

ТАБЛИЦА

результатов выполнения нормативов по ОФП и СФП для зачисления и перевода в группы на тренировочном этапе (этапе спортивной специализации)

отделение: хоккей 2021-2022 тренировочный год

№	ФИО	Техническая группа	Тренер	Нормативы																				Всего выполнено	Результат выполнения (%)	примечание		
				ОФП								СФП																
				Бег 30 м с высокого старта (не более 5,3 с)	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами с приземлением на обе ноги (не менее 175 см)	П.П. - вис хватом сверху на высокой перекладине. Сгибание и разгибание рук (не менее 7 раз)	Бег 1 км с высокого старта (не более 5 мин 30 с)	Бег на коньках 30 м (не более 5,6 с)	Бег на коньках спиной вперед 30 м (не более 7,0 с)	Бег на коньках сползанием без шабды (не более 12,2 с)	Бег на коньках сползанием с вращением шабды (не более 14,2 с)	Бег на коньках челночный бег (не более 15,5 с)	Бег на коньках челночный в стойке вратаря (не более 41,6 с)	Бег на коньках по малой восьмерке лицом и спиной вперед в стойке вратаря (не более 42,0 сек)														
															1	2	3	4	5	6	7	8	9				10	11
ТРЕНИРОВОЧНЫЙ ЭТАП (ЭТАП СПОРТИВНОЙ СПЕЦИАЛИЗАЦИИ)																												
1	Блашко Ярослав	ТГ-1	Лушников Г.Н.	5,24	сдал	179	сдал	7	сдал	4,41	сдал	5,21	сдал	6,29	сдал	11,19	сдал	11,99	сдал	14,76	сдал	-	-	-	-	9	100	сдал
2	Галуза Макар	ТГ-1	Лушников Г.Н.	5,23	сдал	184	сдал	7	сдал	4,50	сдал	5,15	сдал	5,90	сдал	11,09	сдал	11,38	сдал	14,04	сдал	-	-	-	-	9	100	сдал
3	Григорьев Алексей	ТГ-1	Лушников Г.Н.	5,24	сдал	175	сдал	2	не сдал	4,52	сдал	5,25	сдал	5,95	сдал	11,42	сдал	11,87	сдал	12,22	сдал	-	-	-	-	8	89	сдал
4	Драган Александр	ТГ-1	Лушников Г.Н.	5,11	сдал	178	сдал	7	сдал	4,45	сдал	5,34	сдал	6,46	сдал	10,47	сдал	11,47	сдал	14,61	сдал	-	-	-	-	9	100	сдал
5	Дрокин Вадим	ТГ-1	Братухин В.В.	5,00	сдал	193	сдал	10	сдал	4,38	сдал	4,97	сдал	5,85	сдал	11,36	сдал	13,16	сдал	13,86	сдал	-	-	-	-	9	100	сдал
6	Жирадков Матвей	ТГ-1	Лушников Г.Н.	НЕ ЯВКА								5,18	сдал	6,61	сдал	11,86	сдал	12,02	сдал	14,99	сдал	-	-	-	-			
7	Иванов Богдан	ТГ-1	Братухин В.В.	5,29	сдал	176	сдал	3	не сдал	5,06	сдал	5,26	сдал	6,12	сдал	11,14	сдал	12,00	сдал	15,12	сдал	-	-	-	-	8	89	сдал
8	Карпенюк Степан	ТГ-1	Лушников Г.Н.	НЕ ЯВКА								5,09	сдал	6,09	сдал	11,1	сдал	11,48	сдал	14,82	сдал	-	-	-	-			
9	Карлусь Дмитрий	ТГ-1	Братухин В.В.	НЕ ЯВКА								5,07	сдал	6,01	сдал	11,12	сдал	11,81	сдал	14,35	сдал	-	-	-	-			
10	Ледов Роман	ТГ-1	Лушников Г.Н.	5,03	сдал	188	сдал	11	сдал	4,15	сдал	5,17	сдал	5,72	сдал	10,95	сдал	11,28	сдал	14,41	сдал	-	-	-	-	9	100	сдал
11	Молчанов Альберт	ТГ-1	Братухин В.В.	5,00	сдал	175	сдал	7	сдал	4,03	сдал	5,04	сдал	6,20	сдал	10,75	сдал	11,73	сдал	14,47	сдал	-	-	-	-	9	100	сдал
12	Пинчук Семен	ТГ-1	Лушников Г.Н.	5,19	сдал	184	сдал	11	сдал	3,55	сдал	5,16	сдал	5,75	сдал	11,03	сдал	13,31	сдал	14,98	сдал	-	-	-	-	9	100	сдал
13	Спозоненко Аким	ТГ-1	Лушников Г.Н.	5,24	сдал	158	не сдал	0	не сдал	5,03	сдал	5,49	сдал	6,35	сдал	11,48	сдал	12,49	сдал	15,50	сдал	-	-	-	-	7	78	сдал
14	Спирников Ярослав	ТГ-1	Лушников Г.Н.	4,68	сдал	196	сдал	9	сдал	4,05	сдал	4,92	сдал	6,39	сдал	11,24	сдал	11,72	сдал	14,83	сдал	-	-	-	-	9	100	сдал
15	Фисенко Тихон	ТГ-1	Лушников Г.Н.	4,94	сдал	179	сдал	20	сдал	4,29	сдал	4,93	сдал	5,66	сдал	10,71	сдал	13,09	сдал	14,78	сдал	-	-	-	-	9	100	сдал
16	Шершнев Макар	ТГ-1	Лушников Г.Н.	4,85	сдал	187	сдал	21	сдал	4,15	сдал	5,09	сдал	5,87	сдал	10,61	сдал	11,82	сдал	14,49	сдал	-	-	-	-	9	100	сдал
17	Якубенко Владислав	ТГ-1	Лушников Г.Н.	НЕ ЯВКА																	-	-	-	-				
18	Буримов Владислав	ТГ-1	Братухин В.В.	5,18	сдал	181	сдал	7	сдал	4,39	сдал	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	36,75	сдал	38,03	сдал	6	100	сдал
19	Матвеев Михаил	ТГ-1	Братухин В.В.	5,17	сдал	183	сдал	7	сдал	4,12	сдал	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	41,26	сдал	41,25	сдал	6	100	сдал
20	Шербаков Максим	ТГ-1	Братухин В.В.	5,05	сдал	183	сдал	10	сдал	5,07	сдал	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	36,46	сдал	34,18	сдал	6	100	сдал

