

ТАБЛИЦА

результатов выполнения нормативов по ОФП и СФП для зачисления и перевода в группы на этапе начальной подготовки

отделение: кёрлинг 2020-2021 тренировочный год

17.05.2021, 19.05.2021

№	ФИО	Текущая группа	Тренер	Нормативы																				Примечание		
				ОФП												С Ф П						Всего выполнено	Результат выполнения (%)			
				Бег 60м. (м-ки не более 12,0 с.)	Бег 1000 м. (м-ки не более 6 мин. 30 с)	Подтягивание из виса на перекладине (не менее 2 раз)	Прыжок в длину с места (не менее 130 см)	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (не менее 9 раз)	Наклон вперед из положения стоя с выпрямленными ногами на полу (касание пола пальцами рук)	Выезд из колодки и выпуск камня на щетку (не менее 5 раз)	Свип (выполнение свипа в течении 12 с. от хот -лайн до хот -лайн с одной из сторон)	Показать и назвать зоны для определения усилия броска (не менее 5 зон)	Назвать и продемонстрировать задание в кёрлинге (не менее 4 заданий)													
														1	2	3	4	5	6	7	8				9	10
				1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13										
	ЭТАП НАЧАЛЬНОЙ ПОДГОТОВКИ																									
1	Бондаренко Артем	СО	Мишин П.Е.	10,30	сдал	5,29	сдал	0	не сдал	151	сдал	12	сдал	зач	сдал	5	сдал	12	сдал	8	сдал	4	сдал	9	90	не сдал
2	Видяев Вадим	СО	Мишин П.Е	10,75	сдал	5,34	сдал	0	не сдал	166	сдал	9	сдал	зач	сдал	5	сдал	12	сдал	8	сдал	4	сдал	9	90	не сдал
3	Воробьев Денис	СО	Мишин П.Е.																							
4	Воронов Михаил	СО	Мишин П.Е	10,20	сдал	5,20	сдал	0	не сдал	157	сдал	10	сдал	зач	сдал	5	сдал	12	сдал	10	сдал	4	сдал	9	90	не сдал
5	Десятников Марк	СО	Мишин П.Е	10,32	сдал	5,17	сдал	0	не сдал	162	сдал	9	сдал	зач	сдал	5	сдал	12	сдал	5	сдал	4	сдал	9	90	не сдал
6	Дурынин Всеволод	СО	Мишин П.Е.	9,50	сдал	4,48	сдал	6	сдал	163	сдал	20	сдал	зач	сдал	5	сдал	12	сдал	9	сдал	4	сдал	10	100	сдал
7	Евко Захар	СО	Мишин П.Е.	12,90	не сдал	9,28	не сдал	0	не сдал	120	не сдал	2	не сдал	зач	сдал	5	сдал	12	сдал	8	сдал	4	сдал	5	50	не сдал
8	Ермолаев Андрей	СО	Мишин П.Е.													5	сдал	12	сдал	8	сдал	5	сдал			
9	Ковальчук Глеб	СО	Мишин П.Е	9,30	сдал	5,14	сдал	4	сдал	190	сдал	11	сдал	зач	сдал	5	сдал	12	сдал	10	сдал	4	сдал	10	100	сдал
10	Козырев Владислав	СО	Мишин П.Е.	10,30	сдал	5,58	сдал	0	не сдал	165	сдал	9	сдал	зач	сдал	5	сдал	12	сдал	9	сдал	4	сдал	9	90	не сдал
11	Марчук Демид	СО	Мишин П.Е	10,20	сдал	5,07	сдал	4	сдал	183	сдал	11	сдал	зач	сдал	5	сдал	12	сдал	8	сдал	4	сдал	10	100	сдал
12	Новосельцев Кирилл	СО	Мишин П.Е	10,50	сдал	5,12	сдал	0	не сдал	190	сдал	9	сдал	зач	сдал	5	сдал	12	сдал	8	сдал	4	сдал	9	90	не сдал
13	Пальчиков Богдан	СО	Мишин П.Е	8,40	сдал	4,24	сдал	4	сдал	198	сдал	9	сдал	зач	сдал	5	сдал	12	сдал	8	сдал	4	сдал	10	100	сдал
14	Сиротенко Константин	СО	Мишин П.Е	10,80	сдал	5,28	сдал	0	не сдал	162	сдал	9	сдал	зач	сдал	5	сдал	12	сдал	6	сдал	6	сдал	9	90	не сдал
15	Сычев Федор	СО	Мишин П.Е.	10,60	сдал	5,42	сдал	0	не сдал	157	сдал	16	сдал	зач	сдал	5	сдал	12	сдал	6	сдал	5	сдал	9	90	не сдал
16	Федоров Александр	СО	Мишин П.Е	9,60	сдал	4,45	сдал	0	не сдал	171	сдал	8	сдал	зач	сдал	5	сдал	12	сдал	8	сдал	4	сдал	9	90	не сдал
17	Фонякин Кирилл	СО	Мишин П.Е.	9,70	сдал	5,38	сдал	0	не сдал	169	сдал	9	сдал	зач	сдал	5	сдал	12	сдал	10	сдал	4	сдал	9	90	не сдал
18	Хлыстов Тимур	СО	Мишин П.Е.	10,80	сдал	5,07	сдал	2	сдал	137	сдал	11	сдал	зач	сдал	5	сдал	12	сдал	9	сдал	4	сдал	10	100	сдал
19	Яровенко Михаил	СО	Мишин П.Е	10,90	сдал	6,27	сдал	0	не сдал	143	сдал	9	сдал	зач	сдал	5	сдал	12	сдал	9	сдал	4	сдал	9	90	не сдал

