

ТАБЛИЦА
результатов выполнения нормативов по ОФП и СФП для зачисления и перевода в группы на этапе совершенствования спортивного мастерства
отделение: хоккей 2022-2023 тренировочный год

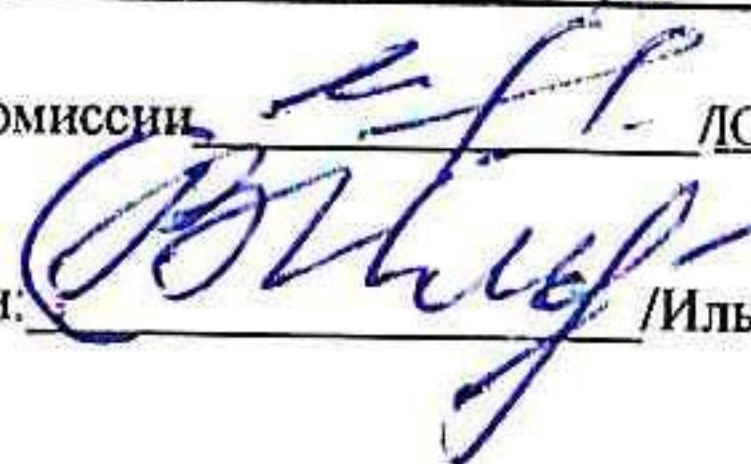
№	ФИО	Текущая группа	Тренер	Нормативы																						примечание					
				ОФП										СФП										Всего выполнено	Результат выполнения (%)						
				Бег на 30 м (не более 4,7 с)	Пятикратный прыжок в длину с места отталкиванием двумя ногами и махом обеих ног, с дальнейшим поочередным отталкиванием каждой из ног (не менее 11 м, 70 см)	Бег на 3000 м (не более 13 мин, 00 с)	Подтягивание из виса на высокой перекладине (не менее 12 раз)	И.п. - ноги на ширине плеч. Сгибание ног в положении полуприсед, разгибание в И.П. со прыжком. Вес прыжка равен весу тела (не менее 7 раз)	Бег на 400 м (не более 1 мин, 05 с)	Бег на коньках 30 м (не более 4,7 с)	Бег на коньках 30 м спиной вперед (не более 6,1 с)	Бег на коньках по малой восьмерке лицом и спиной вперед (не более 25,0 с)	Бег на коньках челночный 5 X 54 (не более 48,0 с)	Бег на коньках челночный в стойке вратаря (не более 40,0с)	Бег на коньках по малой восьмерке лицом и спиной вперед в стойке вратаря(не более 39,0 с)																
																1	2	3	4	5	6	7	8				9	10	11	12	
				1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15													
ЭТАП СОВЕРШЕНСТВОВАНИЯ СПОРТИВНОГО МАСТЕРСТВА																															
1	Артемов Олег	ТГ-5	Братухин А.В.	4,35	сдал	11,80	сдал	12,24	сдал	12	сдал	8	сдал	1,07	не сдал	4,63	сдал	5,69	сдал	20,72	сдал	45,22	сдал	-	-	-	-	9	90	сдал	
2	Астафьев Семен	ТГ-5	Растворцев Е.С.	4,20	сдал	12,40	сдал	12,22	сдал	12	сдал	8	сдал	1,01	сдал	4,40	сдал	5,19	сдал	21,72	сдал	43,38	сдал	-	-	-	-	10	100	сдал	
3	Гришин Ефим	ТГ-5	Братухин А.В.	4,69	сдал	12,00	сдал	11,55	сдал	12	сдал	8	сдал	1,05	сдал	4,56	сдал	5,64	сдал	21,47	сдал	45,21	сдал	-	-	-	-	10	100	сдал	
4	Демсюк Александр	ССМ	Кащеев А.Н.	4,30	сдал	11,90	сдал	11,20	сдал	14	сдал	8	сдал	0,59	сдал	4,57	сдал	5,00	сдал	24,00	сдал	43,26	сдал	-	-	-	-	10	100	сдал	
5	Емельянов Никита	ССМ	Кащеев А.Н.	4,28	сдал	11,70	сдал	11,20	сдал	12	сдал	8	сдал	1,02	сдал	4,31	сдал	5,28	сдал	21,70	сдал	44,22	сдал	-	-	-	-	10	100	сдал	
6	Загородников Дмитрий	ТГ-5	Братухин А.В.	4,28	сдал	11,95	сдал	11,07	сдал	12	сдал	8	сдал	1,01	сдал	4,28	сдал	4,88	сдал	20,81	сдал	43,08	сдал	-	-	-	-	10	100	сдал	
7	Иванов Эрик	ТГ-5	Братухин А.В.	4,47	сдал	12,00	сдал	11,38	сдал	12	сдал	8	сдал	1,01	сдал	4,65	сдал	5,50	сдал	20,90	сдал	44,76	сдал	-	-	-	-	10	100	сдал	
8	Кильдюшкин Вячеслав	ТГ-5	Братухин А.В.	4,66	сдал	11,90	сдал	11,19	сдал	12	сдал	8	сдал	1,05	сдал	4,63	сдал	5,47	сдал	21,91	сдал	45,28	сдал	-	-	-	-	10	100	сдал	
