

ТАБЛИЦА
результатов выполнения нормативов по ОФП и СФП для зачисления и перевода в группы на тренировочном этапе (этапе спортивной специализации)
отделение: хоккей 2021-2022 тренировочный год

№	ФНО	Техническая группа	Тренер	Нормативы																							примечание	
				ОФП								СФП											Всего выполнено	Результат выполнения (%)				
				Бег 30 м с высокого старта (не более 5,3 с)	Присаживание в упор с места отталкиванием двумя ногами, с прижиманием на обе ноги (не менее 175 см)	ПН - вис хватом сверху на высокой перекладине. Стояние и разгибание рук (не менее 7 раз)	Бег 1 км с высокого старта (не более 5 мин. 30 с)	Бег на коньках 30 м (не более 5,6 с)	Бег на коньках спиной вперед 30 м (не более 7,0 с)	Бег на коньках с разбега без шага (не более 12,2 с)	Бег на коньках с разбега с шагом (не более 14,2 с)	Бег на коньках челночный бег (не более 15,5 с)	Бег на коньках челночный в стойке вперед (не более 41,6с)	Бег на коньках по малой перекладине лицом и спиной вперед в стойке вратаря (не более 42,0сек)														
															1	2	3	4	5	6	7	8			9	10		11
ТРЕНИРОВОЧНЫЙ ЭТАП (ЭТАП СПОРТИВНОЙ СПЕЦИАЛИЗАЦИИ)																												
1	Анисимов Макар	ТГ-1	Ищенко П.В.	5,05	сдал	176	сдал	13	сдал	3,59	сдал	4,92	сдал	5,79	сдал	10,19	сдал	11,30	сдал	14,45	сдал	-	-	-	-	9	100	сдал
2	Богдановский Евгений	ТГ-1	Арендков К.Р.	5,10	сдал	192	сдал	7	сдал	3,49	сдал	4,61	сдал	5,99	сдал	10,90	сдал	11,32	сдал	14,31	сдал	-	-	-	-	9	100	сдал
3	Востриков Влад	ТГ-1	Ищенко П.В.	5,20	сдал	190	сдал	14	сдал	3,34	сдал	5,30	сдал	6,17	сдал	11,59	сдал	13,17	сдал	14,78	сдал	-	-	-	-	9	100	сдал
4	Галченко Виталий	ТГ-1	Ищенко П.В.	5,15	сдал	185	сдал	11	сдал	3,47	сдал	4,84	сдал	5,54	сдал	10,94	сдал	11,02	сдал	15,16	сдал	-	-	-	-	9	100	сдал
5	Глазунов Владислав	ТГ-1	Ищенко П.В.	5,08	сдал	190	сдал	13	сдал	3,52	сдал	4,84	сдал	5,78	сдал	10,70	сдал	11,76	сдал	14,86	сдал	-	-	-	-	9	100	сдал
6	Дробязко Владимир	ТГ-1	Арендков К.Р.	4,99	сдал	195	сдал	4	не сдал	3,56	сдал	4,77	сдал	5,54	сдал	11,53	сдал	12,35	сдал	14,88	сдал	-	-	-	-	8	89	сдал
7	Живновитский Арсений	ТГ-1	Арендков К.Р.	5,33	не сдал	192	сдал	5	не сдал	4,05	сдал	4,77	сдал	5,24	сдал	10,94	сдал	11,90	сдал	15,35	сдал	-	-	-	-	7	78	сдал
8	Изотов Артем	ТГ-1	Арендков К.Р.	4,86	сдал	210	сдал	8	сдал	4,09	сдал	4,25	сдал	5,53	сдал	10,88	сдал	11,51	сдал	14,22	сдал	-	-	-	-	9	100	сдал
9	Круляк Михаил	ТГ-1	Ищенко П.В.	5,08	сдал	200	сдал	10	сдал	3,37	сдал	4,63	сдал	5,81	сдал	10,81	сдал	11,63	сдал	14,52	сдал	-	-	-	-	9	100	сдал
10	Острооголовый Александр	ТГ-1	Ищенко П.В.	5,36	не сдал	179	сдал	5	не сдал	3,54	сдал	4,74	сдал	5,46	сдал	10,72	сдал	11,45	сдал	14,86	сдал	-	-	-	-	7	78	сдал
11	Полыгазов Иван	ТГ-1	Ищенко П.В.	4,94	сдал	236	сдал	7	сдал	3,55	сдал	4,00	сдал	4,95	сдал	10,09	сдал	10,40	сдал	13,86	сдал	-	-	-	-	9	100	сдал
12	Прасол Петр	ТГ-1	Арендков К.Р.	5,16	сдал	196	сдал	13	сдал	3,34	сдал	4,53	сдал	5,62	сдал	11,80	сдал	12,87	сдал	14,02	сдал	-	-	-	-	9	100	сдал
13	Савилов Саша	ТГ-1	Ищенко П.В.	5,06	сдал	194	сдал	10	сдал	4,08	сдал	4,51	сдал	5,23	сдал	10,60	сдал	11,15	сдал	14,75	сдал	-	-	-	-	9	100	сдал
14	Смирнов Сергей	ТГ-1	Арендков К.Р.	5,45	не сдал	181	сдал	2	не сдал	4,26	сдал	5,14	сдал	5,61	сдал	10,83	сдал	11,39	сдал	15,17	сдал	-	-	-	-	8	78	сдал
15	Федоров Федор	ТГ-1	Ищенко П.В.	5,41	не сдал	180	сдал	6	не сдал	4,30	сдал	4,57	сдал	5,81	сдал	11,22	сдал	12,21	сдал	15,26	сдал	-	-	-	-	7	78	сдал
16	Худенев Александр	ТГ-1	Арендков К.Р.	4,90	сдал	190	сдал	2	не сдал	4,48	сдал	4,67	сдал	5,38	сдал	10,95	сдал	12,06	сдал	14,46	сдал	-	-	-	-	8	89	сдал
17	Шведков Артем	ТГ-1	Арендков К.Р.	5,28	сдал	184	сдал	3	не сдал	4,35	сдал	4,58	сдал	5,94	сдал	11,13	сдал	11,83	сдал	14,36	сдал	-	-	-	-	8	89	сдал
18	Акимов Владимир	ТГ-1	Ищенко П.В.	5,85	не сдал	182	сдал	0	не сдал	4,42	сдал	-	-	-	-	-	-	-	-	-	39,72	сдал	35,39	сдал	4	70	сдал	
19	Мауль Никита	ТГ-1	Ищенко П.В.	4,93	сдал	226	сдал	7	сдал	4,3	сдал	-	-	-	-	-	-	-	-	-	39,55	сдал	34,84	сдал	6	100	сдал	
20	Павлюченко Кирилл	ТГ-1	Ищенко П.В.	5,33	не сдал	193	сдал	6	не сдал	3,43	сдал	-	-	-	-	-	-	-	-	-	41,12	сдал	10,17	сдал	4	70	сдал	
21	Пеунков Тимофей	ТГ-1	Ищенко П.В.	5,75	не сдал	177	сдал	7	сдал	4,19	сдал	-	-	-	-	-	-	-	-	-	39,04	сдал	38,77	сдал	5	83	сдал	

