

ТАБЛИЦА
результатов выполнения нормативов по ОФП и СФП для зачисления и перевода в группы на тренировочном этапе (этапе спортивной специализации)
отделение: хоккей, 2021-2022 тренировочный год

№	ФПО	Группа	Тренер	Нормативы																						Всего выполнено	Результат выполнения (%)	Примечание		
				ОФП										СФП																
				Бег 30 м с высокого старта (не более 4,8 с)	И.П. - вис хватом сверху на высокой перекладине. Сгибание и разгибание РУК (не менее 10 раз)				Бег 400 м с высокого старта (не более 1 мин. 15 с)	Бег 3 км с высокого старта (не более 14 мин. 20 с)	Пятиминутный прыжок в длину с места отталкиванием двумя ногами и махом обеих ног, с дальнейшим поочередным отталкиванием каждой из ног (не менее 11 м. 20 см)				Н.П. - ноги на ширине плеч. Стояние ног в положении полушпалы, разгибание в П.П. со спиной. Все игроки равны по весу (не менее 5 раз)	Бег на коньках 30 м (не более 5,0 с)	Бег на коньках 50 м спиной вперед (не более 6,1 с)		Бег на коньках по малой высоте лезвием и спиной вперед (не более 25,5 с)	Бег на коньках челночный 3 X 54 (не более 50,0 с)	Бег на коньках челночный в стойке вратаря (не более 40,4с)	Бег на коньках по малой высоте лезвием и спиной вперед в стойке вратаря(не более 39,0 с)								
					1	2	3	4			5	6	7	8			9	10					11	12						
ТРЕНИРОВОЧНЫЙ ЭТАП (ЭТАП СПОРТИВНОЙ СПЕЦИАЛИЗАЦИИ)																														
1	Есин Михаил	ТГ-4	Братухин А.В.	4,78	сдал	10	сдал	1,07	сдал	13,47	сдал	12,00	сдал	5	сдал	4,45	сдал	5,10	сдал	21,26	сдал	46,24	сдал	-	-	-	-	10	100	сдал
2	Алексеев Даниил	ТГ-4	Растворцев Е.С.	4,48	сдал	10	сдал	1,12	сдал	15,32	не сдал	11,70	сдал	5	сдал	4,41	сдал	5,51	сдал	22,02	сдал	46,27	сдал	-	-	-	-	9	90	сдал
3	Бозин Андрей	ТГ-3	Арендов К.Р.	5,13	не сдал	5	не сдал	1,15	сдал	16,02	не сдал	11,20	сдал	5	сдал	4,65	сдал	5,25	сдал	21,42	сдал	49,17	сдал	-	-	-	-	7	70	сдал
4	Боков Фаддей	ТГ-4	Растворцев Е.С.	4,75	сдал	10	сдал	1,09	сдал	16,16	не сдал	0	не сдал	5	сдал	4,48	сдал	5,60	сдал	22,01	сдал	46,96	сдал	-	-	-	-	8	80	сдал
5	Васнев Даниил	ТГ-4	Братухин А.В.	4,79	сдал	12	сдал	1,11	сдал	13,54	сдал	10,90	не сдал	5	сдал	4,34	сдал	5,29	сдал	19,54	сдал	46,26	сдал	-	-	-	-	9	90	сдал
6	Вязников Михаил	ТГ-4	Растворцев Е.С.	НЕ ЯВКА												4,43	сдал	5,73	сдал	21,5	сдал	47,23	сдал	-	-	-	-			
7	Грищенко Ростислав	ТГ-3	Арендов К.Р.	НЕ ЯВКА												4,41	сдал	5,49	сдал	21,78	сдал	48,45	сдал	-	-	-	-			
