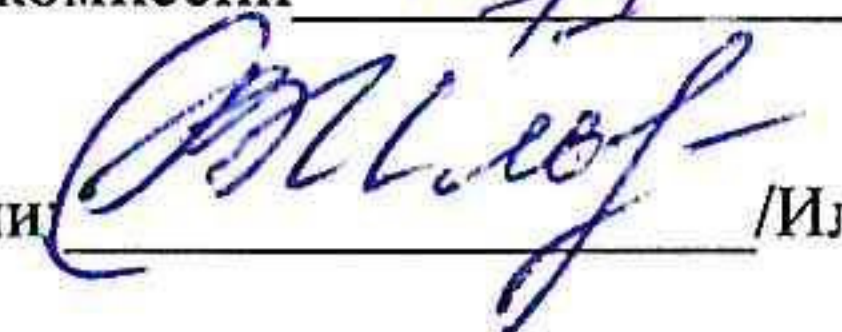
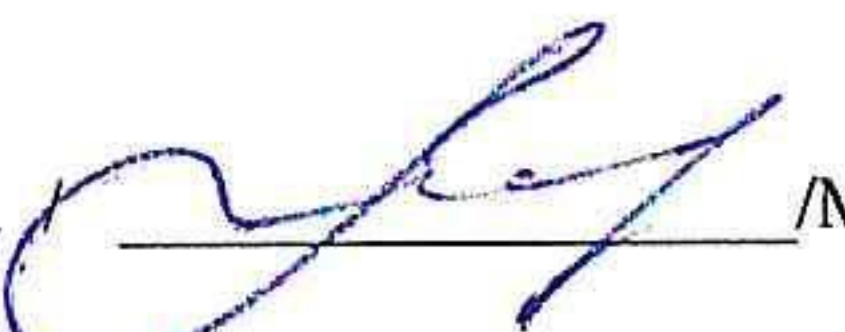


ТАБЛИЦА

результатов выполнения нормативов по ОФП и СФП для зачисления и перевода в группы на учебно-тренировочном этапе (этапе спортивной специализации)