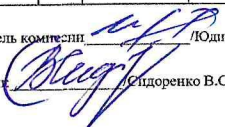
Председатель комиссии Юдина И.А./

Члены комиссии:

Мисюра, Сиверин, Плех, Куликов Н.В.

ТАБЛИЦА
результатов выполнения нормативов по ОФП и СФП для зачисления и перевода в группы на тренировочном этапе (этапе спортивной специализации)
отделение: хоккей 2021-2022 тренировочный год

№	ФИО	Техническая группа	Тренер	Нормативы																				Всего выполнено	Результат выполнения (%)	примечание		
				ОФП								СФП																
				Бег 30 м с высокого старта (не более 5,3 с)	Присед в длину с места отталкиванием двумя ногами, с приподнятием на обе ноги (не менее 175 см)	П.П. - вис хватом сверху на высокой перекладине. Стояние и разгибание рук (не менее 7 раз)	Бег 1 км с высокого старта (не более 5 мин. 30 с)	Бег на коньках 30 м (не более 5,6 с)	Бег на коньках спиной вперед 30 м (не более 7,0 с)	Бег на коньках сбалансированный без шабды (не более 12,2 с)	Бег на коньках сбалансированный с выделением шабды (не более 14,2 с)	Бег на коньках челночный бегом (не более 15,5 с)	Бег на коньках челночный в стойке вратаря (не более 41,6с)	Бег на коньках по малой площадке шагом и спиной вперед в стойке вратаря (не более 42,0с)														
															1	2	3	4	5	6	7	8	9				10	11
ТРЕНИРОВОЧНЫЙ ЭТАП (ЭТАП СПОРТИВНОЙ СПЕЦИАЛИЗАЦИИ)																												
1	Астафьев Артем	ТГ-1	Ищенко П.В.	4,94	сдал	205	сдал	11	сдал	4,05	сдал	4,82	сдал	5,02	сдал	10,57	сдал	10,83	сдал	13,70	сдал	-	-	-	-	9	100	сдал
2	Бутаров Семен	ТГ-1	Арендтр К.Р.	5,09	сдал	205	сдал	15	сдал	4,04	сдал	4,99	сдал	6,01	сдал	11,54	сдал	13,26	сдал	15,17	сдал	-	-	-	-	9	100	сдал
3	Власенко Владислав	ТГ-1	Ищенко П.В.	ТРАВМА								4,88	сдал	4,92	сдал	10,92	сдал	10,8	сдал	13,97	сдал	-	-	-	-			
4	Дубинников Кирилл	ТГ-1	Ищенко П.В.	НЕ ЯВКА								5,12	сдал	5,54	сдал	10,90	сдал	11,83	сдал	14,32	сдал	-	-	-	-			
5	Егорычев Павел	ТГ-1	Ищенко П.В.	5,49	не сдал	190	сдал	7	сдал	4,02	сдал	5,20	сдал	6,13	сдал	11,02	сдал	11,36	сдал	14,35	сдал	-	-	-	-	8	89	сдал
6	Иванов Богдан	ТГ-1	Ищенко П.В.	5,20	сдал	211	сдал	13	сдал	3,54	сдал	4,95	сдал	6,22	сдал	10,36	сдал	11,10	сдал	13,83	сдал	-	-	-	-	9	100	сдал
7	Качинский Илья	ТГ-1	Ищенко П.В.	4,91	сдал	205	сдал	10	сдал	3,53	сдал	4,75	сдал	5,43	сдал	11,12	сдал	11,76	сдал	13,99	сдал	-	-	-	-	9	100	сдал