8	Дивиченко Павел	ТГ-4	Братухин А.В.	4,70	сдал	10	сдал	1,14	сдал	16,00	не сдал	10,40	не сдал	5	сдал	4,48	сдал	5,28	сдал	21,01	сдал	46,53	сдал	-	-	-	-	8	80	не сдал
9	Ивачев Александр	ТГ-3	Арендов К.Р.	4,73	сдал	10	сдал	1,16	не сдал	15,33	не сдал	10,10	не сдал	5	сдал	4,67	сдал	5,73	сдал	21,97	сдал	49,02	сдал	-	-	-	-	7	70	сдал
10	Исайкин Егор	ТГ-3	Арендов К.Р.	4,68	сдал	10	сдал	1,02	сдал	12,44	сдал	12,40	сдал	5	сдал	4,46	сдал	5,38	сдал	20,33	сдал	45,05	сдал	-	-	-	-	10	100	сдал
11	Карпов Александр	ТГ-4	Братухин А.В.	4,75	сдал	10,00	сдал	1,15	сдал	16,34	не сдал	11,20	сдал	5	сдал	4,37	сдал	5,11	сдал	19,98	сдал	44,92	сдал	-	-	-	-	9	90	сдал
12	Констандогло Дмитрий	ТГ-4	Братухин А.В.	НЕ ЯВКА												4,55	сдал	5,80	сдал	21,21	сдал	48,44	сдал	-	-	-	-			
13	Краснокутский Даниил	ТГ-3	Арендов К.Р.	4,70	сдал	10	сдал	1,28	не сдал	-	не сдал	11,70	сдал	5	сдал	4,59	сдал	5,39	сдал	22,48	сдал	50,98	не сдал	-	-	-	-	7	70	сдал
14	Ляхин Андрей	ТГ-4	Растворцев Е.С.	4,69	сдал	10	сдал	1,14	сдал	16,01	не сдал	11,20	сдал	5	сдал	4,59	сдал	5,15	сдал	21,68	сдал	46,37	сдал	-	-	-	-	9	90	сдал
15	Мамин Алексей	ТГ-3	Арендов К.Р.	травма		10	сдал	травма								4,43	сдал	5,09	сдал	21,71	сдал	47,82	сдал	-	-	-	-			
16	Норин Семен	ТГ-4	Растворцев Е.С.	4,56	сдал	11	сдал	1,05	сдал	14,02	сдал	11,60	сдал	5	сдал	4,56	сдал	5,20	сдал	20,34	сдал	47,21	сдал	-	-	-	-	10	100	сдал
17	Писарь Даниил	ТГ-4	Братухин А.В.	ТРАВМА												4,62	сдал	5,71	сдал	20,98	сдал	-	не сдал	-	-	-	-			
18	Сидоренко Никита	ТГ-4	Братухин А.В.	4,50	сдал	10	сдал	1,10	сдал	14,45	не сдал	11,80	сдал	5	сдал	4,35	сдал	5,41	сдал	21,94	сдал	47,58	сдал	-	-	-	-	9	90	сдал
19	Смагин Владислав	ТГ-4	Растворцев Е.С.	ТРАВМА												4,69	сдал	5,46	сдал	21,28	сдал	48,15	сдал	-	-	-	-			
20	Соловьев Даниил	ТГ-4	Братухин А.В.	ТРАВМА												4,58	сдал	5,82	сдал	21,82	сдал	46,86	сдал	-	-	-	-			
21	Фомин Никита	ТГ-4	Растворцев Е.С.	4,60	сдал	10	сдал	1,07	сдал	14,02	сдал	11,70	сдал	7	сдал	4,57	сдал	5,66	сдал	21,48	сдал	47,63	сдал	-	-	-	-	10	100	сдал
22	Цубенко Артем	ТГ-3	Арендов К.Р.	4,24	сдал	15	сдал	1,11	сдал	15,54	не сдал	12,32	сдал	5	сдал	4,77	сдал	6,17	сдал	20,03	сдал	49,38	сдал	-	-	-	-	9	90	сдал

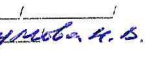
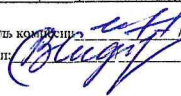
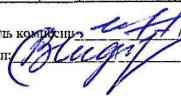
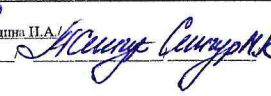
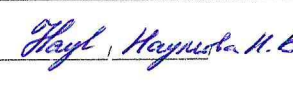
Председатель комиссии:  Юдин Н.А.
 Члены комиссии:  Смирнов С.А.,  Соловьев Д.А.,  Пonomarev Н.Б.

