

ТАБЛИЦА
результатов выполнения нормативов по ОФП и СФП для зачисления и перевода в группы на учебно-тренировочном этапе (этапе спортивной специализации)
отделение: хоккей 2022-2023 тренировочный год

№	ФИО	Текущая группа	Тренер	ОФП														СФП												Всего выполнено	Результат выполнения (%)	примечание
				Бег 30 м (не более 4,8 с)	И.л.- ноги на ширине плеч. Сгибание ног в положение полуприсед, разгибание в И.П. со штангой. Вес штанги равен весу тела (не менее 5 раз)	Подтягивание из виса высокой перекладине. Сгибание и разгибание рук (не менее 10 раз)	Бег на 3000 м (не более 14 мин, 20 с)	Пятикратный прыжок в длину с места отталкиванием двумя ногами и махом обеих ног, с дальнейшим поочередным отталкиванием каждой из ног (не менее 11 м, 20 см)	Бег 400 м (не более 1 мин, 15 с)	Бег на коньках 30 м (не более 5,0 с)	Бег на коньках 30 м спиной вперед (не более 6,1 с)	Бег на коньках по малой восьмерке лицом и спиной вперед (не более 25,5 с)	Бег на коньках челночный 5 X 54 (не более 50,0 с)	Бег на коньках челночный в стойке вратаря (не более 40,4с)	Бег на коньках по мелкой восьмерке лицом и спиной вперед в стойке вратаря(не более 39,0 с)																	
				1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15														
УЧЕБНО-ТРЕНИРОВОЧНЫЙ ЭТАП (ЭТАП СПОРТИВНОЙ СПЕЦИАЛИЗАЦИИ)																																
1	Алексейчук Сергей	ТГ-4	Кувеско Е.В.	4,44	сдал	5	сдал	10	сдал	13,19	сдал	12,30	сдал	1,05	сдал	4,91	сдал	5,37	сдал	19,94	сдал	43,82	сдал	-	-	-	-	10	100	сдал		
2	Вагин Роман	ТГ-4	Кувеско Е.В.	4,20	сдал	5	сдал	10	сдал	13,53	сдал	12,30	сдал	1,08	сдал	4,34	сдал	5,06	сдал	20,53	сдал	44,34	сдал	-	-	-	-	10	100	сдал		
3	Вакарин Даниил	ТГ-4	Кувеско Е.В.	4,50	сдал	5	сдал	10	сдал	13,34	сдал	11,40	сдал	1,13	сдал	4,62	сдал	5,52	сдал	21,63	сдал	46,06	сдал	-	-	-	-	10	100	сдал		
4	Васин Андрей	ТГ-4	Кувеско Е.В.	4,50	сдал	5	сдал	10	сдал	13,16	сдал	11,70	сдал	1,06	сдал	4,81	сдал	5,25	сдал	20,72	сдал	46,28	сдал	-	-	-	-	10	100	сдал		