Председатель комиссии /Юдина И.А./

Члены комиссии:

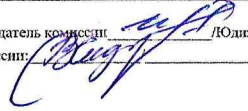




ТАБЛИЦА
результатов выполнения нормативов по ОФП и СФП для зачисления и перевода в группы на тренировочном этапе (этапе спортивной специализации)
отделение: хоккей 2021-2022 тренировочный год

№	ФПО	Тренерская группа	Тренер	Нормативы														Всего выполнено	Результат выполнения (%)	примечание								
				ОФП								СФП																
				Бег 30 м с высокого старта (не более 5,3 с)	Присед в длину с места толчком двумя ногами, с приземлением на обе ноги (не менее 175 см)	П.П. - шаг влево, шаг вправо на высокой перекладине. Стояние на разгибании рук (не менее 7 раз)	Бег 1 км с высокого старта (не более 5 мин 30 с)	Бег на коньках 30 м (не более 5,6 с)	Бег на коньках спиной вперед 30 м (не более 7,0 с)	Бег на коньках с разбега (не более 12,2 с)	Бег на коньках с ведением шайбы (не более 14,2 с)	Бег на коньках челночный бег (не более 15,5 с)	Бег на коньках челночный в стойке затора (не более 41,6 с)	Бег на коньках по малой восьмерке спиной вперед в стойке затора (не более 42,0 сек)	12	13												
ТРЕНИРОВОЧНЫЙ ЭТАП (ЭТАП СПОРТИВНОЙ СПЕЦИАЛИЗАЦИИ)																												
1	Белозор Данил	ТГ-1	Братухин В.В.	5,00	сдал	180	сдал	4	не сдал	4,39	сдал	4,84	сдал	5,76	сдал	10,43	сдал	11,16	сдал	14,44	сдал	-	-	-	-	8	89	сдал
2	Борисов Платон	ТГ-1	Братухин В.В.	4,84	сдал	194	сдал	7	сдал	4,00	сдал	4,43	сдал	5,30	сдал	10,33	сдал	11,34	сдал	13,26	сдал	-	-	-	-	9	100	сдал
3	Бородин Кирилл	ТГ-1	Лушников Г.Н.	4,81	сдал	205	сдал	13	сдал	3,58	сдал	4,52	сдал	5,49	сдал	10,58	сдал	11,22	сдал	13,72	сдал	-	-	-	-	9	100	сдал
4	Викончин Родион	ТГ-1	Братухин В.В.	4,72	сдал	215	сдал	10	сдал	4,15	сдал	4,36	сдал	5,11	сдал	10,69	сдал	11,13	сдал	12,95	сдал	-	-	-	-	9	100	сдал
5	Гареев Марат	ТГ-1	Братухин В.В.	5,12	сдал	200	сдал	11	сдал	4,09	сдал	4,33	сдал	5,09	сдал	10,50	сдал	11,42	сдал	13,33	сдал	-	-	-	-	9	100	сдал
6	Герасименко Егор	ТГ-1	Братухин В.В.	4,67	сдал	192	сдал	12	сдал	3,52	сдал	4,55	сдал	5,01	сдал	10,45	сдал	11,94	сдал	13,89	сдал	-	-	-	-	9	100	сдал
