

ТАБЛИЦА
результатов выполнения нормативов по ОФП и СФП для зачисления и перевода в группы на тренировочном этапе (этапе спортивной специализации)
отделение: хоккей 2020-2021 тренировочный год

отделение: хоккей 2020-2021 тренировочный год																															
№	ФНО	Текущая группа	Тренер	Нормативы																											
				ОФП						СФП												Всего выполнено	Результаты выполнения (%)	Примечание							
				Бег 30 м с высокого старта (не более 4,8 с)	Бег 400 м с высокого старта (не более 1 мин. 15 с)	Бег 3 км с высокого старта (не более 14 мин. 20 с)	Циклический прыжок в длину с места отталкиванием двумя ногами и махом обеих рук, с дальнейшим поочередным отталкиванием каждой из ног (не менее 11 м 20 см)	И.П. - вис хватом сверху на высокой перекладине. Сгибание и разгибание рук (не менее 10 раз)	И.П. - ноги на ширине плеч. Сгибание ног в положении полуприсед, разгибание в И.П. со плуггой. Вес штанги равен весу тела (не менее 5 раз)	Бег на коньках 30 м (не более 5,0 с)	Бег на коньках спиной вперед 30 м (не более 6,1 сек.)	Бег на коньках челночный 5X54 (не более 50 с)	Бег на коньках по малой восьмерке лицом и спиной вперед (не более 25,5 с)	Бег на коньках челночный в стойке арятара (не более 40,4 с)	Бег на коньках по малой восьмерке лицом и спиной вперед в стойке арятара (не более 39 с)																
				1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13															
ТРЕНИРОВОЧНЫЙ ЭТАП (ЭТАП СПОРТИВНОЙ СПЕЦИАЛИЗАЦИИ)																															
1	Пешков Алексей			4,94	не сдал	1,15	сдал	13,53	сдал	11,20	сдал	10	сдал	5	сдал	5,10	не сдал	5,81	сдал	44,74	сдал	23,89	сдал						8	80	не сдал

Председатель комиссии:

Долгуша И.А.

Зам. председателя комиссии:

Члены комиссии:

Борисов В.К. *Савин Н.В.* *Савин С.С.*

ТАБЛИЦА
результатов выполнения нормативов по ОФП и СФП для зачисления и перевода в группы на тренировочном этапе (этапе спортивной специализации)
отделение: хоккей 2020-2021 тренировочный год

17.05.2021, 26.05.2021

№	ФИО	Текущая группа	Тренер	Нормативы																			Всего выполнено	Результаты выполнения (%)	Примечание					
				ОФП										СФП																
				Бег 30 м с высокого старта (не более 4,8 с)	Бег 400 м с высокого старта (не более 1 мин. 15 с)	Бег 3 км с высокого старта (не более 14 мин. 20 с)	Пятёрной прыжок в длину с места отталкиванием двумя ногами и махом обеих рук, с дальнейшим последовательным отталкиванием каждой из ног (не менее 11 м 20 см)	И.П. - вис хватом сверху на высокой перекладине. Сгибание и разгибание рук (не менее 10 раз)	И.П. - ноги на ширине плеч. Сгибание ног в положении полуприседа, разгибание в И.П. со шпагатой. Вес штанги равен весу тела (не менее 5 раз)	Бег на коньках 30 м (не более 5,0 с)	Бег на коньках спиной вперед 30 м (не более 6,1 сек.)	Бег на коньках челночный 5X54 (не более 50 с)	Бег на коньках по малой восьмерке лицом и спиной вперед (не более 25,5 с)	Бег на коньках челночный в стойке вратаря (не более 40,4 с)	Бег на коньках по малой восьмерке лицом и спиной вперед в стойке вратаря (не более 39,0 с)															
				1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12															
ТРЕНИРОВОЧНЫЙ ЭТАП (ЭТАП СПОРТИВНОЙ СПЕЦИАЛИЗАЦИИ)																														
1	Апеняшев Степан	ТГ-4	Попов М.И.	4,58	сдал	1,06	сдал	12,38	сдал	12,10	сдал	10	сдал	5	сдал	4,76	сдал	5,77	сдал	42,98	сдал	22,07	сдал					10	100	сдал
2	Богомолов Алексей	ТГ-4	Попов М.И.																											
3	Васильев Иван	ТГ-4	Попов М.И.																											
4	Горбачев Михаил	ТГ-4	Попов М.И.	4,52	сдал	1,00	сдал	14,19	сдал	12,00	сдал	10	сдал	5	сдал	4,56	сдал	5,52	сдал	40,93	сдал	21,92	сдал					10	100	сдал
5	Гущин Артем	ТГ-4	Попов М.И.	4,49	сдал	1,12	сдал	14,20	сдал	11,60	сдал	10	сдал	5	сдал	4,65	сдал	5,58	сдал	42,98	сдал	0	не сдал					9	90	сдал
6	Ерофеев Всеволод	ТГ-4	Попов М.И.	4,54	сдал	1,08	сдал	14,20	сдал	12,30	сдал	10	сдал	5	сдал	4,91	сдал	5,88	сдал	42,25	сдал	21,67	сдал					10	100	сдал
7	Коновченко Родион	ТГ-4	Попов М.И.																											
8	Лошаков Дмитрий	ТГ-4	Попов М.И.	4,75	сдал	1,05	сдал	14,19	сдал	11,30	сдал	10	сдал	5	сдал	4,92	сдал	6,05	сдал	46,76	сдал	22,27	сдал					10	100	сдал
9	Маркин Даниил	ТГ-4	Попов М.И.	4,40	сдал	1,09	сдал	15,27	не сдал	11,80	сдал	10	сдал	5	сдал	4,86	сдал	5,78	сдал	42,24	сдал	20,66	сдал					9	90	сдал
10	Назаркин Максим	ТГ-4	Попов М.И.																											
11	Панов Александр	ТГ-4	Попов М.И.	4,55	сдал	1,01	сдал	14,15	сдал	11,50	сдал	11	сдал	5	сдал	4,72	сдал	5,53	сдал	42,16	сдал	21,90	сдал					10	100	сдал
12	Панов Сергей	ТГ-4	Попов М.И.	4,56	сдал	1,10	сдал	14,20	сдал	12,00	сдал	10	сдал	5	сдал	4,86	сдал	5,78	сдал	42,24	сдал	20,66	сдал					10	100	сдал
13	Первов Михаил	ТГ-4	Попов М.И.	4,65	сдал	1,07	сдал	10,59	сдал	11,60	сдал	10	сдал	5	сдал	4,86	сдал	6,02	сдал	42,36	сдал	20,14	сдал					10	100	сдал
14	Пинюгин Никита	ТГ-4	Попов М.И.	4,46	сдал	1,11	сдал	16,02	не сдал	11,40	сдал	10	сдал	5	сдал	4,91	сдал	5,48	сдал	46,08	сдал	21,43	сдал					9	90	сдал
15	Сармаков Никита	ТГ-4	Попов М.И.																											
16	Тараненко Ярослав	ТГ-4	Попов М.И.	4,70	сдал	1,11	сдал	14,12	сдал	11,60	сдал	10	сдал	5	сдал	4,87	сдал	5,41	сдал	45,05	сдал	20,37	сдал					10	100	сдал
17	Титов Никита	ТГ-4	Попов М.И.	4,56	сдал	1,13	сдал	12,42	сдал	11,20	сдал	10	сдал	5	сдал	5,00	сдал	4,79	сдал	43,28	сдал	22,37	сдал					10	100	сдал
18	Умнов Вадим	ТГ-4	Попов М.И.	4,67	сдал	1,10	сдал	13,36	сдал	11,50	сдал	10	сдал	5	сдал	4,88	сдал	5,81	сдал	42,85	сдал	21,08	сдал					10	100	сдал
19	Халатов Михаил	ТГ-4	Попов М.И.	4,30	сдал	1,07	сдал	13,43	сдал	11,90	сдал	10	сдал	5	сдал	4,71	сдал	5,72	сдал	43,01	сдал	21,09	сдал					10	100	сдал
20	Харламов Владислав	ТГ-4	Попов М.И.	4,71	сдал	1,14	сдал	13,07	сдал	8,90	не сдал	10	сдал	5	сдал	5,09	не сдал	5,91	сдал	44,12	сдал	23,62	сдал					8	80	сдал
21	Шарабарин Иван	ТГ-4	Попов М.И.	4,74	сдал	1,14	сдал	17,51	не сдал	11,20	сдал	10	сдал	5	сдал									27,01	сдал	36,41	сдал	7	88	сдал
22	Шеронов Илья	ТГ-4	Попов М.И.	4,44	сдал	1,09	сдал	12,41	сдал	11,20	сдал	10	сдал	5	сдал	4,54	сдал	5,72	сдал	40,14	сдал	21,73	сдал					10	100	сдал

Председатель комиссии: Юдина И.А. Зам. председателя комиссии: Мещеряков Е.С.
 Члены комиссии: Мещеряков Е.С., Кочетков И.В.