5	Гайнов Арсений	ТГ-4	Кувеско Е.В.	4,75	сдал	5	сдал	10	сдал	13,10	сдал	12,00	сдал	1,04	сдал	4,72	сдал	5,34	сдал	21,29	сдал	45,12	сдал	-	-	-	-	10	100	сдал		
6	Гинчук Тимофей	ТГ-4	Кувеско Е.В.	4,32	сдал	5	сдал	10	сдал	11,52	сдал	12,70	сдал	1,06	сдал	4,44	сдал	5,18	сдал	20,07	сдал	44,41	сдал	-	-	-	-	10	100	сдал		
7	Голубцов Никита	ТГ-4	Кувеско Е.В.	4,31	сдал	5	сдал	10	сдал	13,46	сдал	12,50	сдал	1,01	сдал	4,46	сдал	5,53	сдал	20,31	сдал	43,38	сдал	-	-	-	-	10	100	сдал		
8	Данилов Александр	ТГ-4	Кувеско Е.В.	4,31	сдал	5	сдал	10	сдал	11,50	сдал	13,40	сдал	1,00	сдал	4,81	сдал	5,18	сдал	19,72	сдал	44,00	сдал	-	-	-	-	10	100	сдал		
9	Дорошенко Михаил	ТГ-4	Кувеско Е.В.	4,48	сдал	5	сдал	10	сдал	13,53	сдал	11,50	сдал	1,07	сдал	4,57	сдал	4,82	сдал	20,97	сдал	45,06	сдал	-	-	-	-	10	100	сдал		
10	Дудник Александр	ТГ-4	Кувеско Е.В.	4,68	сдал	5	сдал	10	сдал	13,16	сдал	11,25	сдал	1,06	сдал	4,59	сдал	5,84	сдал	21,50	сдал	47,93	сдал	-	-	-	-	10	100	сдал		
11	Ерёменко Владимир	ТГ-4	Кувеско Е.В.	4,80	сдал	5	сдал	10	сдал	13,15	сдал	11,20	сдал	1,07	сдал	4,91	сдал	5,91	сдал	22,57	сдал	49,15	сдал	-	-	-	-	10	100	сдал		
12	Иванчук Влас	ТГ-4	Кувеско Е.В.	4,70	сдал	5	сдал	10	сдал	11,48	сдал	11,40	сдал	1,05	сдал	4,81	сдал	5,53	сдал	21,13	сдал	46,97	сдал	-	-	-	-	10	100	сдал		
13	Ипатов Роман	ТГ-4	Кувеско Е.В.	4,59	сдал	5	сдал	10	сдал	12,00	сдал	11,30	сдал	1,06	сдал	4,28	сдал	5,66	сдал	20,81	сдал	44,90	сдал	-	-	-	-	10	100	сдал		
14	Карпушкин Конста	ТГ-4	Кувеско Е.В.	4,59	сдал	5	сдал	10	сдал	12,23	сдал	11,50	сдал	1,05	сдал	4,87	сдал	5,38	сдал	20,59	сдал	46,00	сдал	-	-	-	-	10	100	сдал		
15	Колодяжный Андре	ТГ-4	Кувеско Е.В.	4,75	сдал	5	сдал	10	сдал	11,58	сдал	11,50	сдал	1,03	сдал									-	-	-	-	6	60	не сдал		
16	Красовский Андрей	ТГ-4	Кувеско Е.В.	4,65	сдал	5	сдал	10	сдал	12,44	сдал	11,35	сдал	1,06	сдал	4,35	сдал	5,18	сдал	20,15	сдал	46,57	сдал	-	-	-	-	10	100	сдал		