ТАБЛИЦА
результатов выполнения нормативов по ОФП и СФП для зачисления и перевода в группы на тренировочном этапе (этапе спортивной специализации)
отделение: хоккей 2021-2022 тренировочный год

№	ФПО	Группа	Тренер	ОФП										Нормативы										СФП										Всего выполнено	Результат выполнения (%)	примечание
				Бег 30 м с высокого старта (не более 4,5 с)	П.П. - не касаясь ступней на высокой поверхности. Сгибание и разгибание рук (не менее 10 раз)	Бег 400 м с высокого старта (не более 1 мин. 15 с)	Бег 3 км с высокого старта (не более 14 мин. 20 с)	Пятикратный прыжок в длину с места отталкиванием двумя ногами и махом обеих ног с дальнейшим поступательным отталкиванием каждой ногой (не менее 11 м. 20 см)	П.П. - ноги на ширине плеч. Сгибание ног в положении полушарика, разгибание в П.П. со шпагой. Вес штанги равен весу тела (не менее 5 раз)	Бег на коньках 30 м (не более 5,0 с)	Бег на коньках 30 м спиной вперед (не более 6,1 с)	Бег на коньках по малой площадке спиной вперед (не более 25,5 с)	Бег на коньках челноком 3 X 54 (не более 50,0 с)	Бег на коньках челноком в стойке вратаря (не более 40,4 с)	Бег на коньках по малой площадке спиной вперед в стойке вратаря (не более 39,0 с)	7	8	9	10	11	12	13	14	15												
ТРЕНИРОВОЧНЫЙ ЭТАП (ЭТАП СПОРТИВНОЙ СПЕЦИАЛИЗАЦИИ)																																				
1	Артемов Олег	ТГ-4	Братухин А.В.	4,61	сдал	0	не сдал	1,10	сдал	-	не сдал	11,50	сдал	0	не сдал	4,58	сдал	5,51	сдал	21,20	сдал	44,68	сдал	-	-	-	-	7	70	сдал						
2	Богданов Илья	ТГ-3	Арезов К.Р.	4,62	сдал	10	сдал	1,04	сдал	14,45	не сдал	11,55	сдал	6	сдал	4,63	сдал	5,12	сдал	20,64	сдал	45,46	сдал	-	-	-	-	9	90	сдал						
3	Буринев Иван	ТГ-4	Братухин А.В.	ТРАВМА																-	-	-	-													
4	Гришин Ефим	ТГ-4	Братухин А.В.	4,70	сдал	11	сдал	1,05	сдал	13,08	сдал	11,60	сдал	7	сдал	4,47	сдал	4,91	сдал	20,96	сдал	47,86	сдал	-	-	-	-	10	100	сдал						
5	Деменок Александр	ТГ-4	Братухин А.В.	4,19	сдал	12	сдал	1,03	сдал	12,58	сдал	13,70	сдал	7	сдал	4,22	сдал	5,22	сдал	23,6	сдал	44,97	сдал	-	-	-	-	10	100	сдал						
6	Емельянов Никита	ТГ-4	Братухин А.В.	4,59	сдал	12	сдал	1,04	сдал	12,58	сдал	11,70	сдал	7	сдал	4,35	сдал	5,25	сдал	21,09	сдал	44,66	сдал	-	-	-	-	10	100	сдал						
7	Загородников Дмитрий	ТГ-4	Братухин А.В.	4,37	сдал	11	сдал	1,03	сдал	13,08	сдал	11,80	сдал	5	сдал	4,22	сдал	4,90	сдал	20,45	сдал	44,70	сдал	-	-	-	-	10	100	сдал						
8	Павлов Эрик	ТГ-4	Братухин А.В.	4,53	сдал	11	сдал	1,05	сдал	13,08	сдал	11,67	сдал	6	сдал	4,48	сдал	4,98	сдал	20,92	сдал	44,68	сдал	-	-	-	-	10	100	сдал						
9	Ковалев Илья	ТГ-4	Братухин А.В.	4,32	сдал	11	сдал	1,07	сдал	13,13	сдал	11,90	сдал	5	сдал	4,29	сдал	5,35	сдал	21,15	сдал	43,82	сдал	-	-	-	-	10	100	сдал						
10	Ковнер Степан	ТГ-4	Братухин А.В.	4,47	сдал	11	сдал	1,04	сдал	13,08	сдал	11,40	сдал	5	сдал	4,44	сдал	5,26	сдал	20,40	сдал	46,42	сдал	-	-	-	-	10	100	сдал						