ТАБЛИЦА

31.05.2021, 02.06.2021

[illegible]

Председатель комиссии: Иванов В.В. Зам. председателя комиссии: Харит С.И.
Члены комиссии: Е.К. Харит С.И. Харит

ТАБЛИЦА
результатов выполнения нормативов по ОФП и СФП для зачисления и перевода в группы на тренировочном этапе (этапе спортивной специализации)
отделение: хоккей 2020-2021 тренировочный год

31.05.2021, 02.06.2021

№	ФПО	Текущая группа	Тренер	Нормативы														Всего выполнено	Результаты выполнения (%)	Примечание																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																										
				ОФП								СФП																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																		
				Бег 30 м с высокого старта (не более 4,8 с)	Бег 400 м с высокого старта (не более 1 мин. 15 с)	Бег 3 км с высокого старта (не более 14 мин. 20 с)	Пятикратный прыжок в длину с места отталкиванием двумя ногами и махом обеих рук с дальнейшим поочередным отталкиванием каждой из ног (не менее 11 м 20 см)	Н.П. - вис хватом сверху на высокой перекладине. Стойбание и разгибание рук (не менее 10 раз)	Н.П. - ноги на ширине плеч. Стойбание ног в положении полуприседа, разгибание в Н.П. со штангой. Вес штанги равен весу тела (не менее 5 раз)	Бег на коньках 30 м. (не более 5,0 с)	Бег на коньках спиной вперед 30 м. (не более 6,1 сек.)	Бег на коньках челночный 5X54 (не более 50 с)	Бег на коньках по малой восьмерке лицом и спиной вперед (не более 25,5 с)	Бег на коньках челночный в стойке вратаря (не более 40,4 с)	Бег на коньках по малой восьмерке лицом и спиной вперед в стойке вратаря (не более 39 с)																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																															
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																
ТРЕНИРОВОЧНЫЙ ЭТАП (ЭТАП СПОРТИВНОЙ СПЕЦИАЛИЗАЦИИ)																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																														
1	Кадашников Михаил	ТГ-4	Афанасаенко Е.А.																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																											</

Председатель комиссии *А.В. Воронин*
 Члены комиссии: *В.В. Буряков* *Е.В. Воронин* *В.В. Воронин* *В.В. Воронин*
 Зам. председателя комиссии *В.В. Воронин*

ТАБЛИЦА
результатов выполнения нормативов по ОФП и СФП для зачисления и перевода в группы на тренировочном этапе (этапе спортивной специализации)
отделение: хоккей 2020-2021 тренировочный год

31.05.2021, 02.06.2021

№	ФИО	Текущая группа	Тренер	Нормативы														Всего выполнено	Результаты выполнения (%)	Примечание										
				ОФП						СФП																				
				Бег 30 м с высокого старта (не более 4,8 с)	Бег 400 м с высокого старта (не более 1 мин, 15 с)	Бег 3 км с высокого старта (не более 14 мин, 20 с)	Пятиминутный прыжок в длину с места отталкиванием двумя ногами и махом обеих рук с дальнейшим поочередным отталкиванием каждой из ног (не менее 5 раз)	И.П. - встать в исходное положение, высоко поднять левую ногу, высоко поднять правую ногу (не менее 10 раз)	И.П. - ноги на ширине плеч. Сгибание ног в положении полуприседа, разгибание в И.П.со штангой. Вес штанги равен весу тела (не менее 5 раз)	Бег на коньках 30 м. (не более 5,0 с)	Бег на коньках спиной вперед 30 м. (не более 6,1 с)	Бег на коньках челночный 5X54 (не более 50 с)	Бег на коньках по малой восьмерке лицом и спиной вперед (не более 25,5 с)	Бег на коньках челночный в стойке вратаря (не более 40,4 с)	Бег на коньках по малой восьмерке лицом и спиной вперед в стойке вратаря (не более 39 с)															
				1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14													
ТРЕНИРОВОЧНЫЙ ЭТАП (ЭТАП СПОРТИВНОЙ СПЕЦИАЛИЗАЦИИ)																														
1	Бенеш Руслан	ТГ-4	Филатов Ю.А.																											
2	Волковский Никита	ТГ-4	Филатов Ю.А.	4,15	сдал	1,06	сдал	14,36	не сдал	12,90	сдал	20	сдал	10	сдал	4,16	сдал	4,83	сдал	41,00	сдал	19,24	сдал					9	90	сдал
3	Киверов Сергей	ТГ-4	Филатов Ю.А.																											
4	Кобаченко Никита	ТГ-4	Филатов Ю.А.	4,47	сдал	1,15	сдал	17,17	не сдал	11,90	сдал	10	сдал	5	сдал	4,36	сдал	4,67	сдал	41,79	сдал	19,13	сдал					9	90	сдал
5	Коваль Александр	ТГ-4	Филатов Ю.А.																											
6	Кузнецов Никита	ТГ-4	Филатов Ю.А.																											
7	Мельник Никита	ТГ-4	Филатов Ю.А.	4,17	сдал	1,07	сдал	14,07	сдал	11,60	сдал	10	сдал	15	сдал	4,07	сдал	4,71	сдал	41,05	сдал	19,66	сдал					10	100	сдал
8	Мясоеденков Иван	ТГ-4	Филатов Ю.А.	4,55	сдал	1,11	сдал	13,55	сдал	11,45	сдал	12	сдал	8	сдал															
9	Овчаров Артем	ТГ-4	Филатов Ю.А.	4,40	сдал	1,08	сдал	13,24	сдал	11,20	сдал	11	сдал	7	сдал	4,03	сдал	4,83	сдал	43,16	сдал	18,31	сдал					10	100	сдал
10	Пономарев Иван	ТГ-4	Филатов Ю.А.																											
11	Прянишников Денис	ТГ-4	Филатов Ю.А.	4,57	сдал	1,09	сдал	14,08	сдал	10,75	не сдал	10	сдал	5	сдал									35,34	сдал	31,65	сдал	7	88	сдал
12	Русаков Никита	ТГ-4	Филатов Ю.А.	4,57	сдал	1,10	сдал	14,08	сдал	11,70	сдал	10	сдал	5	сдал									33,40	сдал	31,27	сдал	8	100	сдал
13	Сидоркин Степан	ТГ-4	Филатов Ю.А.																											
14	Стерликов Игорь	ТГ-4	Филатов Ю.А.	4,35	сдал	1,07	сдал	13,57	сдал	11,70	сдал	11	сдал	7	сдал	4,07	сдал	4,53	сдал	40,39	сдал	18,63	сдал					10	100	сдал
15	Сумаренко Андрей	ТГ-4	Филатов Ю.А.	4,42	сдал	1,07	сдал	13,35	сдал	11,60	сдал	12	сдал	7	сдал	4,45	сдал	5,07	сдал	42,37	сдал	18,15	сдал					10	100	сдал
16	Унанян Герман	ТГ-4	Филатов Ю.А.	4,25	сдал	1,05	сдал	14,05	сдал	12,30	сдал	15	сдал	20	сдал	3,74	сдал	4,58	сдал	39,51	сдал	17,71	сдал					10	100	сдал
17	Ци Максим	ТГ-4	Филатов Ю.А.	4,23	сдал	1,12	сдал	17,24	не сдал	11,20	сдал	10	сдал	8	сдал	4,14	сдал	5,04	сдал	41,38	сдал	18,74	сдал					9	90	сдал
18	Чепиков Макар	ТГ-4	Филатов Ю.А.																											
19	Чернов Анатолий	ТГ-4	Филатов Ю.А.	4,33	сдал	1,07	сдал	14,49	не сдал	11,20	сдал	10	сдал	7	сдал															

Председатель комиссии: В.В. Воронцов Зам. председателя комиссии: А.В. Воронцов
 Члены комиссии: Е.К. Воронцов, А.В. Воронцов, А.В. Воронцов

ТАБЛИЦА

результатов выполнения нормативов по ОФП и СФП для зачисления и перевода в группы на тренировочном этапе (этапе спортивной специализации)