17	Лепетя Ярослав	ТГ-4	Кувеско Е.В.	4,78	сдал	5	сдал	10	сдал	12,06	сдал	11,40	сдал	1,05	сдал	4,72	сдал	5,16	сдал	20,31	сдал	46,84	сдал	-	-	-	-	10	100	сдал		
18	Матвеев Ярослав	ТГ-4	Кувеско Е.В.	4,51	сдал	5	сдал	10	сдал	12,08	сдал	12,30	сдал	1,02	сдал	4,56	сдал	5,13	сдал	20,81	сдал	45,62	сдал	-	-	-	-	10	100	сдал		
19	Прищепа Иван	ТГ-4	Кувеско Е.В.	4,75	сдал	5	сдал	10	сдал	11,43	сдал	11,40	сдал	1,05	сдал	4,72	сдал	5,19	сдал	20,91	сдал	44,90	сдал	-	-	-	-	10	100	сдал		
20	Цибринский Даниил	ТГ-4	Кувеско Е.В.	4,70	сдал	5	сдал	10	сдал	12,44	сдал	11,20	сдал	1,08	сдал	4,66	сдал	5,34	сдал	20,66	сдал	44,56	сдал					10	100	сдал		
21	Подорожный Максим	ТГ-4	Кувеско Е.В.	4,75	сдал	5	сдал	10	сдал	12,00	сдал	12,10	сдал	1,08	сдал	-	-	-	-	-	-	-	-	31,83	сдал	31,43	сдал	8	100	сдал		
22	Проходов Петр	ТГ-3	Качалов Ю.А.	4,75	сдал	5	сдал	10	сдал	13,01	сдал	12,45	сдал	1,07	сдал	-	-	-	-	-	-	-	-	34,18	сдал	32,88	сдал	8	100	сдал		
23	Пустовой Андрей	ТГ-4	Макаров А.К.	4,58	сдал	5	сдал	10	сдал	12,03	сдал	11,90	сдал	1,07	сдал	4,59	сдал	5,41	сдал	21,66	сдал	48,53	сдал					10	100	сдал		

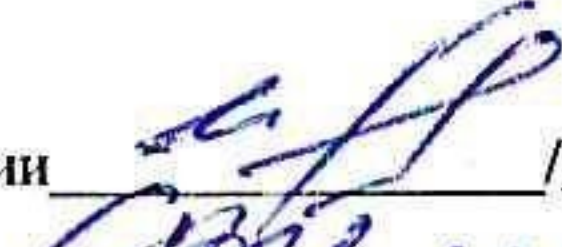
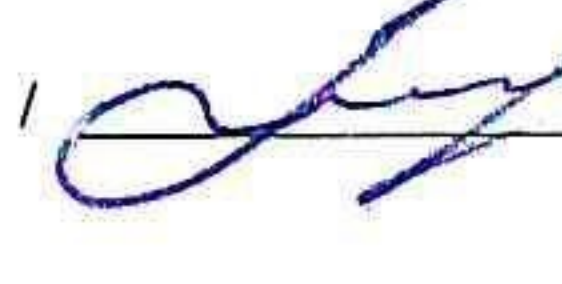
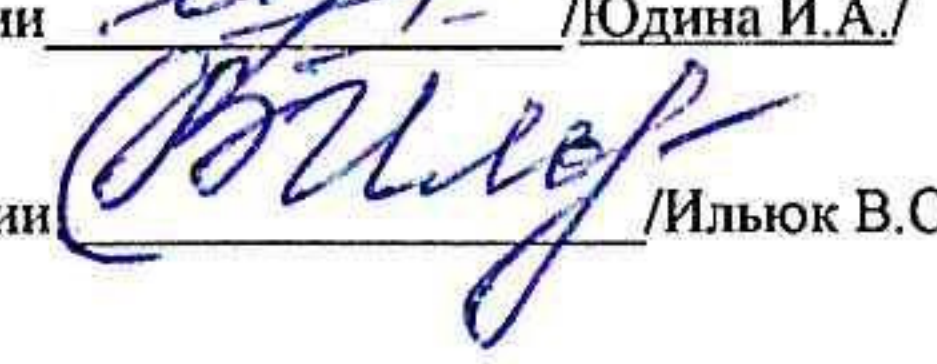
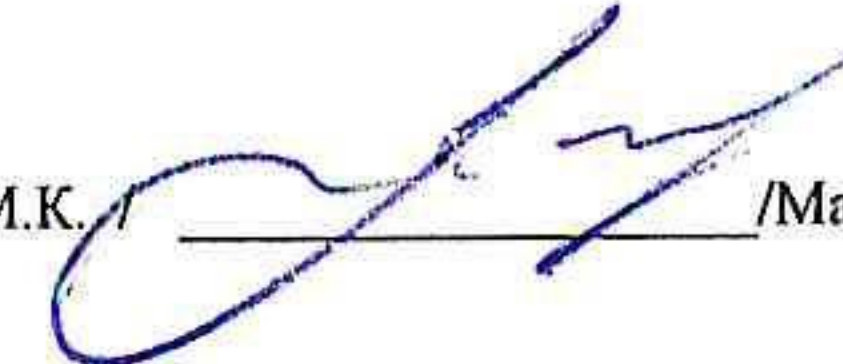
Председатель комиссии  /Иудина И.А./
Члены комиссии  /Илюк В.С./  Сингур М.К. /  /Макаров А.К./

ТАБЛИЦА
результатов выполнения нормативов по ОФП и СФП для зачисления и перевода в группы на учебно-тренировочном этапе (этапе спортивной специализации)
отделение: хоккей 2022-2023 тренировочный год

№	ФИО	Текущая группа	Тренер	Нормативы																								Всего выполнено	Результат выполнения (%)	примечание
				ОФП										СФП																