Председатель комиссии

/Юдина И.А./

Зам. председателя комиссии

Члены комиссии:

В.А. Бриллов Е.К. Юрков Рогов

ТАБЛИЦА

результатов выполнения нормативов по ОФП и СФП для зачисления и перевода в группы на этапе начальной подготовки

отделение: керлинг 2020-2021 тренировочный год

17.05.2021, 19.05.2021

№	ФИО	Группа	Тренер	Нормативы																			Примечание			
				ОФП											С Ф П						Всего выполнено	Результат выполнения (%)				
				Бег 60 м. (не более 12,9 с)	Бег на 1000 м. (не более 6 мин. 50 с)	Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине (не менее 7 раз)	Прыжок в длину с места (м-ки не менее 125 см)	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (не менее 5 раз)	Наклон вперед из положения стоя с выпрямленными ногами на полу	Въезд из колодки и выпуск камня на щетку (не менее 5 раз)	Свип (выполнение свипа в течении 12 с. от хог -лайн до хог -лайн с одной из сторон)	Показать и назвать зоны для определения усилия броска (не менее 5 зон)	Назвать и продемонстрировать задание в кёрлинге (не менее 4 заданий)													
														1	2	3	4	5	6	7				8	9	10
				ЭТАП НАЧАЛЬНОЙ ПОДГОТОВКИ																						
1	Акипина Вика	СО	Мишин П.Е.												5	сдал	12	сдал	10	сдал	5	сдал				
2	Аникина София	СО	Мишин П.Е.	9,40	сдал	5,03	сдал	9	сдал	165	сдал	5	сдал	зач	сдал	6	сдал	12	сдал	8	сдал	5	сдал	10	100	сдал
3	Каткова Виктория	СО	Мишин П.Е	9,90	сдал	5,27	сдал	7	сдал	150	сдал	7	сдал	зач	сдал	5	сдал	12	сдал	10	сдал	6	сдал	10	100	сдал
4	Константинова Полина	СО	Мишин П.Е	13,20	не сдал	8,43	не сдал	8	сдал	125	сдал	0	не сдал	зач	сдал	5	сдал	12	сдал	9	сдал	4	сдал	7	70	не сдал
5	Кученко Полина	СО	Мишин П.Е.	9,90	сдал	5,23	сдал	10	сдал	173	сдал	13	сдал	зач	сдал	5	сдал	12	сдал	8	сдал	4	сдал	10	100	сдал
6	Лихачева Настя	СО	Мишин П.Е	9,40	сдал	4,42	сдал	9	сдал	188	сдал	10	сдал	зач	сдал	5	сдал	12	сдал	8	сдал	4	сдал	10	100	сдал
7	Савенкова Софья	СО	Мишин П.Е.	10,30	сдал	5,09	сдал	10	сдал	180	сдал	5	сдал	зач	сдал	5	сдал	12	сдал	9	сдал	5	сдал	10	100	сдал
8	Холодкова Мария	СО	Мишин П.Е	10,28	сдал	5,44	сдал	7	сдал	160	сдал	6	сдал	зач	сдал	5	сдал	12	сдал	10	сдал	5	сдал	10	100	сдал
9	Шопина Арина	СО	Мишин П.Е	12,30	сдал	8,22	не сдал	7	сдал	137	сдал	0	не сдал	зач	сдал	5	сдал	12	сдал	10	сдал	4	сдал	8	80	не сдал

Председатель комиссии: Юдина И.А.

Зам. председателя комиссии: Корова В.С.

Члены комиссии:

Филиппов Е.К. Губанов

Корова В.С.