7	Горбачев Лев	ТГ-1	Братухин В.В.	4,85	сдал	195	сдал	10	сдал	4,24	сдал	4,61	сдал	5,35	сдал	10,20	сдал	11,68	сдал	14,35	сдал	-	-	-	-	9	100	сдал
8	Горнов Артем	ТГ-1	Братухин В.В.	4,74	сдал	192	сдал	15	сдал	4,15	сдал	4,43	сдал	5,78	сдал	10,83	сдал	12,06	сдал	14,66	сдал	-	-	-	-	9	100	сдал
9	Диденко Вячеслав	ТГ-1	Братухин В.В.	5,01	сдал	195	сдал	9	сдал	4,31	сдал	4,45	сдал	5,35	сдал	10,37	сдал	10,73	сдал	14,16	сдал	-	-	-	-	9	100	сдал
10	Кабанов Иван	ТГ-1	Братухин В.В.	5,12	сдал	176	сдал	9	сдал	4,36	сдал	4,67	сдал	5,56	сдал	10,08	сдал	10,38	сдал	14,21	сдал	-	-	-	-	9	100	сдал
11	Ким Дмитрий	ТГ-1	Братухин В.В.	5,24	сдал	175	сдал	4	не сдал	5,04	сдал	4,78	сдал	5,91	сдал	11,33	сдал	12,00	сдал	15,14	сдал	-	-	-	-	8	89	сдал
12	Колобов Антон	ТГ-1	Братухин В.В.	4,98	сдал	179	сдал	12	сдал	4,22	сдал	4,85	сдал	5,59	сдал	11,07	сдал	11,67	сдал	14,62	сдал	-	-	-	-	9	100	сдал
13	Крапивин Кирилл	ТГ-1	Лушников Г.Н.	5,22	сдал	176	сдал	8	сдал	4,58	сдал	4,69	сдал	5,44	сдал	10,46	сдал	11,62	сдал	14,67	сдал	-	-	-	-	9	100	сдал
14	Лямин Артем	ТГ-1	Братухин В.В.	5,06	сдал	179	сдал	10	сдал	5,06	сдал	5,06	сдал	5,75	сдал	10,47	сдал	12,24	сдал	14,98	сдал	-	-	-	-	9	100	сдал
15	Прокопцов Данил	ТГ-1	Братухин В.В.	5,03	сдал	190	сдал	15	сдал	4,05	сдал	4,85	сдал	5,36	сдал	10,48	сдал	11,85	сдал	14,33	сдал	-	-	-	-	9	100	сдал
16	Путинцев Вадим	ТГ-1	Братухин В.В.	4,85	сдал	197	сдал	10	сдал	4,48	сдал	4,49	сдал	5,72	сдал	10,34	сдал	11,01	сдал	13,51	сдал	-	-	-	-	9	100	сдал
17	Сапежников Яромир	ТГ-1	Лушников Г.Н.	5,30	сдал	176	сдал	8	сдал	4,52	сдал	4,96	сдал	5,95	сдал	11,92	сдал	11,70	сдал	14,91	сдал	-	-	-	-	9	100	сдал
18	Фридман Лев	ТГ-1	Братухин В.В.	4,81	сдал	179	сдал	12	сдал	3,44	сдал	4,70	сдал	5,77	сдал	10,36	сдал	11,20	сдал	14,26	сдал	-	-	-	-	9	100	сдал
19	Харламов Данил	ТГ-1	Братухин В.В.	4,73	сдал	190	сдал	10	сдал	3,59	сдал	4,90	сдал	5,51	сдал	10,95	сдал	11,33	сдал	14,72	сдал	-	-	-	-	9	100	сдал
20	Яцок Николай	ТГ-1	Братухин В.В.	НЕ ЯВКА								5,02	сдал	5,78	сдал	10,72	сдал	11,68	сдал	14,77	сдал	-	-	-	-			

Генеральный директор: И.А. /

Члены комиссии:

М.С. / С.С. / Г.С. / Н.С.