9	Ковалев Илья	ТГ-5	Братухин А.В.	4,31	сдал	11,70	сдал	12,08	сдал	12	сдал	8	сдал	1,03	сдал	4,69	сдал	5,37	сдал	28,31	сдал	43,61	сдал	-	-	-	-	10	100	сдал	
10	Ковнер Степан	ТГ-5	Братухин А.В.	4,28	сдал	13,20	сдал	10,58	сдал	12	сдал	8	сдал	0,59	сдал	4,63	сдал	5,28	сдал	21,10	сдал	46,06	сдал	-	-	-	-	10	100	сдал	
11	Малько Богдан	ТГ-5	Братухин А.В.	4,22	сдал	11,40	не сдал	12,55	сдал	12	сдал	8	сдал	1,04	сдал	4,53	сдал	5,19	сдал	21,16	сдал	44,29	сдал	-	-	-	-	9	90	сдал	
12	Нагорный Данил	ТГ-5	Братухин А.В.	4,16	сдал	11,75	сдал	12,12	сдал	12	сдал	8	сдал	1,01	сдал	4,53	сдал	5,31	сдал	21,59	сдал	45,15	сдал	-	-	-	-	10	100	сдал	
13	Осипов Егор	ТГ-5	Братухин А.В.	4,25	сдал	11,35	не сдал	12,27	сдал	12	сдал	8	сдал	1,07	не сдал	4,87	не сдал	5,31	сдал	21,53	сдал	44,92	сдал	-	-	-	-	7	70	сдал	
14	Пешков Андрей	ТГ-5	Братухин А.В.	4,40	сдал	10,80	не сдал	12,16	сдал	8	не сдал	8	сдал	1,08	не сдал	4,69	сдал	5,72	сдал	21,66	сдал	44,42	сдал	-	-	-	-	7	70	сдал	
15	Смирнов Дмитрий	ТГ-5	Братухин А.В.	4,29	сдал	11,70	сдал	12,02	сдал	12	сдал	8	сдал	1,06	не сдал	4,60	сдал	5,33	сдал	21,60	сдал	44,67	сдал	-	-	-	-	9	90	сдал	
16	Старцев Виктор	ТГ-5	Братухин А.В.	4,43	сдал	12,30	сдал	12,16	сдал	13	сдал	8	сдал	1,09	не сдал	4,72	не сдал	5,53	сдал	21,37	сдал	46,60	сдал	-	-	-	-	8	80	сдал	
17	Сташкевич Кирилл	ТГ-5	Братухин А.В.	4,00	сдал	12,05	сдал	12,07	сдал	12	сдал	8	сдал	1,05	не сдал	4,41	сдал	5,25	сдал	21,53	сдал	43,14	сдал	-	-	-	-	9	90	сдал	
18	Фоминов Никита	ТГ-5	Братухин А.В.	4,00	сдал	12,50	сдал	11,50	сдал	травма		8	сдал	1,02	сдал	4,53	сдал	5,66	сдал	21,40	сдал	43,24	сдал	-	-	-	-	9	90	сдал	
19	Швец Никита	ТГ-5	Братухин А.В.	4,04	сдал	12,30	сдал	11,38	сдал	12	сдал	8	сдал	1,01	сдал	4,57	сдал	5,28	сдал	21,91	сдал	42,91	сдал	-	-	-	-	10	100	сдал	
20	Янчилин Вячеслав	ТГ-5	Братухин А.В.	3,85	сдал	12,20	сдал	12,03	сдал	12	сдал	8	сдал	1,05	сдал	4,56	сдал	5,33	сдал	21,12	сдал	42,67	сдал	-	-	-	-	10	100	сдал	
21	Воробьев Виктор	ТГ-5	Растворцев Е.С.	4,19	сдал	11,05	не сдал	13,14	не сдал	7	не сдал	8	сдал	1,18	не сдал	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	сдал	
22	Кормилицын Константин	ТГ-5	Растворцев Е.С.	4,12	сдал	12,50	сдал	13,16	не сдал	7	не сдал	8	сдал	1,16	не сдал	-	-	-	-	-	-	-	-	35,72	сдал	35,44	сдал	4	50	не сдал	
23	Лемешко Кирилл	ТГ-5	Братухин А.В.	4,32	сдал	11,40	не сдал	травма								-	-	-	-	-	-	-	-	-	33,71	сдал	31,00	сдал	5	63	не сдал
24	Потарев Давид	ТГ-5	Растворцев Е.С.	не явка										-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	травма				1	13	не сдал	
25	Свищев Иван	ССМ	Кащеев А.Н.	4,09	сдал	12,65	сдал	12,16	сдал	7	не сдал	8	сдал	1,10	не сдал	-	-	-	-	-	-	-	-	не явка						не сдал	
																							31,72	сдал	29,16	сдал	6	75	сдал		

