

Амур 2016

ПРОТОКОЛ

сдачи контрольно-переводных нормативов для перевода (зачисления) на этап начальной подготовки 1 года спортивной подготовки
отделение: хоккей, спортивно-оздоровительная группа

№	ФИО	Текущая группа	Тренер-преподаватель	Нормативы															Всего выполненного	Результат выполнения (%)	примечание	
				ОФП					СФП													
				Бег на 20 м (не более 4,5 с)	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами (не менее 135 см)	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (не менее 15 раз)	Бег на коньках 20 м (не более 4,8 с)	Бег на коньках спуском без шайбы (не более 13,5 с)	Бег на коньках спуском с ведением шайбы (не более 15,5 с)	Бег на коньках спиной наперед 20 м (не более 6,8 с)	Бег на коньках челночный бег (не более 17,0 с)											
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11												
ЭТАП НАЧАЛЬНОЙ ПОДГОТОВКИ																						
1	Александров Павел	СОГ	Растворцев Е.С.	3,77	сдал	153	сдал	15	сдал	4,29	сдал	12,00	сдал	15,39	сдал	5,91	сдал	16,08	сдал	8	100	сдал
2	Аристархов Максим	СОГ	Растворцев Е.С.	не явка					не явка													
3	Гагарин Константин	СОГ	Растворцев Е.С.	3,95	сдал	147	сдал	15	сдал	не явка												
4	Григоров Матвей	СОГ	Растворцев Е.С.	4,33	сдал	146	сдал	15	сдал	4,74	сдал	14,17	не сдал	21,00	не сдал	6,71	сдал	18,36	не сдал	5	63	не сдал
5	Дымченко Максим	СОГ	Растворцев Е.С.	3,99	сдал	157	сдал	15	сдал	4,24	сдал	11,31	сдал	14,80	сдал	5,95	сдал	16,11	сдал	8	100	сдал
6	Дядюсь Максим	СОГ	Растворцев Е.С.	3,96	сдал	151	сдал	15	сдал	4,35	сдал	11,97	сдал	15,31	сдал	6,52	сдал	16,59	сдал	8	100	сдал
7	Иванов Михаил	СОГ	Растворцев Е.С.	4,16	сдал	142	сдал	16	сдал	4,47	сдал	12,23	сдал	14,13	сдал	6,37	сдал	16,50	сдал	8	100	сдал
8	Искендеров Эмиль	СОГ	Растворцев Е.С.	4,25	сдал	146,00	сдал	15,00	сдал	4,18	сдал	11,83	сдал	12,73	сдал	5,65	сдал	16,05	сдал	8	100	сдал
9	Коваленко Тимур	СОГ	Растворцев Е.С.	4,22	сдал	148	сдал	15	сдал	4,16	сдал	12,23	сдал	13,65	сдал	5,57	сдал	15,58	сдал	8	100	сдал
10	Колодезников Аян	СОГ	Растворцев Е.С.	4,15	сдал	135	сдал	15	сдал	4,39	сдал	12,56	сдал	14,98	сдал	5,65	сдал	16,30	сдал	8	100	сдал
11	Ломакин Никита	СОГ	Растворцев Е.С.	4,07	сдал	154	сдал	15	сдал	3,98	сдал	10,98	сдал	15,14	сдал	6,04	сдал	16,25	сдал	8	100	сдал
12	Лузган Иван	СОГ	Растворцев Е.С.	не явка					не явка													
13	Луканин Максим	СОГ	Растворцев Е.С.	3,97	сдал	135	сдал	15	сдал	4,53	сдал	16,26	не сдал	18,72	не сдал	6,73	сдал	18,26	не сдал	5	63	не сдал
14	Малего Артем	СОГ	Растворцев Е.С.	3,81	сдал	150	сдал	15	сдал	4,42	сдал	13,45	сдал	16,67	не сдал	6,45	сдал	17,23	не сдал	6	75	не сдал
15	Нелидовский Платон	СОГ	Растворцев Е.С.	3,81	сдал	150	сдал	15	сдал	не явка												
16	Потапов Артемий	СОГ	Растворцев Е.С.	не явка					не явка													
17	Руженцев Алексей	СОГ	Растворцев Е.С.	4,02	сдал	138	сдал	15	сдал	не явка												
18	Синдецкий Владислав	СОГ	Растворцев Е.С.	4,45	сдал	140	сдал	15	сдал	4,50	сдал	12,57	сдал	14,89	сдал	5,74	сдал	15,88	сдал	8	100	сдал
19	Стикалович Вячеслав	СОГ	Растворцев Е.С.	4,43	сдал	135	сдал	15	сдал	4,21	сдал	13,08	сдал	23,40	не сдал	6,80	сдал	17,26	не сдал	6	75	не сдал
20	Тарасевич Артемий	СОГ	Растворцев Е.С.	4,10	сдал	142	сдал	15	сдал	не сдал												
21	Цоцонава Адам	СОГ	Растворцев Е.С.	3,94	сдал	166	сдал	15	сдал	4,34	сдал	11,39	сдал	13,48	сдал	5,50	сдал	17,00	сдал	8	100	сдал
22	Черменев Максим	СОГ	Растворцев Е.С.	4,12	сдал	140	сдал	16	сдал	4,08	сдал	11,14	сдал	15,14	сдал	6,12	сдал	16,10	сдал	8	100	сдал
23	Шведов Роман	СОГ	Растворцев Е.С.	4,02	сдал	153	сдал	15	сдал	4,30	сдал	12,80	сдал	12,92	сдал	6,00	сдал	16,10	сдал	8	100	сдал
24	Шмаков Тимофей	СОГ	Растворцев Е.С.	3,94	сдал	150	сдал	15	сдал	4,19	сдал	14,23	не сдал	18,26	не сдал	6,07	сдал	17,58	не сдал	5	63	не сдал
25	Ясинский Даниил	СОГ	Растворцев Е.С.	4,26	сдал	125	не сдал	15	сдал	4,47	сдал	12,54	сдал	16,32	не сдал	6,23	сдал	17,00	сдал	6	75	не сдал

Председатель комиссии _____ /Кисляченко С.В./

Члены комиссии: /Ильюк В.С./ /Малкова С.В./ /Людина И.А./ /Наумова Н.В./