отделение: хоккей 2020-2021 тренировочный год

23.04.2021, 21.05.2021

№	ФИО	Текущая группа	Тренер	Нормативы													Всего выполнено	Результат выполнения (%)	примечание									
				ОФП							СФП																	
				Бег 30 м с высокого старта (не более 5,5 с)	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами, с приземлением на обе ноги (не менее 160 см)	И.П. - вис хватом сверху на высокой перекладине. Сгибание и разгибание рук (не менее 5 раз)	Бег 1 км с высокого старта (не более 5 мин 50 с)	Бег на коньках 30 м (не более 5,8 с)	Бег на коньках спиной вперед 30 м (не более 7,3 с)	Бег на коньках слаломный без шайбы (не более 12,5 с)	Бег на коньках слаломный с ведением шайбы (не более 14,5 с)	Бег на коньках челночный 6х9м (не более 16,5 с)	Бег на коньках челночный в стойке вратаря (не более 42 с)	Бег на коньках по малой восьмерке лицом и спиной вперед в стойке вратаря (не более 43 сек)														
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14															
				ТРЕНИРОВОЧНЫЙ ЭТАП (ЭТАП СПОРТИВНОЙ СПЕЦИАЛИЗАЦИИ)																								
1	Герасименко Егор	НП 3	Братухин В.В.	ТРАВМА																								
2	Блашко Ярослав	НП 3	Лушников Г.Н.	5,50	сдал	182	сдал	7	сдал	4,44	сдал	5,34	сдал	6,54	сдал	11,84	сдал	12,77	сдал	15,86	сдал					9	100	сдал
3	Галуза Макар	НП 3	Лушников Г.Н.	5,28	сдал	167	сдал	5	сдал	4,35	сдал	5,46	сдал	6,37	сдал	12,35	сдал	12,30	сдал	15,08	сдал					9	100	сдал
4	Гершман Михаил	НП 3	Братухин В.В.	4,96	сдал	197	сдал	15	сдал	3,54	сдал	4,93	сдал	6,58	сдал	11,36	сдал	12,43	сдал	14,42	сдал					9	100	сдал
5	Горбачев Лев	НП 3	Братухин В.В.	5,33	сдал	175	сдал	8	сдал	4,03	сдал	5,19	сдал	6,11	сдал	11,48	сдал	13,11	сдал	14,90	сдал					9	100	сдал
6	Драган Александр	НП 3	Лушников Г.Н.	5,50	сдал	175	сдал	5	сдал	4,34	сдал	5,48	сдал	6,93	сдал	11,51	сдал	12,89	сдал	16,34	сдал					9	100	сдал
7	Карпуть Дмитрий	НП 3	Братухин В.В.	ТРАВМА							5,29	сдал	6,15	сдал	11,80	сдал	11,58	сдал	15,10	сдал								
8	Ким Дмитрий	НП 3	Братухин В.В.	5,30	сдал	180	сдал	5	сдал	4,50	сдал	5,32	сдал	6,36	сдал	12,39	сдал	12,41	сдал	15,41	сдал					9	100	сдал
9	Ледов Роман	НП 3	Лушников Г.Н.	5,38	сдал	190	сдал	20	сдал	4,13	сдал	5,62	сдал	6,66	сдал	11,74	сдал	11,69	сдал	15,17	сдал					9	100	сдал
10	Молчанов Альберт	НП 3	Братухин В.В.	5,25	сдал	187	сдал	10	сдал	4,25	сдал	5,21	сдал	6,97	сдал	11,77	сдал	11,78	сдал	15,54	сдал					9	100	сдал
11	Сапежников Яромир	НП 3	Лушников Г.Н.	5,50	сдал	165	сдал	5	сдал	4,36	сдал	5,58	сдал	7,16	сдал	12,41	сдал	12,65	сдал	15,54	сдал					9	100	сдал
12	Сизоненко Аким	НП 3	Лушников Г.Н.	ТРАВМА							5,73	сдал	6,66	сдал	12,43	сдал	12,60	сдал	17,23	не сдал								
13	Фисенко Тихон	НП 3	Лушников Г.Н.	5,15	сдал	178	сдал	7	сдал	4,03	сдал	5,38	сдал	6,37	сдал	11,45	сдал	11,44	сдал	15,43	сдал					9	100	сдал
14	Щершнев Макар	НП 3	Лушников Г.Н.	4,98	сдал	186	сдал	13	сдал	3,49	сдал	5,10	сдал	6,56	сдал	11,46	сдал	12,80	сдал	15,91	сдал					9	100	сдал
15	Щербаков Максим	НП 3	Братухин В.В.	5,28	сдал	180	сдал	5	сдал	4,49	сдал											40,09	сдал	39,56	сдал	6	100	сдал

Председатель комиссии

Зам. председателя комиссии

Члены комиссии:

ТАБЛИЦА

результатов выполнения нормативов по ОФП и СФП для зачисления и перевода в группы на тренировочном этапе (этапе спортивной специализации)

отделение: хоккей 2020-2021 тренировочный год

23.04.2021, 21.05.2021

№	ФИО	Текущая группа	Тренер	Нормативы																			примечание					
				ОФП								СФП																
				Бег 30 м с высокого старта (не более 5,5 с)	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами, с приземлением на обе ноги (не менее 160 см)	И.П. - вис хватом сверху на высокой перекладине. Сгибание и разгибание рук (не менее 5 раз)	Бег 1 км с высокого старта (не более 5 мин 50 с)	Бег на коньках 30 м (не более 5,8 с)	Бег на коньках спиной вперед 30 м (не более 7,3 с)	Бег на коньках слаломный без шайбы (не более 12,5 с)	Бег на коньках слаломный с шайбой (не более 14,5 с)	Бег на коньках челночный 6х9м (не более 16,5 с)	Бег на коньках челночный в стойке вратаря (не более 42 с)	Бег на коньках по малой восьмерке лицом и спиной вперед в стойке вратаря (не более 43 сек)	Всего выполнено	Результат выполнения (%)												
				1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13												
ТРЕНИРОВОЧНЫЙ ЭТАП (ЭТАП СПОРТИВНОЙ СПЕЦИАЛИЗАЦИИ)																												
1	Белозор Данил	НП-3	Братухин В.В.	5,20	сдал	181	сдал	5	сдал	4,35	сдал	5,13	сдал	6,31	сдал	11,49	сдал	12,11	сдал	14,71	сдал					9	100	сдал
2	Борисов Платон	НП-3	Братухин В.В.	4,98	сдал	174	сдал	6	сдал	4,12	сдал	5,06	сдал	6,17	сдал	10,86	сдал	11,98	сдал	13,96	сдал					9	100	сдал
3	Бородин Кирилл	НП-3	Лушников Г.Н.	5,13	сдал	192	сдал	7	сдал	3,56	сдал	5,27	сдал	6,31	сдал	11,59	сдал	12,19	сдал	14,89	сдал					9	100	сдал
4	Буримов Владислав	НП-3	Братухин В.В.	5,34	сдал	169	сдал	5	сдал	5,23	сдал											39,56	сдал	36,27	сдал	6	100	сдал
5	Викончин Родион	НП-3	Братухин В.В.	4,80	сдал	201	сдал	5	сдал	4,21	сдал	4,92	сдал	5,77	сдал	10,88	сдал	11,45	сдал	13,62	сдал					9	100	сдал
6	Гареев Марат	НП-3	Братухин В.В.	5,37	сдал	185	сдал	7	сдал	4,36	сдал	5,05	сдал	5,99	сдал	10,94	сдал	11,56	сдал	14,55	сдал					9	100	сдал
7	Горнов Артем	НП-3	Братухин В.В.	4,92	сдал	180	сдал	11	сдал	3,59	сдал	5,25	сдал	6,27	сдал	11,36	сдал	11,76	сдал	14,12	сдал					9	100	сдал
8	Григорьев Алексей	НП-3	Лушников Г.Н.	5,33	сдал	184	сдал	3	не сдал	4,31	сдал	5,32	сдал	6,69	сдал	11,71	сдал	12,63	сдал	15,20	сдал					8	88	сдал
9	Данилин Ярослав	НП-3	Братухин В.В.	4,87	сдал	190	сдал	9	сдал	4,38	сдал	4,85	сдал	6,00	сдал	10,56	сдал	10,93	сдал	13,26	сдал					9	100	сдал
10	Дищенко Вячеслав	НП-3	Братухин В.В.	5,03	сдал	198	сдал	9	сдал	4,34	сдал	5,08	сдал	6,38	сдал	11,33	сдал	12,41	сдал	14,65	сдал					9	100	сдал
11	Докучаев Максим	НП-3	Братухин В.В.	5,50	сдал	170	сдал	0	не сдал	5,31	сдал											30,27	сдал	31,46	сдал	5	83	сдал
12	Жирадков Маивей	НП-3	Лушников Г.Н.	5,48	сдал	178	сдал	1	не сдал	4,40	сдал	5,45	сдал	7,08	сдал	11,79	сдал	13,04	сдал	16,13	сдал					8	88	сдал
13	Иванов Богдан	НП-3	Братухин В.В.	5,50	сдал	169	сдал	1	не сдал	4,52	сдал	5,32	сдал	6,35	сдал	11,90	сдал	12,89	сдал	16,34	сдал					8	88	сдал
14	Кабанов Иван	НП-3	Братухин В.В.	5,10	сдал	189	сдал	6	сдал	4,34	сдал	5,23	сдал	6,48	сдал	11,27	сдал	12,20	сдал	14,64	сдал					9	100	сдал
15	Карпенюк Степан	НП-3	Лушников Г.Н.	5,45	сдал	170	сдал	5	сдал	4,29	сдал	5,73	сдал	6,84	сдал	12,18	сдал	12,56	сдал	15,68	сдал					9	100	сдал
16	Колобов Антон	НП-3	Братухин В.В.	5,25	сдал	171	сдал	8	сдал	4,28	сдал	5,27	сдал	6,11	сдал	11,49	сдал	13,39	сдал	14,86	сдал					9	100	сдал
17	Крапивин Кирилл	НП-3	Лушников Г.Н.	5,32	сдал	174	сдал	12	сдал	4,42	сдал	5,17	сдал	6,50	сдал	11,89	сдал	12,85	сдал	14,73	сдал					9	100	сдал
18	Лямин Артем	НП-3	Братухин В.В.	5,44	сдал	175	сдал	6	сдал	4,49	сдал	5,46	сдал	6,52	сдал	11,52	сдал	12,40	сдал	15,75	сдал					9	100	сдал
19	Пинчук Семен	НП-3	Лушников Г.Н.	5,39	сдал	179	сдал	10	сдал	3,51	сдал	5,42	сдал	6,59	сдал	11,19	сдал	12,24	сдал	15,20	сдал					9	100	сдал
20	Прокопцов Данил	НП-3	Братухин В.В.	5,11	сдал	189	сдал	11	сдал	3,51	сдал	5,35	сдал	6,15	сдал	11,13	сдал	11,79	сдал	14,63	сдал					9	100	сдал
21	Путинцев Вадим	НП-3	Братухин В.В.	5,19	сдал	181	сдал	5	сдал	4,34	сдал	5,42	сдал	6,48	сдал	11,67	сдал	12,00	сдал	15,11	сдал					9	100	сдал
22	Сиприков Ярослав	НП-3	Лушников Г.Н.	5,14	сдал	175	сдал	6	сдал	4,32	сдал	5,10	сдал	6,62	сдал	11,69	сдал	13,40	сдал	16,39	сдал					9	100	сдал
23	Фридман Лев	НП-3	Братухин В.В.	5,29	сдал	177	сдал	7	сдал	4,01	сдал	5,12	сдал	6,31	сдал	11,28	сдал	11,70	сдал	14,09	сдал					9	100	сдал
24	Харламов Данил	НП-3	Братухин В.В.	5,04	сдал	190	сдал	7	сдал	3,55	сдал	5,25	сдал	5,97	сдал	10,65	сдал	11,25	сдал	14,48	сдал					9	100	сдал
25	Якубенко Владислав	НП-3	Лушников Г.Н.	5,18	сдал	196	сдал	2	не сдал	4,56	сдал	5,34	сдал	6,13	сдал	11,14	сдал	12,05	сдал	15,08	сдал					8	88	сдал
26	Яцук Николай	НП-3	Братухин В.В.	5,32	сдал	176	сдал	7	сдал	4,46	сдал	5,38	сдал	6,59	сдал	11,79	сдал	12,64	сдал	14,90	сдал					9	100	сдал