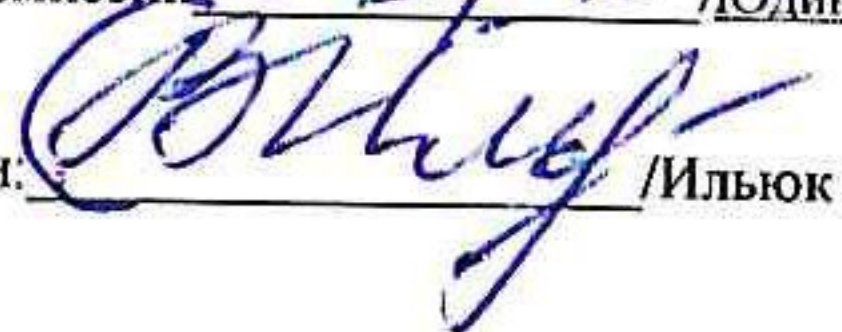
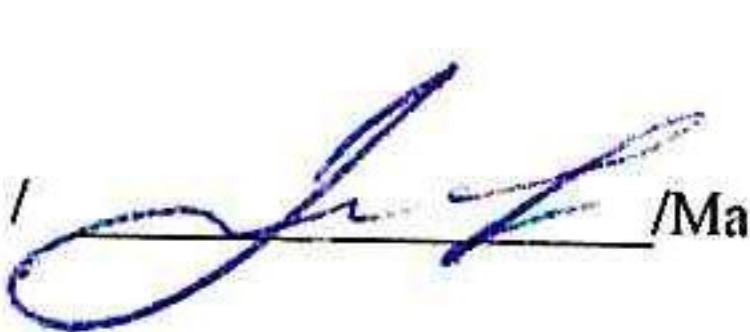
Председатель комиссии /Юдина И.А./

Члены комиссии: /Илюк В.С./ /Сингур М.К./ /Макаров А.К./

ТАБЛИЦА
результатов выполнения нормативов по ОФП и СФП для зачисления и перевода в группы на учебно-тренировочном этапе (этапе спортивной специализации)
отделение: хоккей, 2022-2023 тренировочный год