8	Кичуткин Михаил	ТГ-1	Ищенко П.В.	5,43	не сдал	188	сдал	7	сдал	4,30	сдал	5,16	сдал	5,9	сдал	11,18	сдал	12,25	сдал	14,65	сдал	-	-	-	-	8	89	сдал
9	Крюков Сергей	ТГ-1	Арендтр К.Р.	5,47	не сдал	180	сдал	0	не сдал	4,42	сдал	5,06	сдал	6,63	сдал	12,11	сдал	13,34	сдал	16,15	не сдал	-	-	-	-	6	67	не сдал
10	Луценко Алексей	ТГ-1	Ищенко П.В.	4,78	сдал	205	сдал	9	сдал	4,18	сдал	4,54	сдал	5,37	сдал	10,63	сдал	11,98	сдал	13,29	сдал	-	-	-	-	9	100	сдал
11	Макушенко Федор	ТГ-1	Ищенко П.В.	5,62	не сдал	175	сдал	14	сдал	3,58	сдал	4,98	сдал	5,99	сдал	11,44	сдал	12,09	сдал	14,93	сдал	-	-	-	-	8	89	сдал
12	Орел Михаил	ТГ-1	Ищенко П.В.	5,15	сдал	208	сдал	18	сдал	3,52	сдал	4,77	сдал	5,10	сдал	10,81	сдал	11,51	сдал	13,55	сдал	-	-	-	-	9	100	сдал
13	Осипов Матвей	ТГ-1	Ищенко П.В.	5,10	сдал	203	сдал	8	сдал	4,12	сдал	4,88	сдал	5,92	сдал	11,08	сдал	11,12	сдал	15,50	сдал	-	-	-	-	9	100	сдал
14	Осипов Тимофей	ТГ-1	Ищенко П.В.	5,27	сдал	210	сдал	4	не сдал	4,21	сдал	5,10	сдал	6,15	сдал	11,33	сдал	12,01	сдал	14,60	сдал	-	-	-	-	8	89	сдал
15	Пучкин Трофим	ТГ-1	Ищенко П.В.	5,22	сдал	205	сдал	7	сдал	4,09	сдал	4,31	сдал	5,28	сдал	10,37	сдал	11,42	сдал	13,64	сдал	-	-	-	-	9	100	сдал
16	Савич Михаил	ТГ-1	Ищенко П.В.	5,34	не сдал	190	сдал	10	сдал	4,14	сдал	4,67	сдал	5,22	сдал	10,45	сдал	11,47	сдал	14,48	сдал	-	-	-	-	8	89	сдал
17	Сардаев Захар	ТГ-1	Ищенко П.В.	НЕ ЯВКА																	-	-	-	-				
18	Слепцов Александр	ТГ-1	Арендтр К.Р.	5,37	не сдал	176	сдал	7	сдал	4,38	сдал	5,01	сдал	5,65	сдал	11,54	сдал	11,92	сдал	15,47	сдал	-	-	-	-	8	89	сдал
19	Стужук Матвей	ТГ-1	Арендтр К.Р.	5,12	сдал	209	сдал	16	сдал	4,25	сдал	4,58	сдал	5,29	сдал	11,14	сдал	11,68	сдал	14,14	сдал	-	-	-	-	9	100	сдал
20	Федонин Никита	ТГ-1	Арендтр К.Р.	4,85	сдал	186	сдал	5	не сдал	4,12	сдал	4,92	сдал	5,62	сдал	10,82	сдал	11,83	сдал	13,78	сдал	-	-	-	-	8	89	сдал
21	Чергейко Леонид	ТГ-1	Арендтр К.Р.	5,08	сдал	195	сдал	8	сдал	4,38	сдал	5,02	сдал	6,24	сдал	11,22	сдал	11,93	сдал	14,52	сдал	-	-	-	-	9	100	сдал
22	Шведов Михаил	ТГ-1	Ищенко П.В.	4,91	сдал	216	сдал	21	сдал	3,58	сдал	4,54	сдал	5,36	сдал	10,71	сдал	11,05	сдал	14,24	сдал	-	-	-	-	9	100	сдал
23																												

Председатель комиссии  /Иудина П.А./

Члены комиссии  /Гидоренко В.С./  /Наумова Н.В./