Председатель комиссии

Зам. председателя комиссии

Члены комиссии:

ТАБЛИЦА
результатов выполнения нормативов по ОФП и СФП для зачисления и перевода в группы на тренировочном этапе (этапе спортивной специализации)
отделение: хоккей 2020-2021 тренировочный год

№	ФИО	Текущая группа	Тренер	Нормативы														примечание						
				ОФП						СФП														
				Бег 30 м с высокого старта (не более 5,3 с)	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами, с приземлением на обе ноги (не менее 175 см)	И.П. - вис хватом сверху на высокой перекладине. Сгибание и разгибание рук (не менее 7 раз)	Бег 1 км с высокого старта (не более 5 мин, 30 с)	Бег на коньках 30 м (не более 5,6 с)	Бег на коньках спиной вперед 30 м (не более 7,0 с)	Бег на коньках слаломный без шайбы, большой слалом, большая восьмерка (не более 23,7 с)	Бег на коньках слаломный с ведением шайбы, большой слалом, большая восьмерка (не более 25,7 с)	Техника владения клюшкой и шайбой, разница прохождения тестов 7 и 8 (не более 2 с)	Бег на коньках челночный 6х9м (не более 15,5 с)	Бег на коньках челночный в стойке вратаря (не более 41,6 с)	Бег на коньках по малой восьмерке лицом и спиной вперед в стойке вратаря (не более 42,0 сек)	Всего выполнено	Результат выполнения (%)							
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15										
ТРЕНИРОВОЧНЫЙ ЭТАП (ЭТАП СПОРТИВНОЙ СПЕЦИАЛИЗАЦИИ)																								
1	Бакум Матвей	ТГ-1	Качалов Ю.А.	5,12	сдал	200	сдал	12	сдал	4,28	сдал							41,27	сдал	37,99	сдал	6	100	сдал
2	Губин Матвей	ТГ-1	Качалов Ю.А.	5,46	не сдал	185	сдал	0	не сдал	4,37	сдал													
3	Капранов Марк	ТГ-1	Качалов Ю.А.															36,68	сдал	37,44	сдал			
4	Клеветов Егор	ТГ-1	Качалов Ю.А.	5,34	не сдал	197	сдал	13	сдал	4,55	сдал							41,52	сдал	37,40	сдал	5	84	сдал
5	Проходов Петр	ТГ-1	Качалов Ю.А.	5,28	сдал	203	сдал	7	сдал	4,33	сдал							38,09	сдал	34,87	сдал	6	100	сдал

Председатель комиссии: Людина И.А.
Члены комиссии: Борисов Е.К., Васильев И.В., Киселев Р.С.

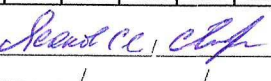
ТАБЛИЦА

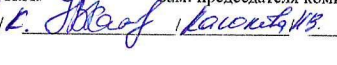
результатов выполнения нормативов по ОФП и СФП для зачисления и перевода в группы на тренировочном этапе (этапе спортивной специализации)