№	ФИО	Группа	Тренер	отделение: хоккей, 2022-2023 тренировочный год (этап спортивной специализации)																				примечание							
				Нормативы																											
				ОФП						СФП																					
				Бег на 30 м (не более 4,7 с)	Пятикратный прыжок в длину с места отталкиванием двумя ногами и махом обеих ног, с дальнейшим попеременным отталкиванием каждой из ног (не менее 11 м, 70 см)	Бег на 3000 м (не более 13 мин, 00 с)	Подтягивание из виса на высокой перекладине (не менее 12 раз)	И.п. - ноги на ширине плеч. Сгибание ног в положении полуприсед, разгибание в И.П. со прыжком. Вес прыжка равен весу тела (не менее 7 раз)	Бег на 400 м (не более 1 мин, 05 с)	Бег на коньках 30 м (не более 4,7 с)	Бег на коньках 30 м спиной вперед (не более 6,1 с)	Бег на коньках по малой восьмерке лицом и спиной вперед (не более 25,0 с)	Бег на коньках челночный 5 X 54 (не более 48,0 с)	Бег на коньках челночный в стойке вратаря (не более 40,0с)	Бег на коньках по малой восьмерке лицом и спиной вперед в стойке вратаря (не более 39,0 с)	Всего выполнено	Результат выполнения (%)														
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15																	
УЧЕБНО-ТРЕНИРОВОЧНЫЙ ЭТАП (ЭТАП СПОРТИВНОЙ СПЕЦИАЛИЗАЦИИ)																															
1	Алексеев Даниил	ТГ-5	Растворцев Е.С.	3,81	сдал	11,40	не сдал	12,57	сдал	12	сдал	8	сдал	1,09	не сдал	4,54	сдал	5,63	сдал	21,31	сдал	44,98	сдал	-	-	-	-	8	80	сдал	
2	Бозин Андрей	ТГ-5	Растворцев Е.С.	4,40	сдал	11,50	не сдал	12,59	сдал	7	сдал	8	сдал	1,15	не сдал	4,94	не сдал	5,28	сдал	21,91	сдал	48,69	не сдал	-	-	-	-	6	60	не сдал	
3	Богданов Илья	ТГ-5	Растворцев Е.С.	4,12	сдал	12,10	сдал	11,52	сдал	не явка					4,62	сдал	5,13	сдал	21,5	сдал	45,51	сдал	-	-	-	-	7	70	сдал		
4	Боков Фаддсей	ТГ-5	Растворцев Е.С.	не явка																						сдал					
5	Буринев Иван	ТГ-5	Растворцев Е.С.	не явка																						сдал					
6	Васнев Даниил	ТГ-5	Растворцев Е.С.	не явка																						сдал					
7	Гриценко Ростислав	ТГ-5	Растворцев Е.С.	3,91	сдал	12,50	сдал	12,34	сдал	12	сдал	8	сдал	1,12	не сдал	4,69	сдал	5,62	сдал	21,91	сдал	46,62	сдал	-	-	-	-			сдал	
8	Дивиченко Павел	ТГ-5	Растворцев Е.С.	4,13	сдал	11,75	сдал	13,29	не сдал	12	сдал	8	сдал	1,11	не сдал	4,68	сдал	5,66	сдал	21,16	сдал	46,51	сдал	-	-	-	-	9	90	сдал	
9	Есин Михаил	ТГ-5	Растворцев Е.С.	4,40	сдал	12,20	сдал	11,42	сдал	12	сдал	8	сдал	1,07	не сдал	4,54	сдал	5,5	сдал	21,5	сдал	46,87	сдал	-	-	-	-	8	80	сдал	
10	Иванишко Николай	ТГ-5	Растворцев Е.С.	не явка																						сдал					
11	Ивачев Александр	ТГ-5	Растворцев Е.С.	не явка																						сдал					
12	Исайкин Егор	ТГ-5	Растворцев Е.С.	не явка																						сдал					
13	Карпов Александр	ТГ-5	Растворцев Е.С.	3,78	сдал	12,55	сдал	11,29	сдал	12	сдал	8	сдал	1,04	сдал	4,41	сдал	5,44	сдал	21,78	сдал	43,51	сдал	-	-	-	-	10	100	сдал	
14	Краснокутский Артемий	ТГ-5	Растворцев Е.С.	не явка																						сдал					
15	Краснояров Платон	ТГ-5	Растворцев Е.С.	не явка																						сдал					
16	Лямин Андрей	ТГ-5	Растворцев Е.С.	4,53	сдал	10,95	не сдал	12,24	сдал	12	сдал	8	сдал	1,22	не сдал	4,91	не сдал	6,06	сдал	22,30	сдал	45,81	сдал	-	-	-	-			сдал	
17	Мамин Алексей	ТГ-5	Растворцев Е.С.	не явка																						сдал					
18	Николаенко Николай	ТГ-5	Растворцев Е.С.	4,31	сдал	12,05	сдал	12,01	сдал	12	сдал	8	сдал	1,06	не сдал	4,68	сдал	5,38	сдал	21,88	сдал	44,37	сдал	-	-	-	-	9	90	сдал	
19	Норин Семен	ТГ-5	Растворцев Е.С.	4,53	сдал	12,30	сдал	11,45	сдал	12	сдал	8	сдал	1,04	сдал	4,66	сдал	5,10	сдал	20,72	сдал	45,34	сдал	-	-	-	-	10	100	сдал	
20	Писарь Данила	ТГ-5	Растворцев Е.С.	не явка																						сдал					
21	Сидоренко Никита	ТГ-5	Растворцев Е.С.	не явка																						сдал					
22	Смагин Владислав	ТГ-5	Растворцев Е.С.	не явка																						сдал					
23	Соловьев Даниил	ТГ-5	Растворцев Е.С.	4,31	сдал	11,45	не сдал	12,04	сдал	12	сдал	8	сдал	1,10	не сдал	не явка					-	-	-	-			сдал				
24	Цубенко Артем	ТГ-5	Растворцев Е.С.	не явка																						сдал					
Председатель комиссии:  Долов И.А. /																									-	-	-	-			сдал

Председатель комиссии:  /Лодина И.А./

Члены комиссии:  /Илюк В.С./  /Сингур М.К./  /Макаров А.К./