отделение: хоккей, 2022-2023 тренировочный год

№	ФИО	Текушая группа	Тренер	Нормативы																				Всего выполнено	Результат выполнения (%)	примечание		
				ОФП								СФП																
				Бег на 30 м (не более 4,9 с)	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами (не менее 205 см)	Бег на 1000 м (не более 4 мин, 50 с)	Подтягивание из виса на высокой перекладине (не менее 9 раз)	Бег на коньках 30 м (не более 5,2 с)	Бег на коньках 30 м спиной вперед (не более 6,4 с)	Бег на коньках столомный без шайбы (не более 11,5 с)	Бег на коньках столомный с ведением шайбы (не более 13,5 с)	Бег на коньках четлночный 6х9 м (не более 13,5 с)	Бег на коньках четлночный в стойке вратаря (не более 40,8с)	Бег на коньках по малой восьмерке лицом и спиной вперед в стойке вратаря (не более 40,0 с)														
				1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14											
	УЧЕБНО-ТРЕНИРОВОЧНЫЙ ЭТАП (ЭТАП СПОРТИВНОЙ СПЕЦИАЛИЗАЦИИ)																											
1	Александров Максим	T-3	Качалов Ю.А.	4,65	сдал	220	сдал	3,58	сдал	9	сдал	4,53	сдал	5,19	сдал	10,15	сдал	10,83	сдал	13,08	сдал	-	-	-	-	9	100	сдал
2	Аниськов Андрей	T-3	Качалов Ю.А.	4,46	сдал	210	сдал	4,00	сдал	9	сдал	4,54	сдал	5,21	сдал	9,80	сдал	11,23	сдал	13,16	сдал	-	-	-	-	9	100	сдал
3	Блохин Кирилл	T-3	Качалов Ю.А.	4,39	сдал	228	сдал	3,53	сдал	9	сдал	4,67	сдал	5,66	сдал	9,94	сдал	10,34	сдал	13,04	сдал	-	-	-	-	9	100	сдал
4	Буслаев Александр	T-3	Качалов Ю.А.	4,48	сдал	222	сдал	3,32	сдал	9	сдал	4,62	сдал	5,09	сдал	10,31	сдал	11,23	сдал	13,16	сдал	-	-	-	-	9	100	сдал
5	Бушуев Михаил	T-3	Качалов Ю.А.	4,26	сдал	225	сдал	3,21	сдал	9	сдал	4,33	сдал	5,32	сдал	10,07	сдал	10,50	сдал	13,16	сдал	-	-	-	-	9	100	сдал
6	Вознюк Ярослав	T-3	Качалов Ю.А.	4,87	сдал	205	сдал	3,29	сдал	9	сдал	4,70	сдал	5,53	сдал	10,40	сдал	-	не сдал	13,43	сдал	-	-	-	-	8	89	сдал
7	Гандуров Андрей	T-3	Качалов Ю.А.	4,19	сдал	255	сдал	3,21	сдал	9	сдал	4,11	сдал	4,9	сдал	9,49	сдал	9,91	сдал	12,61	сдал	-	-	-	-	9	100	сдал
8	Григорьев Илья	T-3	Качалов Ю.А.	4,52	сдал	210	сдал	3,57	сдал	9	сдал	4,53	сдал	5,58	сдал	10,63	сдал	10,68	сдал	13,03	сдал	-	-	-	-	9	100	сдал
9	Губин Матвей	T-3	Качалов Ю.А.	не явка																	-	-	-	-			не сдал	
10	Деминский Ярослав	T-3	Качалов Ю.А.	4,88	сдал	215	сдал	4,32	сдал	травма		4,73	сдал	5,65	сдал	9,80	сдал	10,85	сдал	12,91	сдал	-	-	-	-	9	100	сдал
11	Кан Алексанбр	T-3	Качалов Ю.А.	4,51	сдал	218	сдал	3,49	сдал	9	сдал	4,28	сдал	5,04	сдал	10,91	сдал	11,68	сдал	12,91	сдал	-	-	-	-	9	100	сдал
12	Ключевской Даниил	T-3	Качалов Ю.А.	4,62	сдал	215	сдал	3,49	сдал	9	сдал	4,50	сдал	5,59	сдал	9,89	сдал	11,75	сдал	13,28	сдал	-	-	-	-	9	100	сдал
13	Кузан Владимир	T-3	Качалов Ю.А.	не явка																	-	-	-	-			не сдал	
14	Куликов Владимир	T-3	Качалов Ю.А.	4,24	сдал	228	сдал	3,46	сдал	9	сдал	4,24	сдал	5,33	сдал	9,82	сдал	10,13	сдал	12,38	сдал	-	-	-	-	9	100	сдал
15	Любицкий Даниил	T-3	Качалов Ю.А.	4,58	сдал	218	сдал	3,34	сдал	9	сдал	4,58	сдал	5,29	сдал	10,29	сдал	10,80	сдал	13,07	сдал	-	-	-	-	9	100	сдал
16	Мышляев Илья	T-3	Качалов Ю.А.	4,52	сдал	224	сдал	3,51	сдал	9	сдал	4,79	сдал	5,96	сдал	10,86	сдал	11,18	сдал	13,06	сдал	-	-	-	-	9	100	сдал
17	Мягков Александр	T-3	Качалов Ю.А.	4,38	сдал	230	сдал	3,31	сдал	справка		4,52	сдал	5,31	сдал	9,94	сдал	10,39	сдал	13,17	сдал	-	-	-	-	9	100	сдал
18	Наделяев Виталий	T-3	Качалов Ю.А.	4,43	сдал	215	сдал	3,41	сдал	9	сдал	4,47	сдал	5,27	сдал	9,73	сдал	10,10	сдал	13,50	сдал	-	-	-	-	9	100	сдал
19	Покидько Егор	T-3	Качалов Ю.А.	не явка																	-	-	-	-			не сдал	
20	Родионов Иван	T-3	Качалов Ю.А.	4,71	сдал	220	сдал	3,51	сдал	9	сдал	4,86	сдал	5,63	сдал	10,01	сдал	10,97	сдал	13,48	сдал	-	-	-	-	9	100	сдал
21	Сокольвяк Вадим	T-3	Качалов Ю.А.	4,85	сдал	205	сдал	3,53	сдал	7	не сдал	4,80	сдал	5,49	сдал	11,09	сдал	11,51	сдал	13,44	сдал	-	-	-	-	8	89	сдал
22	Трунов Иван	T-3	Качалов Ю.А.	4,41	сдал	225	сдал	3,52	сдал	9	сдал	4,32	сдал	5,00	сдал	10,17	сдал	10,81	сдал	13,03	сдал	-	-	-	-	9	100	сдал
23	Фридман Арсений	T-3	Качалов Ю.А.	4,76	сдал	225	сдал	3,51	сдал	травма		4,64	сдал	5,14	сдал	10,01	сдал	10,57	сдал	13,03	сдал	-	-	-	-	9	100	сдал
24	Бакум Матвей	T-3	Качалов Ю.А.	4,75	сдал	215	сдал	4,29	сдал	9	сдал	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	37,70	сдал	36,91	сдал	6	100	сдал

Председатель комиссии  /Юдина И.А./Члены комиссии  /Илюк В.С./  /Сингур М.К./  /Макаров А.К./