отделение: хоккей 2020-2021 тренировочный год

20.05.2021, 01.06.2021

№	ФИО	Текущая группа	Тренер	Нормативы																			Всего выполнено	Результат выполнения (%)	примечание					
				ОФП								СФП																		
				Бег 30 м с высокого старта (не более 5,3 с)	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами, с приземлением на обе ноги (не менее 175 см)		И.П. - вис хватом сверху на высокой перекладине. Сгибание и разгибание рук (не менее 7 раз)		Бег 1 км с высокого старта (не более 5 мин, 30 с)	Бег на коньках 30 м (не более 5,6 с)	Бег на коньках спиной вперед 30 м (не более 7,0 с)	Бег на коньках стеломный без шайбы, большой стелом, большая восьмерка (не более 23,7 с)	Бег на коньках стеломный с ведением шайбы, большой стелом, большая восьмерка (не более 25,7 с)	Техника владения клюшкой и шайбой, разницы прохождения тестов 7 и 8 (не более 2 с)	Бег на коньках челночный 6х9м (не более 15,5 с)	Бег на коньках челночный в стойке вратаря (не более 41,6 с)	Бег на коньках по малой восьмерке лицом и спиной вперед в стойке вратаря (не более 42,0 сек)													
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15																
ТРЕНИРОВОЧНЫЙ ЭТАП (ЭТАП СПОРТИВНОЙ СПЕЦИАЛИЗАЦИИ)																														
1	Аниськов Андрей	ТГ-1	Качалов Ю.А.	5,00	сдал	199	сдал	7	сдал	4,15	сдал	4,88	сдал	5,56	сдал	23,24	сдал	24,63	сдал	1,39	сдал	14,34	сдал					10	100	сдал
2	Бабич Данил	ТГ-1	Качалов Ю.А.	5,07	сдал	186	сдал	9	сдал	4,20	сдал	5,01	сдал	5,67	сдал	22,76	сдал	24,37	сдал	1,61	сдал	14,93	сдал					10	100	сдал
3	Баландыр Марк	ТГ-1	Качалов Ю.А.	5,26	сдал	187	сдал	11	сдал	4,11	сдал	4,86	сдал	6,10	сдал	23,43	сдал	24,73	сдал	1,30	сдал	14,99	сдал					10	100	сдал
4	Блохин Кирилл	ТГ-1	Качалов Ю.А.	5,22	сдал	201	сдал	9	сдал	4,12	сдал	4,80	сдал	5,38	сдал	23,00	сдал	24,54	сдал	1,54	сдал	14,61	сдал					10	100	сдал
5	Буслаев Александр	ТГ-1	Качалов Ю.А.	5,23	сдал	190	сдал	12	сдал	4,15	сдал	4,63	сдал	5,27	сдал	22,70	сдал	24,37	сдал	1,67	сдал	14,38	сдал					10	100	сдал
6	Бушуев Михаил	ТГ-1	Качалов Ю.А.	4,54	сдал	205	сдал	15	сдал	3,47	сдал	4,43	сдал	5,39	сдал	23,18	сдал	23,47	сдал	0,29	сдал	13,63	сдал					10	100	сдал
7	Волков Даниил	ТГ-1	Качалов Ю.А.	5,18	сдал	191	сдал	3	не сдал	4,20	сдал	4,91	сдал	5,67	сдал	24,26	не сдал	26,11	не сдал	1,85	сдал	14,96	сдал					7	70	сдал
8	Григорьев Илья	ТГ-1	Качалов Ю.А.	5,17	сдал	190	сдал	11	сдал	4,20	сдал	4,98	сдал	5,98	сдал	24,07	не сдал	25,31	сдал	1,24	сдал	14,84	сдал					9	90	сдал
9	Егошин Егор	ТГ-1	Качалов Ю.А.																											
10	Кан Александр	ТГ-1	Качалов Ю.А.	4,28	сдал	200	сдал	18	сдал	4,11	сдал	4,69	сдал	5,48	сдал	23,38	сдал	24,84	сдал	1,46	сдал	14,58	сдал					10	100	сдал
11	Ким Арсений	ТГ-1	Качалов Ю.А.	5,33	не сдал	180	сдал	0	не сдал	4,45	сдал	5,35	сдал	6,08	сдал	24,03	не сдал	25,59	сдал	1,56	сдал	15,05	сдал					7	70	сдал
12	Ключевской Даниил	ТГ-1	Качалов Ю.А.	5,27	сдал	184	сдал	10	сдал	4,07	сдал	4,86	сдал	6,05	сдал	23,38	сдал	24,44	сдал	1,06	сдал	14,03	сдал					10	100	сдал
13	Коротких Арсений	ТГ-1	Качалов Ю.А.	5,08	сдал	208	сдал	9	сдал	4,08	сдал	5,00	сдал	6,19	сдал	24,60	не сдал	26,62	не сдал	2,02	не сдал	15,23	сдал					7	70	сдал
14	Кузан Владимир	ТГ-1	Качалов Ю.А.	5,10	сдал	183	сдал	7	сдал	3,45	сдал	4,67	сдал	5,67	сдал	23,80	не сдал	25,77	не сдал	1,97	сдал	15,45	сдал					8	80	сдал
15	Мышляев Илья	ТГ-1	Качалов Ю.А.																											
16	Мягков Александр	ТГ-1	Качалов Ю.А.	4,80	сдал	211	сдал	14	сдал	3,45	сдал	4,77	сдал	5,50	сдал	22,57	сдал	23,60	сдал	1,03	сдал	15,17	сдал					10	100	сдал
17	Наделяев Виталий	ТГ-1	Качалов Ю.А.	5,12	сдал	188	сдал	8	сдал	4,08	сдал	5,01	сдал	5,74	сдал	22,79	сдал	23,87	сдал	1,08	сдал	15,23	сдал					10	100	сдал
18	Паращук Богдан	ТГ-1	Качалов Ю.А.	4,98	сдал	220	сдал	7	сдал	4,00	сдал	4,66	сдал	6,08	сдал	23,68	сдал	25,66	сдал	1,98	сдал	14,95	сдал					10	100	сдал
19	Покидько Егор	ТГ-1	Качалов Ю.А.	5,24	сдал	203	сдал	7	сдал	3,55	сдал	5,24	сдал	6,19	сдал	23,82	не сдал	24,73	сдал	0,91	сдал	14,67	сдал					9	90	сдал
20	Родионов Иван	ТГ-1	Качалов Ю.А.	5,22	сдал	180	сдал	12	сдал	4,00	сдал	4,92	сдал	5,93	сдал	23,45	сдал	24,06	сдал	0,61	сдал	14,60	сдал					10	100	сдал
21	Ситалов Егор	ТГ-1	Качалов Ю.А.	5,36	не сдал	190	сдал	10	сдал	4,25	сдал	5,02	сдал	6,43	сдал	24,44	не сдал	26,09	не сдал	1,65	сдал	14,88	сдал					7	70	сдал
22	Смирнов Егор	ТГ-1	Качалов Ю.А.									5,06	сдал	6,08	сдал	24,86	не сдал	26,09	не сдал	1,23	сдал	15,88	не сдал							
23	Соколяк Вадим	ТГ-1	Качалов Ю.А.	4,97	сдал	188	сдал	9	сдал	4,35	сдал	4,87	сдал	5,86	сдал	23,09	сдал	24,95	сдал	1,86	сдал	14,82	сдал					10	100	сдал
24	Трунов Иван	ТГ-1	Качалов Ю.А.	4,72	сдал	248	сдал	15	сдал	4,10	сдал	4,57	сдал	5,60	сдал	23,42	сдал	24,39	сдал	0,97	сдал	14,93	сдал					10	100	сдал
25	Фридман Арсений	ТГ-1	Качалов Ю.А.	4,81	сдал	215	сдал	16	сдал	3,58	сдал	4,91	сдал	6,08	сдал	23,27	сдал	24,02	сдал	0,75	сдал	14,38	сдал					10	100	сдал

Председатель комиссии:  /Юдина И.А./ Зам. председателя комиссии:  /Александр С. Савин/

Члены комиссии:  /В.И. Бурлаков/  /В.В. Ковалев/

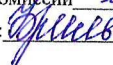
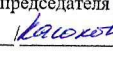
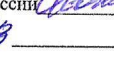
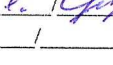
ТАБЛИЦА

результатов выполнения нормативов по ОФП и СФП для зачисления и перевода в группы на тренировочном этапе (этапе спортивной специализации)

отделение: хоккей 2020-2021 тренировочный год

19-21.05.2021

Отделение: хоккей 2020-2021 Тренировочный год																												19-21.05.2021	
№	ФИО	Текущая группа	Тренер	Нормативы																			примечание						
				ОФП							СФП													Всего выполнено	Результат выполнения (%)				
				Бег 30 м с высокого старта (не более 5,5 с)	Прыжок в длину с места отталкиванием двумя ногами, с приземлением на обе ноги (не менее 160 см)	И.П. - вис хватом сверху на высокой перекладине. Сгибание и разгибание рук (не менее 5 раз)	Бег 1 км с высокого старта (не более 5 мин, 50 с)	Бег на коньках 30 м (не более 5,8 с)	Бег на коньках спиной вперед 30 м (не более 7,3 с)	Бег на коньках слаломный без пайбы (не более 12,5 с)	Бег на коньках слаломный с ведением пайбы (не более 14,5 с)	Бег на коньках челночный 6х9м (не более 16,5 с)	Бег на коньках челночный в стойке вратаря (не более 42,0 с)	Бег на коньках по малой восьмерке лицом и спиной вперед в стойке вратаря (не более 43,0сек)															
				1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14												
ТРЕНИРОВОЧНЫЙ ЭТАП (ЭТАП СПОРТИВНОЙ СПЕЦИАЛИЗАЦИИ)																													
1	Цыганков Иван			5,30	сдал	185	сдал	2	не сдал	4,09	сдал	5,09	сдал	6,18	сдал	10,98	сдал	12,24	сдал	14,59	сдал					8	89	сдал	

Председатель комиссии  /Юдина И.А./Зам. председателя комиссии  Члены комиссии:      

ТАБЛИЦА

результатов выполнения нормативов по ОФП и СФП для зачисления и перевода в группы на тренировочном этапе (этапе спортивной специализации)

