и разгибание рук (не менее 15 раз)	Бег на коньках 20 м (не более 4,8 с)	Бег на коньках синной вперед 20 м (не более 6,8 с)	Бег на коньках слаломный без шайбы (не более 13,5 с)	Бег на коньках слаломный с ведением шайбы (не более 15,5 с)	Бег на коньках челночный 6х9м (не более 17,0 с)											
												1	2	3	4	5	6			7	8	
				ЭТАП НАЧАЛЬНОЙ ПОДГОТОВКИ																		
1	Астафьев Данила	СО	Рыжков Е.Н.	4,27	сдал	137	сдал	24	сдал	4,35	сдал	6,16	сдал	14,58	не сдал	20,22	не сдал	17,66	не сдал	5	62,5	не сдал
2	Ащеулов Сергей	СО	Рыжков Е.Н.	4,05	сдал	164	сдал	20	сдал	4,55	сдал	5,97	сдал	13,23	сдал	46,07	не сдал	17,85	не сдал	6	75	сдал
3	Бобров Даниил	СО	Рыжков Е.Н.	4,24	сдал	162	сдал	15	сдал	4,28	сдал	5,85	сдал	13,58	не сдал	16,01	не сдал	19,93	не сдал	5	62,5	не сдал
4	Величенко Андрей	СО	Рыжков Е.Н.	4,07	сдал	150	сдал	25	сдал	4,21	сдал	6,70	сдал	13,69	не сдал	16,02	не сдал	19,01	не сдал	5	62,5	не сдал
5	Гареев Артем	СО	Рыжков Е.Н.	4,44	сдал	145	сдал	33	сдал	4,42	сдал	6,04	сдал	15,20	не сдал	18,58	не сдал	19,85	не сдал	5	62,5	не сдал
6	Гончаренко Савелий	СО	Рыжков Е.Н.	3,99	сдал	164	сдал	33	сдал	4,13	сдал	5,29	сдал	13,25	сдал	14,32	сдал	16,90	сдал	8	100	сдал
7	Губин Демид	СО	Рыжков Е.Н.	4,29	сдал	135	сдал	30	сдал	4,49	сдал	6,67	сдал	14,98	не сдал	19,69	не сдал	18,54	не сдал	5	62,5	не сдал
8	Димов Кирилл	СО	Рыжков Е.Н.	4,23	сдал	162	сдал	45	сдал	4,50	сдал	6,18	сдал	14,67	не сдал	15,91	не сдал	18,59	не сдал	5	62,5	не сдал
9	Емолкин Даниил	СО	Рыжков Е.Н.	4,50	сдал	145	сдал	20	сдал	4,37	сдал	5,51	сдал	14,38	не сдал	16,99	не сдал	18,78	не сдал	5	62,5	не сдал
10	Золотарев Владислав	СО	Рыжков Е.Н.	4,24	сдал	156	сдал	33	сдал	4,28	сдал	5,76	сдал	13,44	сдал	15,50	сдал	17,87	не сдал	7	87,5	сдал
11	Ким Василий	СО	Рыжков Е.Н.	4,33	сдал	152	сдал	18	сдал	4,54	сдал	5,87	сдал	13,74	не сдал	18,75	не сдал	19,44	не сдал	5	62,5	не сдал
12	Копылов Егор	СО	Рыжков Е.Н.	4,38	сдал	143	сдал	25	сдал	4,60	сдал	5,90	сдал	14,96	не сдал	16,32	не сдал	19,47	не сдал	5	62,5	не сдал
13	Королев Сергей	СО	Рыжков Е.Н.	4,00	сдал	159	сдал	45	сдал	4,44	сдал	5,97	сдал	13,46	сдал	16,38	не сдал	19,04	не сдал	6	75	сдал
14	Крамаренко Ярослав	СО	Рыжков Е.Н.	4,19	сдал	145	сдал	28	сдал	4,32	сдал	5,77	сдал	13,13	сдал	15,82	не сдал	17,41	не сдал	6	75	сдал
15	Лебешевский Николай	СО	Рыжков Е.Н.	4,37	сдал	138	сдал	20	сдал	4,48	сдал	6,67	сдал	13,96	не сдал	17,70	не сдал	17,77	не сдал	5	62,5	не сдал
16	Лойко Иван	СО	Рыжков Е.Н.	3,96	сдал	166	сдал	33	сдал	3,96	сдал	5,99	сдал	13,37	сдал	16,28	не сдал	17,22	не сдал	6	75	сдал
17	Львугин Максим	СО	Рыжков Е.Н.	3,93	сдал	150	сдал	40	сдал	4,42	сдал	6,00	сдал	13,13	сдал	15,23	сдал	17,35	не сдал	7	87,5	сдал
18	Майоров Владислав	СО	Рыжков Е.Н.	4,17	сдал	146	сдал	22	сдал	4,19	сдал	6,15	сдал	14,80	не сдал	18,33	не сдал	21,66	не сдал	5	62,5	не сдал
19	Ширибеков Никита	СО	Рыжков Е.Н.	4,20	сдал	145	сдал	19	сдал	4,55	сдал	6,50	сдал	14,68	не сдал	21,72	не сдал	18,92	не сдал	5	62,5	не сдал
20	Момотов Илья		"Лидер"	3,95	сдал	148	сдал	20	сдал	4,32	сдал	6,17	сдал	13,99	не сдал	18,19	не сдал	19,05	не сдал	5	62,5	не сдал
21	Берещук Даниил		"Лидер"	4,21	сдал	157	сдал	34	сдал	4,53	сдал	6,05	сдал	14,35	не сдал	17,90	не сдал	20,14	не сдал	5	62,5	не сдал
22	Мартемьянов Вячеслав	СО	Рыжков Е.Н.	не явка																		
23	Никитин Юрий	СО	Рыжков Е.Н.	не явка																		
24	Федоров Артем	СО	Рыжков Е.Н.	не явка																		

Председатель комиссии М.А. Кочков Зам. председателя комиссии С.С. Есенов
 Члены комиссии: М.А. Кочков, Н.В. Ефимов, Е.Н. Рыжков
 Тренер: Е.Н. Рыжков