11	Коншин Максим	ТГ-4	Братухин А.В.	4,64	сдал	12	сдал	1,13	сдал	15,20	не сдал	10,80	не сдал	6	сдал	4,52	сдал	5,00	сдал	20,82	сдал	37,62	сдал	-	-	-	-	8	80	сдал						
12	Красноярцев Платон	ТГ-4	Братухин А.В.	4,68	сдал	10	сдал	1,07	сдал	13,47	сдал	10,90	не сдал	5	сдал	ТРАВМА										-	-	-	-							
13	Малько Богдан	ТГ-4	Братухин А.В.	4,47	сдал	11	сдал	1,04	сдал	13,08	сдал	11,40	сдал	5		4,26	сдал	5,05	сдал	20,41	сдал	45,56	сдал	-	-	-	-									
14	Киплюшников Вячеслав	ТГ-4	Ростовцев Е.С.	4,93	сдал	13	сдал	1,12	сдал	13,47	сдал	11,50	сдал	5	сдал	4,61	сдал	5,11	сдал	21,42	сдал	47,42	сдал	-	-	-	-	10	100	сдал						
15	Нагорный Данил	ТГ-4	Ростовцев Е.С.	4,41	сдал	11	сдал	-	не сдал	13,36	сдал	11,30	сдал	5	сдал	4,06	сдал	5,03	сдал	20,87	сдал	46,30	сдал	-	-	-	-	9	90	сдал						
16	Николаенко Николай	ТГ-3	Арезов К.Р.	ТРАВМА										4,52	сдал	5,52	сдал	21,76	сдал	46,08	сдал	-	-	-	-											
17	Осипов Егор	ТГ-4	Ростовцев Е.С.	4,59	сдал	11	сдал	1,11	сдал	13,29	сдал	10,70	не сдал	5	сдал	4,65	сдал	5,24	сдал	21,28	сдал	46,53	сдал	-	-	-	-	9	90	сдал						
18	Пешков Андрей	ТГ-4	Ростовцев Е.С.	4,77	сдал	6	не сдал	1,08	сдал	13,24	сдал	10,90	не сдал	5	сдал	5,55	сдал	5,25	сдал	20,97	сдал	46,37	сдал	-	-	-	-	8	80	сдал						
19	Сливкин Герман	ТГ-4	Ростовцев Е.С.	НЕ ЯВКА										4,43	сдал	5,39	сдал	21,49	сдал	46,84	сдал	-	-	-	-											
20	Смирнов Дмитрий	ТГ-4	Ростовцев Е.С.	4,27	сдал	11	сдал	1,07	сдал	13,41	сдал	11,50	сдал	5	сдал	4,19	сдал	5,01	сдал	24,42	сдал	44,83	сдал	-	-	-	-	9	90	сдал						
21	Стасюков Кирилл	ТГ-4	Братухин А.В.	4,50	сдал	12	сдал	1,08	сдал	14,02	сдал	11,60	сдал	5	сдал	4,29	сдал	5,30	сдал	21,30	сдал	45,84	сдал	-	-	-	-	10	100	сдал						
22	Старцев Виктор	ТГ-4	Ростовцев Е.С.	4,71	сдал	0	не сдал	1,12	сдал	13,48	сдал	11,80	сдал	5	сдал	4,38	сдал	5,43	сдал	21,08	сдал	48,08	сдал	-	-	-	-	9	90	сдал						
23	Швец Никита	ТГ-4	Ростовцев Е.С.	4,23	сдал	11	сдал	1,01	сдал	13,44	сдал	11,70	сдал	5	сдал	4,41	сдал	5,08	сдал	20,61	сдал	46,95	сдал	-	-	-	-	10	100	сдал						
24	Яничкин Вячеслав	ТГ-4	Ростовцев Е.С.	4,42	сдал	11	сдал	1,04	сдал	13,42	сдал	11,60	сдал	5	сдал	4,32	сдал	5,32	сдал	20,87	сдал	45,88	сдал	-	-	-	-	10	100	сдал						
25	Воробьев Виктор	ТГ-3	Арезов К.Р.	5,39	не сдал	8	не сдал	1,45	не сдал	-	не сдал	10,10	не сдал	0	не сдал	-	-	-	-	-	-	-	-	38,07	сдал	37,68	сдал	2	25	не сдал						
26	Кормилицын Константин	ТГ-4	Братухин А.В.	4,64	сдал	8	не сдал	1,15	сдал	15,54	не сдал	11,40	сдал	5	сдал	-	-	-	-	-	-	-	-	34,37	сдал	32,43	сдал	8	75	сдал						
27	Лемешко Кирилл	ТГ-4	Ростовцев Е.С.	4,32	сдал	11	сдал	1,09	сдал	13,16	сдал	11,55	сдал	5	сдал	-	-	-	-	-	-	-	-	31,81	сдал	30,21	сдал	8	100	сдал						
28	Потарев Давид	ТГ-4	Ростовцев Е.С.	4,69	сдал	4	не сдал	1,08	сдал	13,47	сдал	11,20	сдал	5	сдал	-	-	-	-	-	-	-	-	35,99	сдал	33,12	сдал	7	88	сдал						
29	Ситцев Иван	ТГ-4	Ростовцев Е.С.	4,59	сдал	12	сдал	1,03	сдал	-	не сдал	12,20	сдал	7	сдал	-	-	-	-	-	-	-	-	33,02	сдал	31,09	сдал	7	88	сдал						

Председатель комиссии:  Юдин П.А.
 Члены комиссии:  Костин С.В.,  Сидоров А.В.,  Гаидар Н.В.