отделение: хоккей 2020-2021 тренировочный год

19-21.05.2021

№	ФИО	Текущая группа	Тренер	Нормативы														Всего выполнено	Результат выполнения (%)	примечание								
				ОФП							СФП																	
				Бег 30 м с высокого старта (не более 5,5 с)	Пряжок в длину с места отталкиванием двумя ногами, с приземлением на обе ноги (не менее 160 см)	И.П. - вис хватом сверху на высокой перекладине. Сгибание и разгибание рук (не менее 5 раз)	Бег 1 км с высокого старта (не более 5 мин, 50 с)	Бег на коньках 30 м (не более 5,8 с)	Бег на коньках спиной вперед 30 м (не более 7,3 с)	Бег на коньках слаломный без шайбы (не более 12,5 с)	Бег на коньках слаломный с ведением шайбы (не более 14,5 с)	Бег на коньках челночный бег (не более 16,5 с)	Бег на коньках челночный в стойке вратаря (не более 42,0 с)	Бег на коньках по малой восьмерке лицом и спиной вперед в стойке вратаря (не более 43,0сек)														
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14															
ТРЕНИРОВОЧНЫЙ ЭТАП (ЭТАП СПОРТИВНОЙ СПЕЦИАЛИЗАЦИИ)																												
1	Агибалов Александр	НП 3	Власов В.О.	5,00	сдал	180	сдал	11	сдал	4,08	сдал	5,27	сдал	6,29	сдал	11,54	сдал	13,19	сдал	14,83	сдал					9	100	сдал
2	Бугаров Семен	НП 3	Власов В.О.																									
3	Вертянкин Иван	НП 3	Власов В.О.																									
4	Дробязко Владимир	НП 3	Власов В.О.	5,08	сдал	178	сдал	1	не сдал	4,16	сдал	5,33	сдал	6,73	сдал	11,30	сдал	11,60	сдал	15,23	сдал					8	89	сдал
5	Изотов Артем	НП 3	Власов В.О.	4,89	сдал	201	сдал	5	сдал	4,10	сдал	4,74	сдал	5,87	сдал	10,90	сдал	11,43	сдал	13,29	сдал					9	100	сдал
6	Крюков Сергей	НП 3	Власов В.О.	5,23	сдал	179	сдал	0	не сдал	4,38	сдал	5,13	сдал	6,57	сдал	12,05	сдал	13,16	сдал	15,56	сдал					8	89	сдал
7	Метелкин Иван	НП 3	Власов В.О.																									
8	Мягкий Матвей	НП 3	Власов В.О.	5,50	сдал	181	сдал	0	не сдал	4,37	сдал	5,29	сдал	6,45	сдал	11,56	сдал	12,69	сдал	15,56	сдал					8	89	сдал
9	Орел Михаил	НП 3	Ищенко П.В.	5,23	сдал	182	сдал	6	сдал	4,12	сдал	4,92	сдал	6,20	сдал	10,61	сдал	11,24	сдал	14,79	сдал					9	100	сдал
10	Осинов Матвей	НП 3	Ищенко П.В.																									
11	Осинов Тимофей	НП 3	Ищенко П.В.	5,46	сдал	172	сдал	0	не сдал	4,39	сдал	5,19	сдал	6,57	сдал	10,87	сдал	13,62	сдал	15,19	сдал					8	89	сдал
12	Острооголовый Александр	НП 3	Ищенко П.В.	5,12	сдал	175	сдал	5	сдал	4,12	сдал	5,04	сдал	6,10	сдал	10,76	сдал	12,36	сдал	14,91	сдал					9	100	сдал
13	Павлюченко Кирилл	НП 3	Ищенко П.В.	5,37	сдал	193	сдал	5	сдал	4,27	сдал	5,14	сдал	6,31	сдал	11,49	сдал	12,75	сдал	15,62	сдал					9	100	сдал
14	Пак Тихон	НП 3	Власов В.О.	5,35	сдал	162	сдал	0	не сдал	4,30	сдал	5,05	сдал	6,53	сдал	12,05	сдал	13,33	сдал	16,00	сдал					8	89	сдал
15	Прасол Петр	НП 3	Власов В.О.	5,34	сдал	183	сдал	12	сдал	4,22	сдал	5,03	сдал	6,12	сдал	12,26	сдал	13,38	сдал	14,71	сдал					9	100	сдал
16	Слепцов Александр	НП 3	Власов В.О.	5,20	сдал	180	сдал	5	сдал	4,23	сдал	5,13	сдал	6,15	сдал	11,18	сдал	13,78	сдал	15,09	сдал					9	100	сдал
17	Смирнов Сергей	НП 3	Власов В.О.	5,45	сдал	172	сдал	5	сдал	4,25	сдал	5,33	сдал	6,28	сдал	10,62	сдал	11,82	сдал	15,77	сдал					9	100	сдал
18	Федонин Никита	НП 3	Власов В.О.	4,68	сдал	173	сдал	6	сдал	3,59	сдал	4,89	сдал	5,66	сдал	10,83	сдал	12,35	сдал	14,40	сдал					9	100	сдал
19	Худенев Александр	НП 3	Власов В.О.	5,39	сдал	195	сдал	2	не сдал	4,13	сдал	5,22	сдал	6,03	сдал	11,23	сдал	11,57	сдал	15,41	сдал					8	89	сдал
20	Чергейко Леонид	НП 3	Власов В.О.	5,16	сдал	178	сдал	7	сдал	4,25	сдал	5,21	сдал	6,34	сдал	10,78	сдал	11,80	сдал	14,56	сдал					9	100	сдал
21	Шведков Артем	НП 3	Власов В.О.	5,18	сдал	171	сдал	2	не сдал	4,21	сдал	5,21	сдал	6,35	сдал	11,50	сдал	12,47	сдал	14,29	сдал					8	89	сдал
22	Акимов Владимир	НП 3	Ищенко П.В.	5,84	не сдал	163	сдал	0	не сдал	4,32	сдал											43,78	не сдал	40,28	сдал	3	50	не сдал
23	Локтев Сергей	НП 3	Власов В.О.	5,45	сдал	171	сдал	5	сдал	4,02	сдал											39,51	сдал	35,23	сдал	6	100	сдал
24	Мауль Никита	НП 3	Ищенко П.В.	4,85	сдал	205	сдал	6	сдал	4,25	сдал											38,82	сдал	35,22	сдал	6	100	сдал
25	Перетрухин Всеволод	НП 3	Ищенко П.В.	5,27	сдал	195	сдал	0	не сдал	3,54	сдал											37,03	сдал	34,32	сдал	5	84	сдал
26	Пеунков Тимофей	НП 3	Ищенко П.В.	5,48	сдал	170	сдал	5	сдал	4,25	сдал											39,96	сдал	40,05	сдал	6	100	сдал

Председатель комиссии /Юдина И.А./

Зам. председателя комиссии

Члены комиссии: /Борисов В.К. /

/Павлов И.В. /

ТАБЛИЦА

результатов выполнения нормативов по ОФП и СФП для зачисления и перевода в группы на тренировочном этапе (этапе спортивной специализации)

отделение: хоккей 2020-2021 тренировочный год

19-21.05.2021

№		ФИО	Текущая группа	Тренер	Нормативы																		примечание				
					ОФП						СФП																
					Бег 30 м с высокого старта (не более 5,5 с)	Прыжок в длину с места отталкиванием двумя ногами, с приземлением на обе ноги (не менее 160 см)	И.П. - вис хватом сверху на высокой перекладине. Сгибание и разгибание рук (не менее 3 раз)	Бег 1 км с высокого старта (не более 5 мин, 50 с)	Бег на коньках 30 м (не более 5,8 с)	Бег на коньках спиной вперед 30 м (не более 7,3 с)	Бег на коньках слаломный без шайбы (не более 12,5 с)	Бег на коньках слаломный с ведением шайбы (не более 14,5 с)	Бег на коньках челночный 6х9м (не более 16,5 с)	Бег на коньках челночный в стойке вратаря (не более 42,0 с)	Бег на коньках по малой восьмерке лицом и спиной вперед в стойке вратаря (не более 43,0сек)	Всего выполнено	Результат выполнения (%)										
					1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14									
ТРЕНИРОВОЧНЫЙ ЭТАП (ЭТАП СПОРТИВНОЙ СПЕЦИАЛИЗАЦИИ)																											
1	Астафьев Артем	НП-3	Ищенко П.В.	5,10	сдал	178	сдал	9	сдал	4,25	сдал	5,10	сдал	5,93	сдал	11,88	сдал	11,01	сдал	13,81	сдал				9	100	сдал
2	Власенко Владислав	НП-3	Ищенко П.В.	5,08	сдал	203	сдал	10	сдал	3,43	сдал	4,79	сдал	5,64	сдал	10,65	сдал	12,02	сдал	14,42	сдал				9	100	сдал
3	Востриков Владислав	НП-3	Ищенко П.В.	5,30	сдал	180	сдал	12	сдал	3,53	сдал	5,49	сдал	7,09	сдал	12,38	сдал	12,57	сдал	15,69	сдал				9	100	сдал
4	Гапченко Виталий	НП-3	Ищенко П.В.	5,19	сдал	172	сдал	8	сдал	4,04	сдал	5,23	сдал	6,33	сдал	10,80	сдал	14,00	сдал	15,85	сдал				9	100	сдал
5	Глазунов Владислав	НП-3	Ищенко П.В.	5,08	сдал	170	сдал	10	сдал	4,15	сдал	4,96	сдал	6,12	сдал	10,58	сдал	11,50	сдал	14,95	сдал				9	100	сдал
6	Дубинников Кирилл	НП-3	Ищенко П.В.	5,09	сдал	196	сдал	9	сдал	3,48	сдал	5,31	сдал	6,33	сдал	10,98	сдал	11,68	сдал	15,65	сдал				9	100	сдал
7	Егорычев Павел	НП-3	Ищенко П.В.	5,35	сдал	193	сдал	6	сдал	4,00	сдал	5,22	сдал	5,80	сдал	11,02	сдал	11,72	сдал	15,05	сдал				9	100	сдал
8	Живовицкий Арсений	НП-3	Власов В.О.	5,15	сдал	204	сдал	1	не сдал	4,21	сдал	4,94	сдал	6,13	сдал	11,11	сдал	12,16	сдал	15,26	сдал				8	89	сдал
9	Иванов Богдан	НП-3	Ищенко П.В.	5,04	сдал	193	сдал	15	сдал	4,00	сдал	4,96	сдал	6,15	сдал	12,45	сдал	12,20	сдал	15,24	сдал				9	100	сдал
10	Йордан Михал	НП-3	Ищенко П.В.																								
11	Качинский Илья	НП-3	Ищенко П.В.	5,01	сдал	205	сдал	9	сдал	3,50	сдал	4,92	сдал	6,03	сдал	10,79	сдал	11,36	сдал	15,00	сдал				9	100	сдал
12	Кичуткин Михаил	НП-3	Ищенко П.В.	5,23	сдал	186	сдал	8	сдал	4,13	сдал	5,23	сдал	7,18	сдал	10,92	сдал	12,26	сдал	14,67	сдал				9	100	сдал
13	Коростылев Захар	НП-3	Ищенко П.В.	4,84	сдал	176	сдал	6	сдал	4,11	сдал	4,79	сдал	6,29	сдал	11,06	сдал	13,23	сдал	15,73	сдал				9	100	сдал
14	Крупяно Михаил	НП-3	Ищенко П.В.	5,17	сдал	200	сдал	12	сдал	4,08	сдал	5,15	сдал	6,13	сдал	11,80	сдал	11,62	сдал	14,51	сдал				9	100	сдал
15	Луценко Алексей	НП-3	Ищенко П.В.	4,93	сдал	210	сдал	7	сдал	4,14	сдал	4,74	сдал	6,35	сдал	11,03	сдал	10,90	сдал	14,35	сдал				9	100	сдал
16	Макушенко Федор	НП-3	Ищенко П.В.	5,50	сдал	163	сдал	12	сдал	4,10	сдал	5,12	сдал	6,19	сдал	11,34	сдал	11,31	сдал	14,40	сдал				9	100	сдал
17	Полыгалов Иван	НП-3	Ищенко П.В.	5,04	сдал	211	сдал	10	сдал	4,07	сдал	4,75	сдал	5,53	сдал	10,26	сдал	10,73	сдал	14,35	сдал				9	100	сдал
18	Савилов Александр	НП-3	Ищенко П.В.																								
19	Сардаев Захар	НП-3	Ищенко П.В.	5,50	сдал	170	сдал	5	сдал	4,22	сдал	5,16	сдал	6,31	сдал	11,97	сдал	11,70	сдал	16,04	сдал				9	100	сдал
20	Стужук Матвей	НП-3	Власов В.О.	5,16	сдал	186	сдал	16	сдал	4,16	сдал	4,91	сдал	5,78	сдал	11,48	сдал	12,06	сдал	15,28	сдал				9	100	сдал
21	Федоров Феодор	НП-3	Ищенко П.В.	5,16	сдал	186	сдал	9	сдал	4,06	сдал	5,08	сдал	6,09	сдал	12,14	сдал	12,35	сдал	14,58	сдал				9	100	сдал
22	Шведов Михаил	НП-3	Ищенко П.В.	4,93	сдал	210	сдал	10	сдал	4,04	сдал	4,71	сдал	5,62	сдал	11,04	сдал	11,03	сдал	14,46	сдал				9	100	сдал

