

ТАБЛИЦА

результатов выполнения нормативов по ОФП и СФП для зачисления в группы на этапе начальной подготовки
на 2021/2022 тренировочный год, отделение: хоккей

№	ФИО	Группа	Тренер	Нормативы																	примечание	
				ОФП						СФП										Всего выполнено		Результат выполнения (%)
				Бег 20 м с высокого старта (не более 4,5 с)	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами, с приземлением на обе ноги (не менее 135 см)	И.П. - упор лежа. Сгибание и разгибание рук (не менее 15 раз)	Бег на коньках 20 м (не более 4,8 с)	Бег на коньках спиной вперед 20 м (не более 6,8 с)	Бег на коньках слаломный без шайбы (не более 13,5 с)	Бег на коньках слаломный с ведением шайбы (не более 15,5 с)	Бег на коньках челночный 6х9м (не более 17,0 с)											
				1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11								
				ЭТАП НАЧАЛЬНОЙ ПОДГОТОВКИ																		
1	Астафьев Данила	СО	Рыжков Е.Н.	4,27	сдал	137	сдал	24	сдал	4,31	сдал	6,28	сдал	13,92	не сдал	17,86	не сдал	18,39	не сдал	5	62	не сдал
2	Берещук Даниил	СО	"Лидер"	4,21	сдал	157	сдал	34	сдал	4,28	сдал	5,97	сдал	11,67	сдал	14,28	сдал	17,42	не сдал	7	87	сдал
3	Бобров Даниил	СО	Рыжков Е.Н.	4,24	сдал	162	сдал	15	сдал	4,23	сдал	6,35	сдал	13,67	не сдал	17,40	не сдал	20,08	не сдал	5	62	не сдал
4	Величенко Андрей	СО	Рыжков Е.Н.	4,07	сдал	150	сдал	25	сдал	НЕ ЯВКА												
5	Губин Демид	СО	Рыжков Е.Н.	4,29	сдал	135	сдал	30	сдал	4,46	сдал	6,66	сдал	13,68	не сдал	16,88	не сдал	18,85	не сдал	5	62	не сдал
6	Димов Кирилл	СО	Рыжков Е.Н.	4,23	сдал	162	сдал	45	сдал	4,31	сдал	6,30	сдал	12,62	сдал	14,48	сдал	18,09	не сдал	7	87	сдал
7	Ким Василий	СО	Рыжков Е.Н.	4,33	сдал	152	сдал	18	сдал	НЕ ЯВКА												
8	Копылов Егор	СО	Рыжков Е.Н.	4,38	сдал	143	сдал	25	сдал	4,41	сдал	5,76	сдал	13,48	сдал	15,25	сдал	18,67	не сдал	7	87	сдал
9	Лебешевский Николай	СО	Рыжков Е.Н.	4,37	сдал	138	сдал	20	сдал	4,26	сдал	5,79	сдал	12,38	сдал	13,04	сдал	17,22	не сдал	7	87	сдал
10	Майоров Владислав	СО	Рыжков Е.Н.	4,17	сдал	146	сдал	22	сдал	НЕ ЯВКА												
11	Момотов Илья	СО	"Лидер"	3,95	сдал	148	сдал	20	сдал	4,34	сдал	5,57	сдал	13,38	сдал	15,54	не сдал	16,61	сдал	7	87	сдал
12	Никитин Юрий	СО	Рыжков Е.Н.	4,40	сдал	151	сдал	15	сдал	НЕ ЯВКА												

Члены комиссии:

Тренер:

/Е.Н. Рыжков