				Бег на 30 м с (не более 4,8 с)	И.п.- ноги на ширине плеч. Сгибание ног в положение полуприсед, разгибание в И.П. со штангой. Вес штанги равен весу тела (не менее 5 раз)	Бег на 3000 м (не более 14 мин, 20 с)	Пятерной прыжок в длину с места отталкиванием двумя ногами и махом обеих рук, с дальнейшим поочередным отталкиванием каждой из ног (не менее 11 м, 20 см)	Подтягивание из виса на высокой перекладине (не менее 10 раз)	Бег на 400 м (не более 1 мин, 15 с)	Бег на коньках 30 м (не более 5,0 с)	Бег на коньках 30 м спиной вперед (не более 6,1 с)	Бег на коньках по малой восьмерке лицом и спиной вперед (не более 25,5 с)	Бег на коньках челночный 5 X 54 (не более 50,0 с)	Бег на коньках по малой восьмерке лицом и спиной вперед в стойке вратаря (не более 39,0 с)	Бег на коньках челночный в стойке вратаря (не более 40,4с)															
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15																
УЧЕБНО-ТРЕНИРОВОЧНЫЙ ЭТАП (ЭТАП СПОРТИВНОЙ СПЕЦИАЛИЗАЦИИ)																														
1	Алекссеев Илья	ТГ-4	Петрище Я.Ю.	4,46	сдал	5	сдал	12,10	сдал	10,70	не сдал	10	сдал	1,07	сдал	4,61	сдал	5,55	сдал	21,02	сдал	47,82	сдал	-	-	-	-	9	90	сдал
2	Андрукович Юрий	ТГ-4	Петрище Я.Ю.	4,51	сдал	5	сдал	13,40	сдал	11,20	сдал	10	сдал	1,13	сдал	4,33	сдал	5,56	сдал	21,83	сдал	46,17	сдал	-	-	-	-	10	100	сдал
3	Белоусов Марк	ТГ-4	Петрище Я.Ю.	4,37	сдал	5	сдал	13,20	сдал	11,00	не сдал	10	сдал	1,08	сдал	4,35	сдал	5,12	сдал	20,76	сдал	45,87	сдал	-	-	-	-	9	90	сдал
4	Гавришкив Артем	ТГ-4	Петрище Я.Ю.	4,54	сдал	5	сдал	13,12	сдал	11,30	сдал	10	сдал	1,11	сдал	4,65	сдал	5,25	сдал	22,44	сдал	47,32	сдал	-	-	-	-	10	100	сдал
5	Жулинский Алексей	ТГ-4	Петрище Я.Ю.	4,63	сдал	5	сдал	13,15	сдал	11,30	сдал	10	сдал	1,08	сдал	4,45	сдал	5,37	сдал	21,54	сдал	44,52	сдал	-	-	-	-	10	100	сдал
6	Запорожский Глеб	ТГ-4	Петрище Я.Ю.	4,70	сдал	5	сдал	14,42	не сдал	10,20	не сдал	9	не сдал	1,14	сдал	4,80	сдал	5,39	сдал	20,57	сдал	48,41	сдал	-	-	-	-	7	70	сдал
7	Каковский Михаил	ТГ-4	Петрище Я.Ю.	не явка										не явка										-	-	-	-			не сдал
8	Легких Артем	ТГ-4	Петрище Я.Ю.	4,80	сдал	5	сдал	15,05	не сдал	10,70	не сдал	6	не сдал	1,17	не сдал	4,8	сдал	5,96	сдал	21,75	сдал	60,05	не сдал	-	-	-	-	5	50	не сдал