Председатель комиссии /Юдина И.А./

Члены комиссии: [подписи] Зам. председателя комиссии [подписи]

ТАБЛИЦА

25-27.05.2021

№	ФИО	Текущая группа	Группа	Тренер	НОРМАТИВЫ																		Примечание				
					ОФП						СФП																
					Бег 20 м с высокого старта (не более 4,4 с)	Прыжок в длину с места отталкиванием двумя ногами , с приземлением на обе ноги (не более 145 см)	И.П. -упор лежа. Сгибание и разгибание рук (не менее 25 раз)	Бег на коньках 20 м. (не более 4,4 с)	Бег на коньках спиной вперед на 20 м. (не более 6,0 сек)	Бег на коньках сталомный без шайбы (не более 13,1сек)	Бег на коньках сталомный с вешением шайбы (не более 15,1 с)	Бег на коньках челночный 6х9м (не более 16,8 с)	Бег на коньках челночный в стойке вратаря (не более 42,8 с)	Бег на коньках по малой восамерке лицом и спиной вперед в стойке вратаря (не более 45 с)	Всего выполнено	Результат выполнения (%)											
																	1	2	3	4	5	6		7	8	9	10
					ЭТАП НАЧАЛЬНОЙ ПОДГОТОВКИ																						
1	Гуцалюк Андрей		НП-2	Ясаков С.С.	4,18	сдал	138	не сдал	12	не сдал														1	12,5	не сдал	
2	Кобызов Артемий		НП-2	Ясаков С.С.	4,00	сдал	147	сдал	35	сдал	4,12	сдал	6,10	не сдал	0	не сдал	15,80	не сдал	17,99	не сдал					5	65,5	не сдал

Председатель комиссии И.А. Юдина / Юдина И.А.

Зам. председателя комиссии *Хамб. П.С. Свир*

Члены комиссии:

Юдина И.А. / Юдина И.А. Зам. председателя комиссии Хасан Р.С.

ТАБЛИЦА

результатов выполнения нормативов по ОФП и СФП для зачисления и перевода в группы на этапе начальной подготовки

отделение: хоккей 2020-2021 тренировочный год

25-27.05.2021

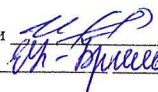
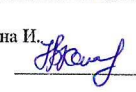
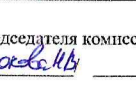
№	ФИО	Текущая группа	Тренер	Нормативы											Всего выполненного	Результат выполнения (%)	примечание										
				ОФП					СФП																		
				Бег 20 м с высокого старта (не более 4,4 с)	Прыжок в длину с места отталкиванием двумя ногами, с приземлением на обе ноги (не менее 145 см)	И.П. - упор лежа. Сгибание и разгибание рук (не менее 25 раз)	Бег на коньках 20 м. (не более 4,4 с)	Бег на коньках спиной вперед 20 м (не более 6,0 с)	Бег на коньках челночный без пайды (не более 13,1 с)	Бег на коньках челночный с взятием шайбы (не более 15,1 с)	Бег на коньках челночный бэкд (не более 16,8 с)	Бег на коньках челночный в стойке вратаря (не более 42,8 с)	Бег на коньках по малой дуге мерке лицом и спиной вперед в стойке вратаря (не более 45,0 с)														
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13															
ЭТАП НАЧАЛЬНОЙ ПОДГОТОВКИ																											
1	Алексеев Алексей	НП-1	Ясаков С.С.	4,31	сдал	150	сдал	33	сдал	4,35	сдал	5,30	сдал	12,42	сдал	13,75	сдал	17,65	не сдал						7	87,5	сдал
2	Бессарабев Иван	НП-1	Ясаков С.С.	4,12	сдал	155	сдал	30	сдал	3,91	сдал	5,70	сдал	12,12	сдал	13,01	сдал	17,13	не сдал						7	87,5	сдал
3	Бугаев Даниил	НП-1	Ясаков С.С.	4,04	сдал	165	сдал	30	сдал	4,30	сдал	4,27	сдал	11,94	сдал	12,73	сдал	17,44	не сдал						7	87,5	сдал
4	Бухтояров Илья	НП-1	Ясаков С.С.	3,97	сдал	157	сдал	43	сдал	4,06	сдал	5,03	сдал	11,96	сдал	13,16	сдал	17,01	не сдал						7	87,5	сдал
5	Васин Акадий	НП-1	Ясаков С.С.	3,89	сдал	180	сдал	31	сдал	3,83	сдал	4,86	сдал	11,89	сдал	13,17	сдал	16,71	сдал						8	100	сдал
6	Илющенко Дмитрий	НП-1	Ясаков С.С.	4,28	сдал	165	сдал	25	сдал										48,28	не сдал	43,48	сдал			4	80	сдал
7	Ковалев Вадим	НП-1	Ясаков С.С.	4,00	сдал	157	сдал	36	сдал	4,06	сдал	5,32	сдал	12,59	сдал	13,41	сдал	17,15	не сдал						7	87,5	сдал
8	Корнеев Артем	НП-1	Ясаков С.С.	3,98	сдал	155	сдал	41	сдал	4,00	сдал	5,50	сдал	12,14	сдал	15,26	не сдал	18,27	не сдал						6	75	сдал
9	Королев Антон	НП-1	Ясаков С.С.	4,08	сдал	153	сдал	27	сдал	4,27	сдал	5,04	сдал	12,07	сдал	13,35	сдал	17,95	не сдал						7	87,5	сдал
10	Котельников Ярослав	НП-1	Ясаков С.С.	3,93	сдал	180	сдал	40	сдал	4,30	сдал	5,05	сдал	11,68	сдал	13,58	сдал	17,95	не сдал						7	87,5	сдал
11	Макушенко Георгий	НП-1	Ясаков С.С.	4,03	сдал	155	сдал	41	сдал	4,20	сдал	5,12	сдал	11,29	сдал	13,66	сдал	16,79	сдал						8	100	сдал
12	Мурылев Валерий	НП-1	Ясаков С.С.	3,92	сдал	155	сдал	30	сдал	3,84	сдал	4,89	сдал	10,74	сдал	11,62	сдал	16,03	сдал						8	100	сдал
13	Никлонский Владимир	НП-1	Ясаков С.С.	4,24	сдал	170	сдал	30	сдал	4,33	сдал	5,27	сдал	11,60	сдал	13,37	сдал	16,86	не сдал						7	87,5	сдал
14	Нгуен Анатолий	НП-1	Ясаков С.С.	4,03	сдал	154	сдал	25	сдал	3,97	сдал	5,00	сдал	12,14	сдал	13,53	сдал	16,4	сдал						8	100	сдал
15	Плахотный Павел	НП-1	Ясаков С.С.	4,00	сдал	167	сдал	30	сдал	3,94	сдал	5,10	сдал	12,37	сдал	13,73	сдал	17,03	не сдал						7	87,5	сдал
16	Смоляков Данила	НП-1	Ясаков С.С.	4,04	сдал	152	сдал	41	сдал	3,88	сдал	5,12	сдал	11,32	сдал	13,44	сдал	16,14	сдал						8	100	сдал
17	Фисенко Богдан	НП-1	Ясаков С.С.	3,98	сдал	160	сдал	37	сдал	3,94	сдал	4,98	сдал	10,91	сдал	11,81	сдал	15,32	сдал						8	100	сдал
18	Чабунин Дмитрий	НП-1	Ясаков С.С.	3,86	сдал	162	сдал	40	сдал	4,33	сдал	5,02	сдал	11,88	сдал	13,58	сдал	17,93	не сдал						7	87,5	сдал
19	Чиликин Арсений	НП-1	Ясаков С.С.	3,98	сдал	175	сдал	40	сдал	4,08	сдал	5,72	сдал	11,80	сдал	12,85	сдал	17,38	не сдал						7	87,5	сдал

Председатель комиссии

Лодина И.