9	Мельников Никита	ТГ-4	Петрище Я.Ю.	4,69	сдал	5	сдал	13,23	сдал	11,50	сдал	8	не сдал	1,10	сдал	4,37	сдал	5,49	сдал	20,23	сдал	47,14	сдал	-	-	-	-	9	90	сдал
10	Салыхсеев Кирилл	ТГ-4	Петрище Я.Ю.	5,12	не сдал	5	сдал	12,40	сдал	10,40	не сдал	11	сдал	1,06	сдал	4,48	сдал	5,80	сдал	23,81	сдал	48,01	сдал	-	-	-	-	8	80	сдал
11	Сафин Вадим	ТГ-4	Петрище Я.Ю.	4,71	сдал	5	сдал	11,48	сдал	11,30	сдал	10	сдал	1,05	сдал	4,60	сдал	5,37	сдал	21,16	сдал	47,32	сдал	-	-	-	-	10	100	сдал
12	Сидоренко Александр	ТГ-4	Петрище Я.Ю.	4,48	сдал	5	сдал	13,34	сдал	11,65	сдал	10	сдал	1,14	сдал	4,58	сдал	5,35	сдал	21,52	сдал	48,01	сдал	-	-	-	-	10	100	сдал
13	Сидоренко Богдан	ТГ-4	Петрище Я.Ю.	4,72	сдал	5	сдал	13,51	сдал	11,55	сдал	10	сдал	1,08	сдал	4,25	сдал	5,22	сдал	20,68	сдал	47,66	сдал	-	-	-	-	10	100	сдал
14	Тронин Сергей	ТГ-4	Петрище Я.Ю.	4,87	не сдал	0	не сдал	18,37	не сдал	9,90	не сдал	6	не сдал	1,24	не сдал	4,62	сдал	5,87	сдал	22,84	сдал	50,25	не сдал	-	-	-	-	3	30	не сдал
15	Федотов Алексей	ТГ-4	Петрище Я.Ю.	4,38	сдал	5	сдал	13,47	сдал	11,30	сдал	10	сдал	1,11	сдал	4,25	сдал	4,83	сдал	20,34	сдал	45,43	сдал	-	-	-	-	10	100	сдал
16	Фиалкин Дмитрий	ТГ-4	Петрище Я.Ю.	4,97	не сдал	5	сдал	13,55	сдал	-	не сдал	10	сдал	1,22	не сдал	4,92	сдал	5,72	сдал	22,41	сдал	49,93	сдал	-	-	-	-	7	70	сдал
17	Фролов Александр	ТГ-4	Петрище Я.Ю.	4,57	сдал	5	сдал	14,46	не сдал	10,30	не сдал	10	сдал	1,14	сдал	4,49	сдал	5,37	сдал	22,02	сдал	48,1	сдал	-	-	-	-	8	80	сдал
18	Шепелев Артур	ТГ-4	Петрище Я.Ю.	4,58	сдал	5	сдал	12,34	сдал	11,65	сдал	10	сдал	1,08	сдал	4,47	сдал	5,53	сдал	22,15	сдал	46,50	сдал	-	-	-	-	10	100	сдал
19	Шульга Константин	ТГ-4	Петрище Я.Ю.	4,69	сдал	5	сдал	14,03	сдал	12,30	сдал	10	сдал	1,12	сдал	4,24	сдал	5,16	сдал	21,10	сдал	45,29	сдал	-	-	-	-	10	100	сдал
20	Русишвили Давид	ТГ-4	Петрище Я.Ю.	не явка										-	-	-	-	-	-	-	-	-	не явка						не сдал	

Председатель комиссии  /Юдина И.А./

Члены комиссии  /Илюк В.С./  Сингур М.К.  /Макаров А.К./