Зам. председателя комиссии

Члены комиссии:

отделение: хоккей 2020-2021 тренировочный год

25-27.05.2021

25-27.05.2021																									
№	ФИО	Техническая группа	Тренер	Нормативы										Всего выполнено	Результаты выполнения (%)	Примечание									
				ОФП					СФП																
				Бег 20 м с высокого старта (не более 4,4 с)	Пряжкое в длину с места отталкиванием двумя ногами, с приземлением на обе ноги (не менее 145 см)	НП-упор лежа. Сгибание и разгибание рук (не менее 25 раз)	Бег на коньках 20 м. (не более 4,4 с)	Бег на коньках спиной вперед 20 м. (не более 6,0 с)	Бег на коньках слаломный без шабона (не более 13,1 с)	Бег на коньках слаломный с ведением шабона (не более 15,1 с)	Бег на коньках челночный бег 50 м (не более 16,8 с)	Бег на коньках челночный в стойке вратаря (не более 42,8 с)	Бег на коньках по малой дорожке лицом и спиной вперед в стойке вратаря (не более 45,0 с)												
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13													
ЭТАП НАЧАЛЬНОЙ ПОДГОТОВКИ																									
1	Бавс Макар	НП-1	Ясаков С.С.	3,97	сдал	168	сдал	25	сдал	3,92	сдал	4,89	сдал	11,37	сдал	12,55	сдал	17,36	не сдал				7	87,5	сдал
2	Белобров Максим	НП-1	Ясаков С.С.	3,92	сдал	178	сдал	70	сдал	3,83	сдал	4,73	сдал	11,99	сдал	12,20	сдал	15,60	сдал				8	100	сдал
3	Беляев Ярослав	НП-1	Ясаков С.С.	4,54	не сдал	157	сдал	35	сдал										44,97	не сдал	42,04	сдал	3	60	не сдал
4	Горяшин Егор	НП-1	Ясаков С.С.	4,19	сдал	143	не сдал	29	сдал										42,29	сдал	40,46	сдал	4	80	сдал
5	Гринев Макар	НП-1	Ясаков С.С.	3,93	сдал	175	сдал	38	сдал	4,15	сдал	5,34	сдал	11,58	сдал	13,39	сдал	17,34	не сдал				7	87,5	сдал
6	Дектяренко Макар	НП-1	Ясаков С.С.	4,89	не сдал	160	сдал	25	сдал										47,08	не сдал	44,38	сдал	3	60	не сдал
7	Демчук Яромир	НП-1	Ясаков С.С.	3,91	сдал	155	сдал	34	сдал										40,16	сдал	38,59	сдал	5	100	сдал
8	Дьячков Матвей	НП-1	Ясаков С.С.	4,07	сдал	163	сдал	80	сдал	3,96	сдал	5,10	сдал	11,37	сдал	12,32	сдал	17,23	не сдал				7	87,5	сдал
9	Завада Владислав	НП-1	Ясаков С.С.	4,21	сдал	168	сдал	45	сдал	4,04	сдал	4,77	сдал	10,93	сдал	13,49	сдал	17,62	не сдал				7	87,5	сдал
10	Коломиец Максим	НП-1	Ясаков С.С.	3,94	сдал	156	сдал	33	сдал	3,73	сдал	5,09	сдал	11,84	сдал	13,95	сдал	16,93	не сдал				7	87,5	сдал
11	Косырев Михаил	НП-1	Ясаков С.С.																						
13	Миронцев Алексей	НП-1	Ясаков С.С.	4,17	сдал	165	сдал	25	сдал	3,95	сдал	5,33	сдал	11,22	сдал	14,18	сдал	17,04	не сдал				7	87,5	сдал
14	Морозов Глеб	НП-1	Ясаков С.С.	4,26	сдал	150	сдал	26	сдал	4,10	сдал	5,21	сдал	12,16	сдал	14,69	сдал	17,67	не сдал				7	87,5	сдал
15	Николенко Вячеслав	НП-1	Ясаков С.С.	3,82	сдал	165	сдал	25	сдал	3,94	сдал	4,99	сдал	11,66	сдал	12,90	сдал	17,82	не сдал				7	87,5	сдал
16	Овчинников Михаил	НП-1	Ясаков С.С.	3,83	сдал	147	сдал	41	сдал	3,86	сдал	4,75	сдал	11,09	сдал	14,89	сдал	15,85	сдал				8	100	сдал
17	Плеханов Захар	НП-1	Ясаков С.С.	4,11	сдал	158	сдал	25	сдал	4,11	сдал	5,35	сдал	12,38	сдал	14,32	сдал	17,30	не сдал				7	87,5	сдал
18	Подорожный Александр	НП-1	Ясаков С.С.	3,91	сдал	163	сдал	38	сдал	3,92	сдал	4,71	сдал	11,68	сдал	13,00	сдал	17,10	не сдал				7	87,5	сдал
19	Ромашков Артем	НП-1	Ясаков С.С.	4,10	сдал	158	сдал	35	сдал	4,12	сдал	5,64	сдал	12,38	сдал	14,53	сдал	16,52	сдал				8	100	сдал
20	Садовников Кирилл	НП-1	Ясаков С.С.	4,17	сдал	152	сдал	32	сдал	3,96	сдал	5,33	сдал	12,08	сдал	13,22	сдал	17,57	не сдал				7	87,5	сдал
21	Садовников Михаил	НП-1	Ясаков С.С.	4,05	сдал	168	сдал	34	сдал	4,38	сдал	5,44	сдал	12,37	сдал	14,12	сдал	17,99	не сдал				7	87,5	сдал
22	Сапрыкин Илья	НП-1	Ясаков С.С.	3,90	сдал	153	сдал	50	сдал	3,92	сдал	4,94	сдал	12,34	сдал	13,20	сдал	18,13	не сдал				7	87,5	сдал
23	Сапунков Артемий	НП-1	Ясаков С.С.	4,13	сдал	162	сдал	33	сдал	3,88	сдал	5,43	сдал	12,37	сдал	13,75	сдал	16,02	сдал				8	100	сдал
24	Смирнов Александр	НП-1	Ясаков С.С.	4,03	сдал	165	сдал	35	сдал																
25	Смирнов Егор	НП-1	Ясаков С.С.	4,10	сдал	158	сдал	40	сдал	4,09	сдал	5,41	сдал	12,31	сдал	13,52	сдал	17,04	не сдал				7	87,5	сдал
26	Торопов Владислав	НП-1	Ясаков С.С.	4,03	сдал	167	сдал	40	сдал	3,69	сдал	4,63	сдал	12,31	сдал	12,01	сдал	17,06	не сдал				7	87,5	сдал
27	Трофимов Тимофей	НП-1	Ясаков С.С.	4,89	не сдал	156	сдал	39	сдал	4,12	сдал	4,93	сдал	12,23	сдал	13,36	сдал	18,30	не сдал				6	75	сдал
28	Федоров Елисей	НП-1	Ясаков С.С.	4,12	сдал	145	сдал	25	сдал										44,60	не сдал	41,82	сдал	4	80	сдал
29	Федоров Иван	НП-1	Ясаков С.С.	4,14	сдал	170	сдал	40	сдал	3,97	сдал	5,23	сдал	11,78	сдал	14,10	сдал	18,08	не сдал				7	87,5	сдал
30	Цветов Дмитрий	НП-1	Ясаков С.С.							3,98	сдал	5,46	сдал	11,71	сдал	12,90	сдал	17,40	не сдал						
31	Чубенко Владимир	НП-1	Ясаков С.С.	3,89	сдал	145	сдал	40	сдал	3,99	сдал	5,39	сдал	12,36	сдал	13,48	сдал	17,10	не сдал				7	87,5	сдал
32	Шкинев Александр	НП-1	Ясаков С.С.																						
33	Шкиря Андрей	НП-1	Ясаков С.С.	4,02	сдал	170	сдал	25	сдал	4,14	сдал	5,37	сдал	11,83	сдал	12,50	сдал	17,84	не сдал				7	87,5	сдал
34	Щур Ярослав	НП-1	Ясаков С.С.	4,17	сдал	165	сдал	86	сдал	4,03	сдал	4,55	сдал	11,41	сдал	12,01	сдал	16,15	сдал				8	100	сдал

Председатель комиссии

Людина

Зам. председателя комиссии

Члены комиссии:

с.и. Ильин Е. П. /Юдина /Зам. председателя к. /Корова. В